



### **AQUA GYM KURS**

Gelenkschonendes Training im Wasser bei 31°

#### **Kurs 4 / 2010**

Kurstag: Montag von 14.00 bis 14.30 Uhr

Lektionen: 6

Datum: 06. September bis 08. November 2010

Kurskosten: CHF 150.–

#### **Kurs 5 / 2010**

Kurstag: Montag von 14.00 bis 14.30 Uhr

Lektionen: 6

Datum: 15. November bis 20. Dezember 2010

Kurskosten: CHF 150.–

### **AQUA POWER KURS**

Gelenkschonendes Ausdauertraining im Wasser bei 31°

#### **Kurs 4 / 2010**

Kurstag: Donnerstag von 17.30 bis 18.15 Uhr

Lektionen: 6

Datum: 02. September bis 07. Oktober 2010

Kurskosten: CHF 190.–

#### **Kurs 5 / 2010**

Kurstag: Donnerstag von 17.30 bis 18.15 Uhr

Lektionen: 7

Datum: 04. November bis 16. Dezember 2010

Kurskosten: CHF 220.–

#### **Kursleitung**

Alessandra Pulcini, Dipl. Aquafit-Instruktorin (Qualitop)

#### **Schnupperlektionen**

Lektion inkl. Badeintritt während des laufenden Kurses CHF 15.–

Physiotherapie Anmeldung: Tel. 044 386 15 88

**KURSE  
HERBST/WINTER  
2010**