
Klinische Untersuchung der Hüfte

C. Dora, Orthopädie,
Universitätsklinik Balgrist, 8008
Zürich

www.balgrist.ch



GRÜNDE FÜR KONSULTATION

1) Schmerzen

2) Eingeschränkte Funktion

3) Deformität



DIE „HÜFTE“



ZIEL

Zuordnung auf anatomische Struktur

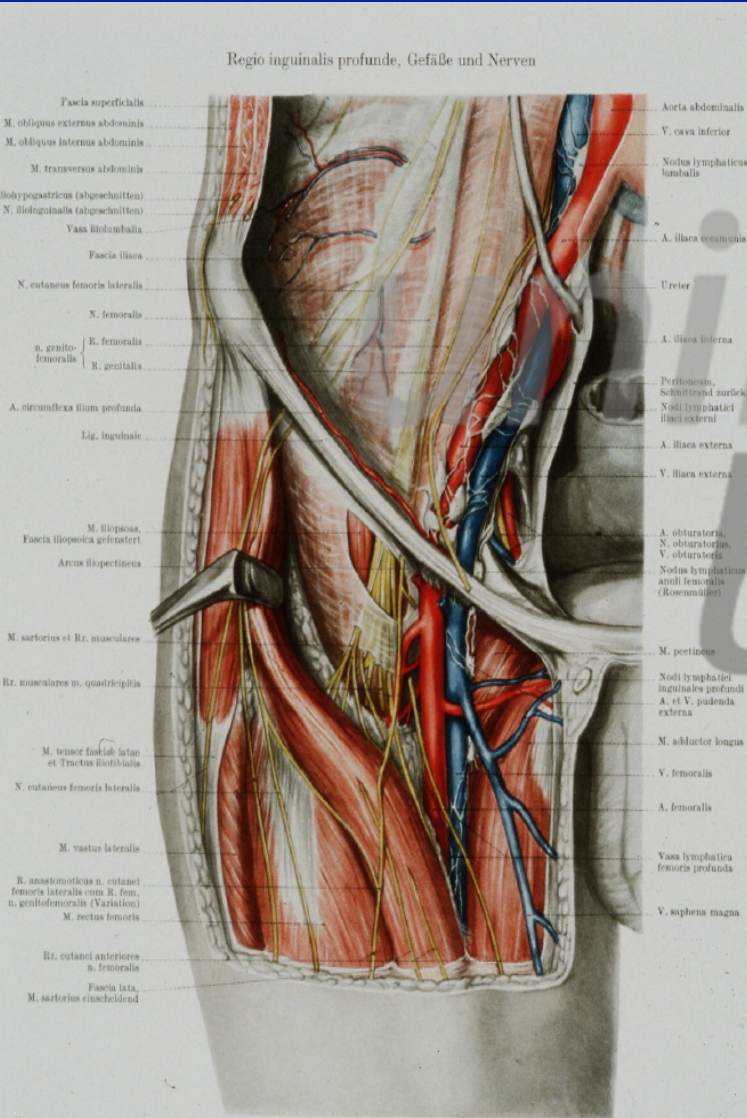


Abb. 84. Gefäße und Nerven der Regio inguinalis profunda, Fascia Iliopsoica

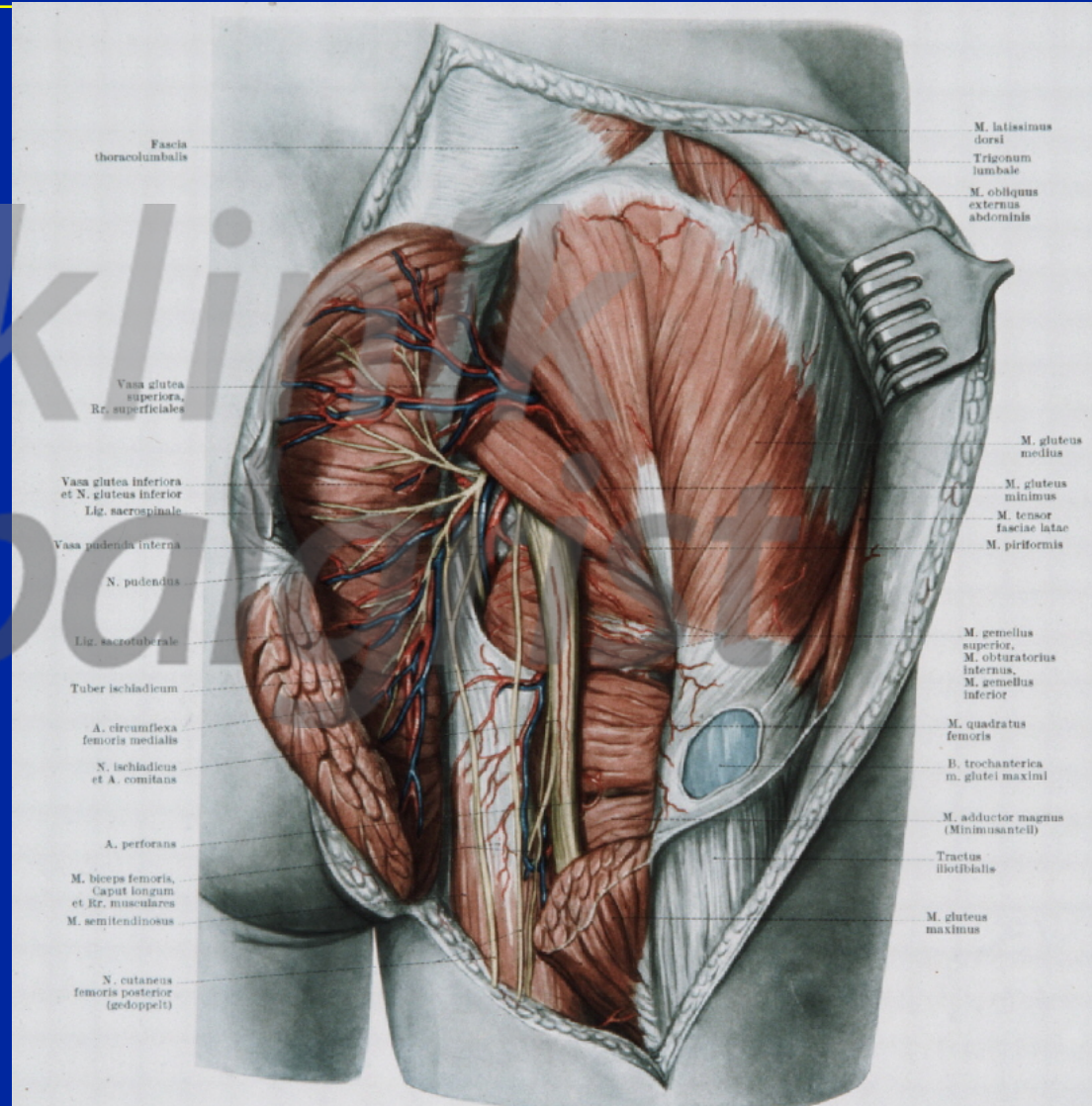


Abb. 111. Regio glutea, Gefäße und Nerven

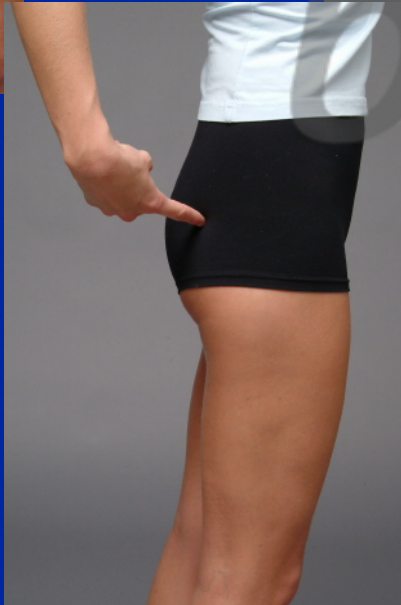
M. gluteus maximus nicht seinem Sehnenübergang durchgeschnitten und zurückgeschlagen

ZIEL

Reproduktion der empfundenen Beschwerden



DIE „HÜFTE“



