



AQUA GYM KURS

Gelenkschonendes Training im Wasser bei 31°

Kurs 1 / 2012

Kurstag: Montag von 14.00 bis 14.30 Uhr

Lektionen: 10

Datum: 9. Januar bis 26. März 2012

Kurskosten: CHF 250.-

Kurs 2 / 2012

Kurstag: Montag von 14.00 bis 14.30 Uhr

Lektionen: 9

Datum: 7. Mai bis 9. Juli 2012

Kurskosten: CHF 225.-

AQUA POWER KURS

Gelenkschonendes Ausdauertraining im Wasser bei 31°

Kurs 1 / 2012

Kurstag: Donnerstag von 17.30 bis 18.15 Uhr

Lektionen: 10

Datum: 12. Januar bis 29. März 2012

Kurskosten: CHF 300.-

Kurs 2 / 2012

Kurstag: Donnerstag von 17.30 bis 18.15 Uhr

Lektionen: 8

Datum: 10. Mai bis 5. Juli 2012

Kurskosten: CHF 240.-

Kursleitung

Alessandra Pulcini, Dipl. Aquafit-Instruktorin (Qualitop)

Schnupperlektionen

Lektion inkl. Badeintritt während des laufenden Kurses CHF 15.-

Physiotherapie Anmeldung: Tel. 044 386 15 88

**KURSE
WINTER/FRÜHLING
2012**