

Physiotherapie



uniklinik
KOMPETENZ IN BEWEGUNG *balgrist*

Physiotherapie

Was ist Physiotherapie? Physiotherapie beinhaltet Methoden zur Abklärung, Behandlung und Evaluation sowie Prophylaxe und Beratung bei Beschwerden am Bewegungsapparat oder einer Querschnittlähmung. Durch gezieltes Einwirken auf Gewebe, Muskeln, Sehnen und Gelenke können Beeinträchtigungen korrigiert werden. Ebenso werden Schmerzen gelindert und die Bewegungs- und Sportfähigkeit verbessert. Unter Berücksichtigung der persönlichen Ziele und des individuellen Lebensstils jedes Patienten erarbeiten wir die grösstmögliche Selbständigkeit und Re-Integration in den Alltag. Der Schwerpunkt unseres Angebots liegt in der aktiven Therapie.

Anmeldung
Physiotherapie
07.30 – 17.00 Uhr

T +41 44 386 15 88
physio-dispo@balgrist.ch

Unsere Kompetenzen. Die Physiotherapeuten der Uniklinik Balgrist verfügen in den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie und Paraplegiologie über umfangreiche, fachliche Zusatzausbildungen (z.B. Manualtherapie, Sportphysiotherapie, Bobath). Die kontinuierliche Weiterbildung aller unserer Mitarbeitenden ist eine Selbstverständlichkeit.

Unsere Infrastruktur. Nebst grosszügigen und modern ausgestatteten Behandlungsräumen stehen ein Turnsaal, zwei Trainingstherapie-Räume, ein Geh- und Schwimmbad, ein Sportplatz sowie ein Gehgarten zur Verfügung.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	07.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag	07.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch	07.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag	07.00 bis 19.00 Uhr
Freitag	07.00 bis 18.00 Uhr



Der moderne Trainingstherapie-Raum



Das grosszügige Schwimmbad

Unser Angebot mit ärztlicher Therapieverordnung. Um sich für die Physiotherapie anzumelden, benötigen Sie eine Therapieverordnung Ihres behandelnden Arztes der Uniklinik Balgrist oder Ihres Hausarztes.

Wir bieten folgende Therapien an: • Einzeltherapien • Gruppentherapien • Wassertherapien
 • Progressive Muskelrelaxation • Medizinische Trainingstherapie mit Trainingsberatung
 • Neurorehabilitation und Sporttherapie • Gehtraining • Lokomat • Klettertherapie
 • Lymphologische Physiotherapie • Medizinische Massage • Thermo- und Elektrotherapie.

Unser Angebot ohne Therapieverordnung. Folgende Leistungen bieten wir zusätzlich an:

Schwimmen	1 Mal 30 Min.	CHF	12.00
Schwimm-Abo	10 Mal 30 Min.	CHF	95.00
Aquafit-Lektion	1 Mal 30 Min.	CHF	67.00
Aquafit-Abo	10 Mal 30 Min.	CHF	125.00
Massage	1 Mal 25 Min.	CHF	48.00
Massage-Abo	10 Mal 25 Min.	CHF	480.00
Personal Training	1 Mal 30 Min.	CHF	60.00
Personal Training	1 Mal 60 Min.	CHF	110.00
Personal Training 2 Pers.	1 Mal 30 Min.	CHF	40.00 / Pers.
Personal Training 2 Pers.	1 Mal 60 Min.	CHF	70.00 / Pers.
Pilates-Gruppenabo	10 Mal 45 Min.	CHF	200.00
Medizinische Trainingstherapie (Kraft und Ausdauer)			
Erstellung persönliches Programm	1 Mal 60 Min.	CHF	72.00
Folgetraining	Pro Mal 60 Min.	CHF	22.00



Universität Zürich

uniklinik
KOMPETENZ IN BEWEGUNG *balgrist*

Uniklinik Balgrist Forchstrasse 340 8008 Zürich
Tel +41 44 386 11 11 Fax +41 44 386 11 09 info@balgrist.ch www.balgrist.ch