SZ AM GESÄSS UND AM HINTEREN BECKENKAMM

- unspezifische Rückensz
- Spondylarthrose
- Sakroiliakal-Gelenk
- Spinalkanalstenose

- hinteres Hüftimpingement
- fehlende Hüftstreckung



SZ AM GESÄSS UND AM HINTEREN BECKENKAMM



HINTERES HÜFTIMPINGEMENT

Schmerzhafte Anschläge
des
Schenkelhalses am hinteren
Pfannen-Rand
innerhalb eines
physiologischen
Bewegungsumfanges



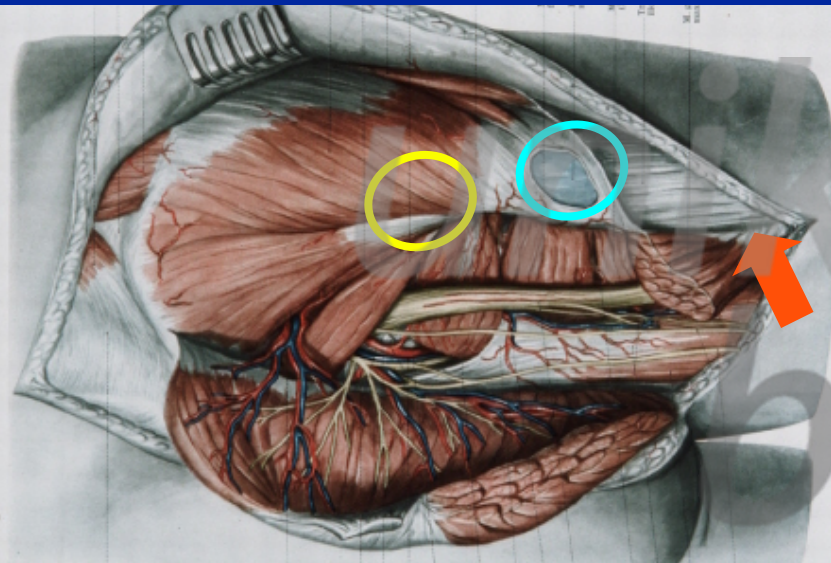
SZ AN DER AUSSENSEITE DER HÜFTE

Pertrochantäre Schmerzen

- Radikulopathie
- Spinalkanalstenose
- Bursitis trochanterica
- Tendinitis Gluteus med. und min.
- Coxa saltans



PERTROCHANTÄRE SZ



- Lücke in der Faszia lata ?
- Insertionstendinopathie gluteus medius ?

