

## **Leitbild Paraplegikerzentrum**

### **Selbständigkeit**

Wir wollen, dass unsere Patienten trotz der Behinderung maximale Selbständigkeit erlangen und so ihr Leben wieder aktiv gestalten können. Dazu gehört der Einsatz moderner und individuell angepasster Hilfsmittel, aber auch die Fähigkeit, im richtigen Moment Hilfe anzunehmen.

### **Persönliche Lebensqualität**

Individuelle Vorstellungen, Ziele und Wünsche sind uns wichtig, denn jeder Patient muss den eigenen, persönlichen Weg finden, mit seiner Körperbehinderung ein erfülltes Leben zu führen. Wir zeigen Möglichkeiten und Grenzen auf, die wir aus der Rehabilitation von Hunderten von Menschen erfahren haben, und ermutigen unsere Patienten, diese Erfahrungen für sich zu nutzen. Und wir erleben immer wieder mit Freude und respektvoller Anerkennung, wie sie daraus etwas Neues und Eigenes entwickeln.

### **Ganzheitliche Betreuung**

Wir behandeln nicht nur den Körper des Patienten, sondern die ganze Person. Soziale, pädagogische, psychologische und seelsorgerische Aspekte sind uns genauso wichtig wie medizinisch-therapeutische. Die Angehörigen (Eltern, Partner, Kinder) unserer Patienten wollen wir möglichst eng in den Rehabilitationsprozess einbeziehen, denn wir wissen, dass das Schicksal einer Querschnittlähmung die ganze Familiengemeinschaft betrifft und die Mitarbeiter aller erfordert.

### **Teamarbeit**

Wir sind ein eingespieltes multidisziplinäres Team. Das gesammelte Fachwissen der vertretenen Disziplinen, die koordinierte Anwendung verschiedenster Behandlungstechniken und der persönliche Einsatz jedes Einzelnen machen das aus, was wir unter Rehabilitation verstehen: eine fachlich und persönlich engagierte Begleitung.

### **Praxisbezug**

Wir bauen keine Luftschlösser. Vom ersten Behandlungstag an verfolgen wir ein klares Ziel: die Patienten sollen beim Austritt aus unserem Rehabilitationszentrum fähig sein, das Leben draussen möglichst in der bisherigen, vertrauten Lebensumgebung zu meistern.

### **Prävention**

Um vorbeugend wirken zu können und mögliche Komplikationen frühzeitig zu erkennen, bieten wir ehemaligen Patienten regelmässige Nachkontrollen an. Wenn Fragen auftauchen oder Probleme entstehen, sind wir immer erreichbar.

### **Forschung**

Der 1989 an der Universität Zürich errichtete Lehrstuhl für Paraplegiologie ist mit unserem Chefarzt besetzt. Es ist der erste derartige Lehrstuhl in Europa. In Zusammenarbeit mit

anderen universitären Zentren in Zürich und auf internationaler Ebene stehen wir an der Spitze neuester Entwicklungen für die Behandlung Querschnittgelähmter.

### **Qualitätssicherung**

Durch Supervision, gemeinsame Fallbesprechungen und regelmässige Fortbildung bemühen wir uns laufend, die eigene Arbeit zu verbessern.