

## Gesprächsgruppe für Menschen mit Querschnittlähmung

*„Die Gesprächsgruppe ist für mich der einzige Ort, an dem ich offen über alle Bereiche meines Lebens mit der Querschnittlähmung reden kann. Ich kann hier ohne Hemmungen über Schmerzen, Schlafstörungen, Inkontinenz und Sexualität sprechen. Ich habe volles Vertrauen zu den anderen Gruppenmitgliedern und ich weiss, ich werde von ihnen verstanden, wie sonst nirgendwo und von niemandem. Es ist nämlich so, dass ein Mensch, der nicht Querschnittgelähmt ist, unsere Empfindungen und Schwierigkeiten nicht nachvollziehen kann, auch wenn er sich noch so sehr bemüht.*

*Vom Austausch innerhalb der Gruppe profitiere ich auch in ganz praktischen Belangen und freue mich natürlich, wenn ich meine Erfahrungen auch anderen weitergeben kann, aktuell gerade was Reisen anbelangt.“*

**Else Bernacchia, seit 2003 lebend mit Paraplegie**

## Gruppensitzungsdaten 2010

28. Januar

25. Februar

25. März

29. April

27. Mai

24. Juni

26. August

30. September

28. Oktober

25. November