- Bursitis trochanterica ?
- Ansatz gluteus maximus ?

COXA SALTANS



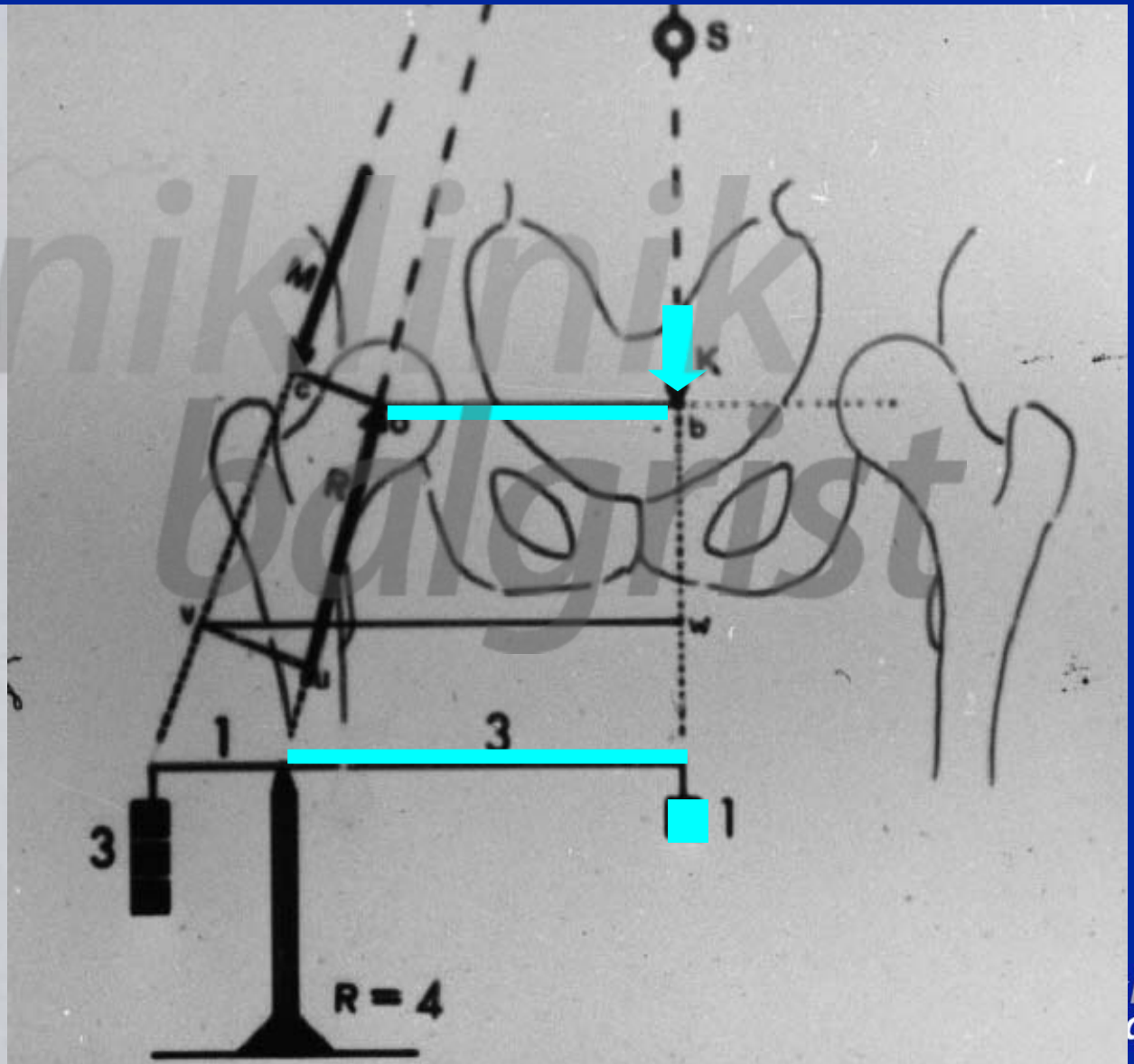
Velofahr-Bewegung unter Adduktionsstress

PERTORCHANTÄRE SCHMERZEN

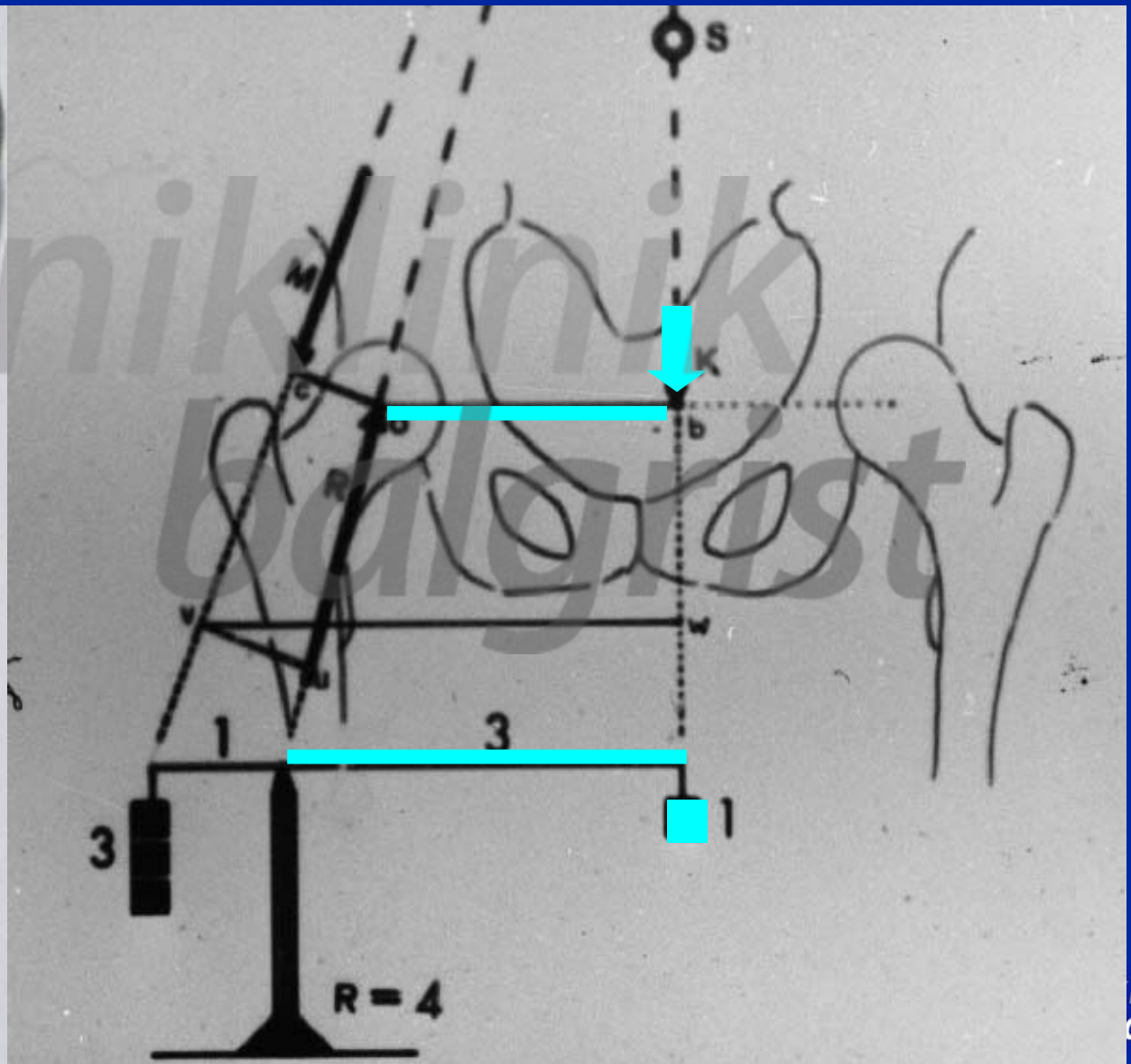
**Insuffizienz der Muskulatur
Rehabilitationsdefizit**



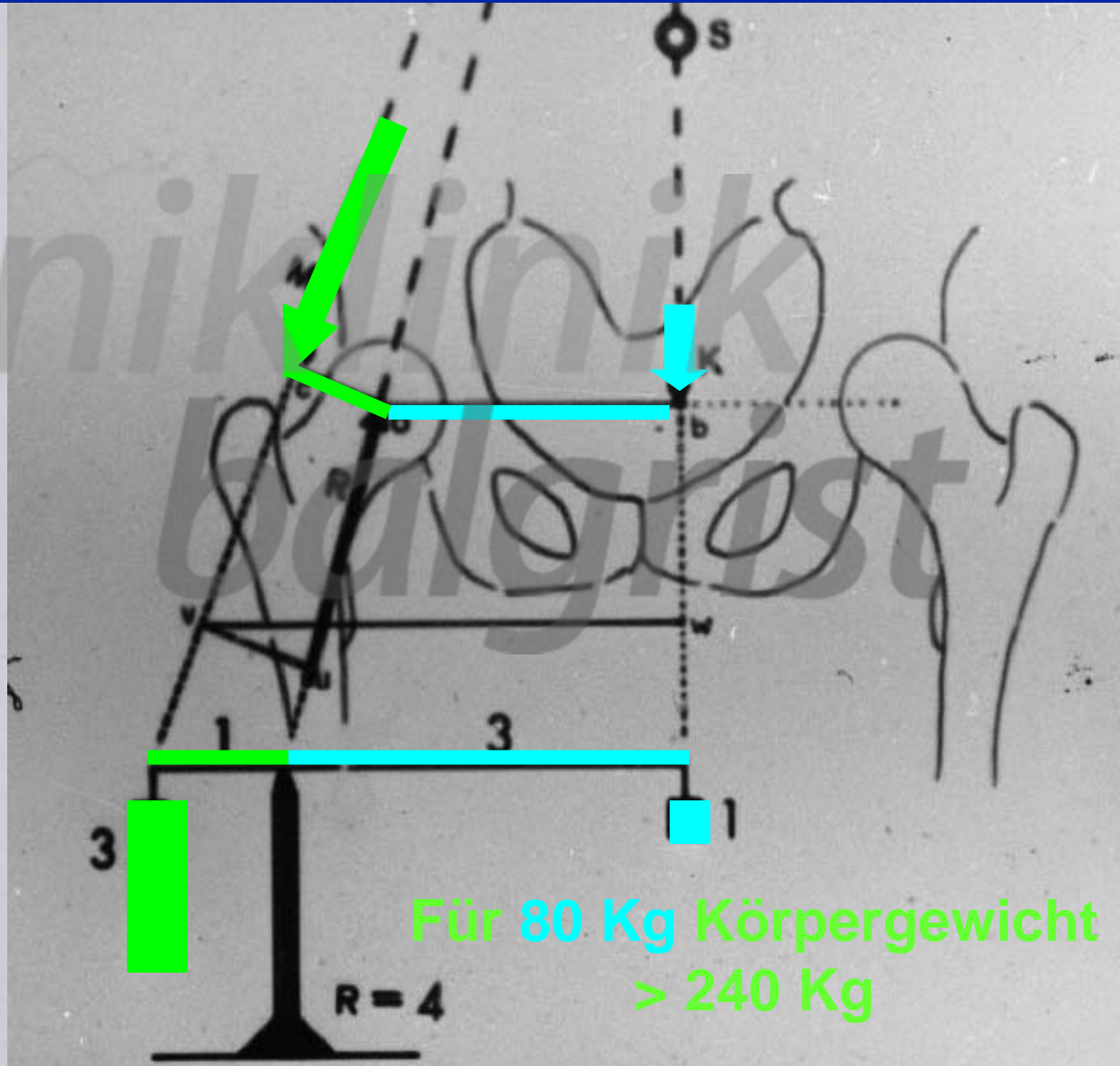
BEANSPRUCHUNG DER HÜFTE



BEANSPRUCHUNG DER HÜFTE



BEANSPRUCHUNG DER HÜFTE



TRENDELENBURG-ZEICHEN



REHABILITATIONSDEFIZIT

Schwache
Hüftabduktoren

Trendelenburg-Hinken

Schonung



Schmerzen

Fehl-/
Überbeanspruchung

- Abduktoren-Insertion
- Bursa trochanterica



PERTORCHANTÄRE SCHMERZEN

Insuffizienz der Muskulatur

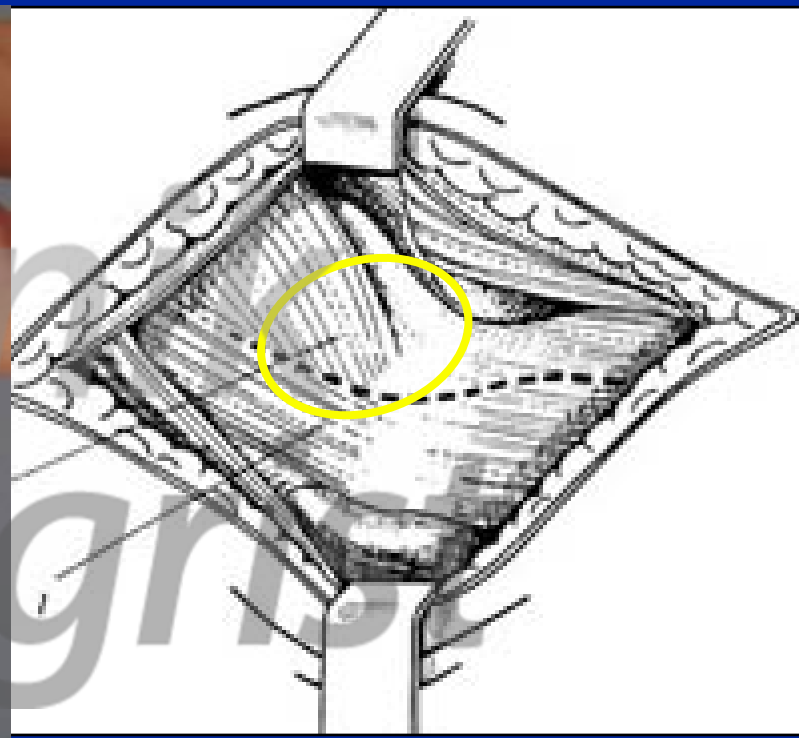
Rehabilitationsdefizit

Beinüberlänge

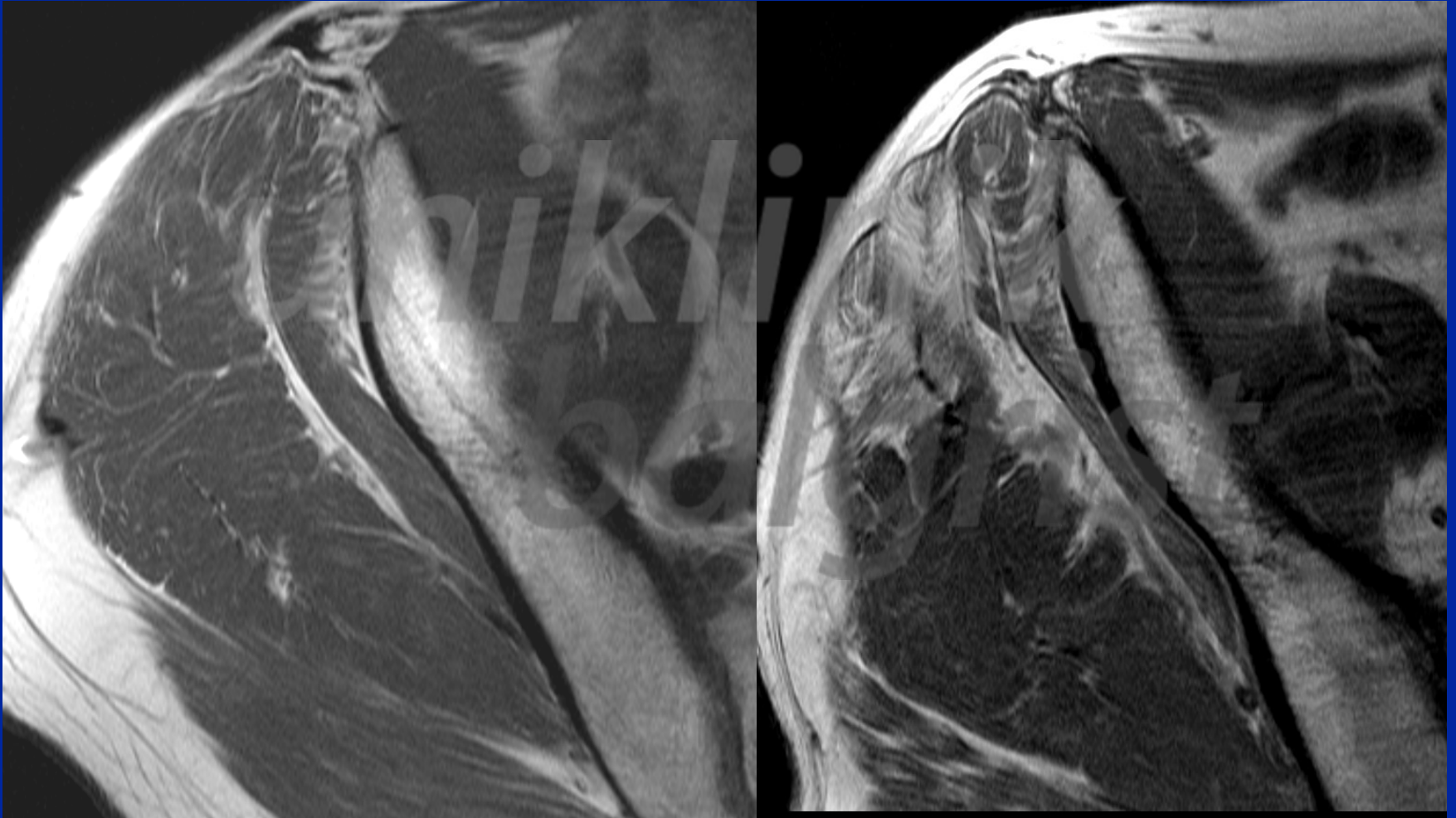
Störendes Osteosynthesematerial

Sehnenriss

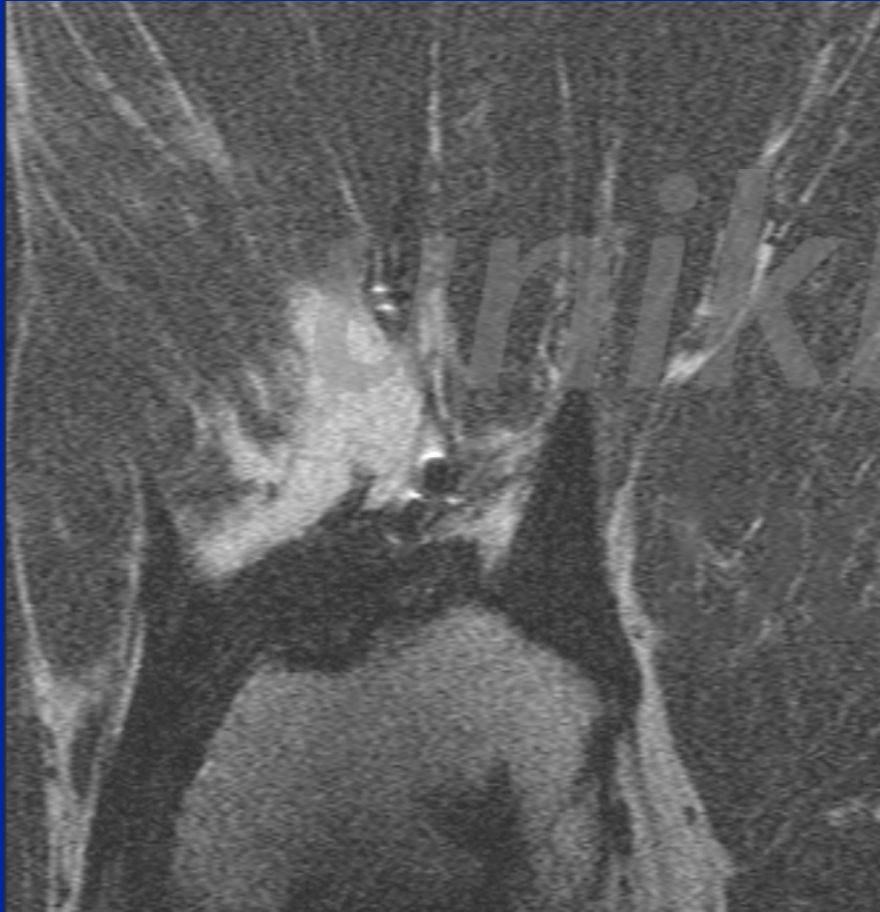
SEHNENRISS



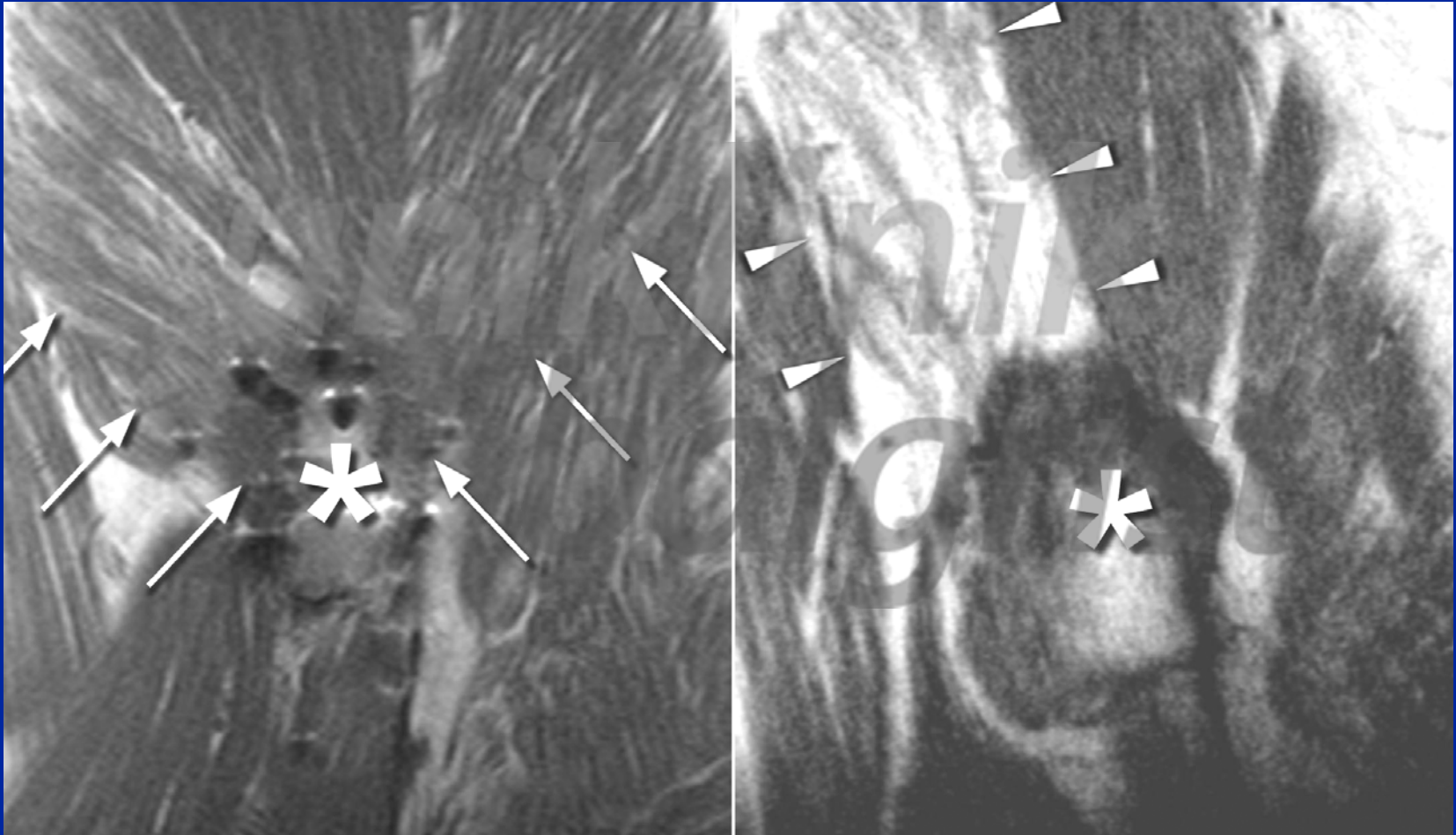
SEHNENRISSE



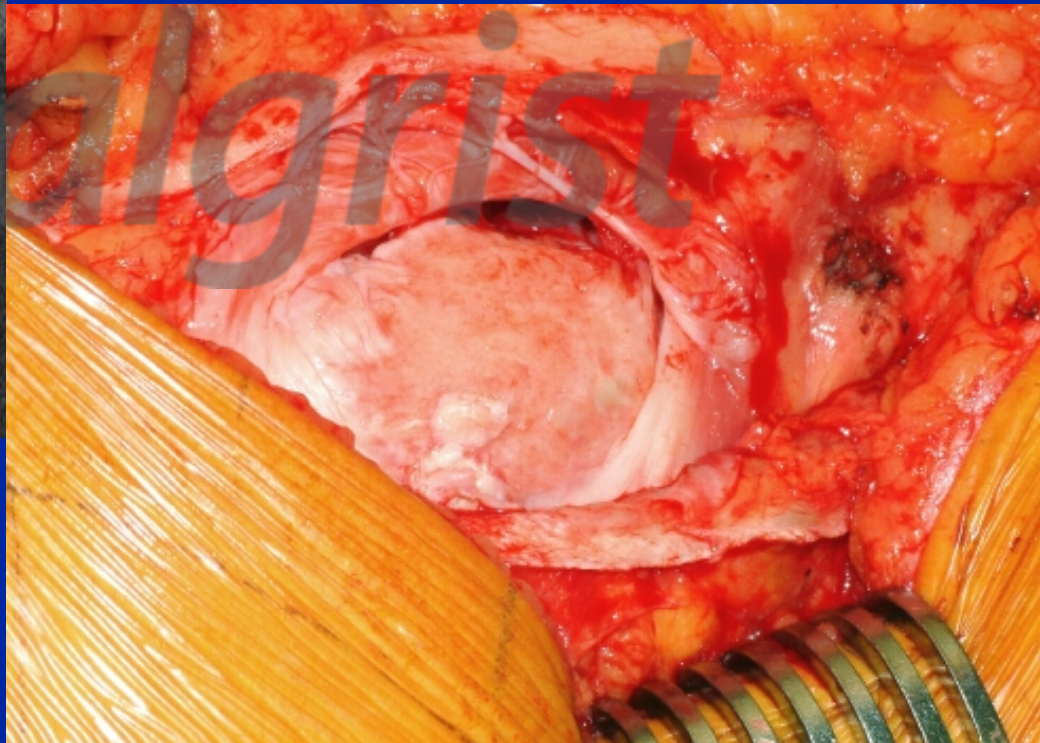
SEHNENRISS



SEHNENRISS



SEHNENRISS



PERTORCHANTÄRE SCHMERZEN

Insuffizienz der Muskulatur

Rehabilitationsdefizit

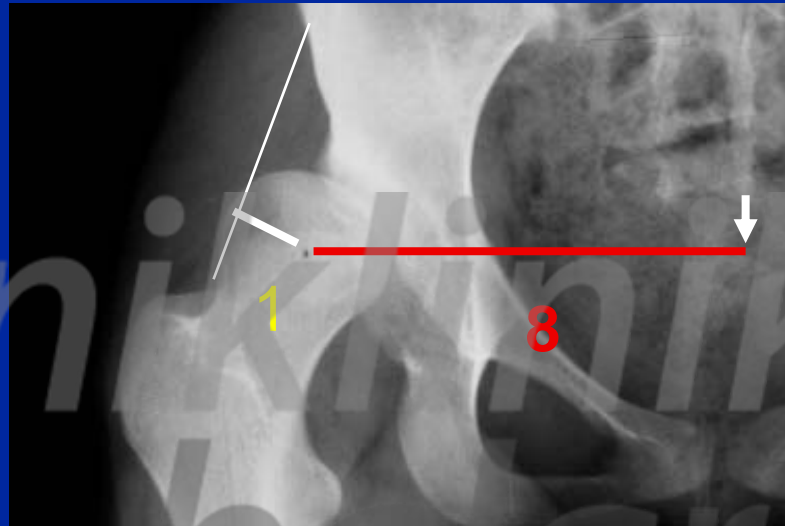
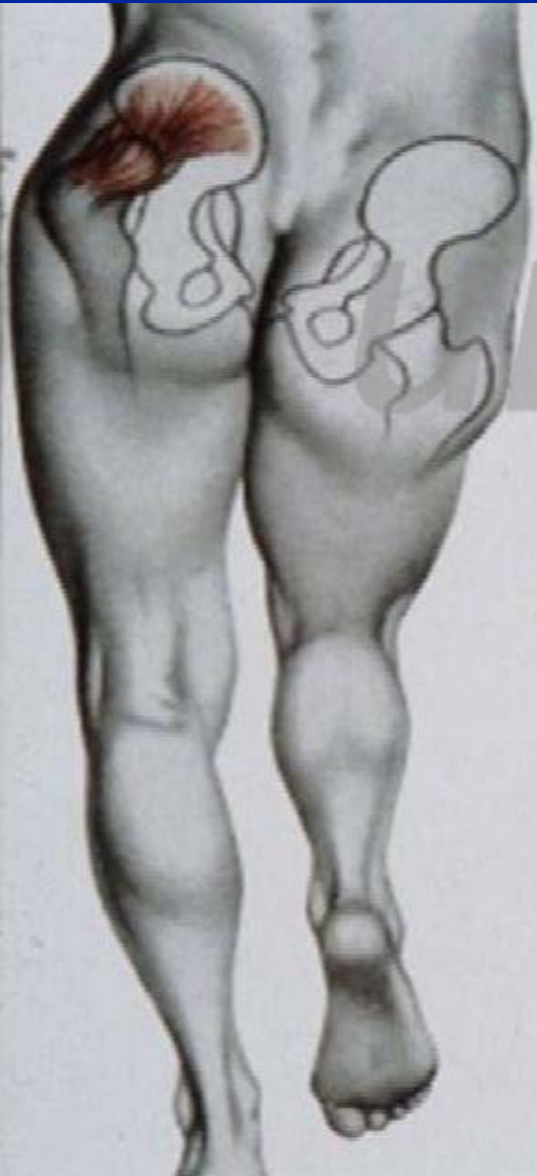
Beinüberlänge

Störendes Osteosynthesematerial

Sehnenriss

Gestörte Architektur der Hüfte

GESTÖRTE ARCHITKTUR



Watschelgang

Entengang

Trendelenburg

GESTÖRTE ARCHITKTUR



SCHMERZ IN DER LATERALEN LEISTE

Artikulärer Schmerz

- Femurkopf Nekrose
- Koxarthrose
- Fraktur Schenkelhals

- **Femoroacetabuläres Impingement (FAI)**
- **Acetabuläre Dysplasie**



SCHMERZ IN DER LATERALEN LEISTE

Artikulärer Schmerz

- **Femoroacetabuläres Impingement (FAI)**
- **Acetabuläre Dysplasie**
- **Femurkopf Nekrose**
- **Koxarthrose**
- **Fraktur Schenkelhals**



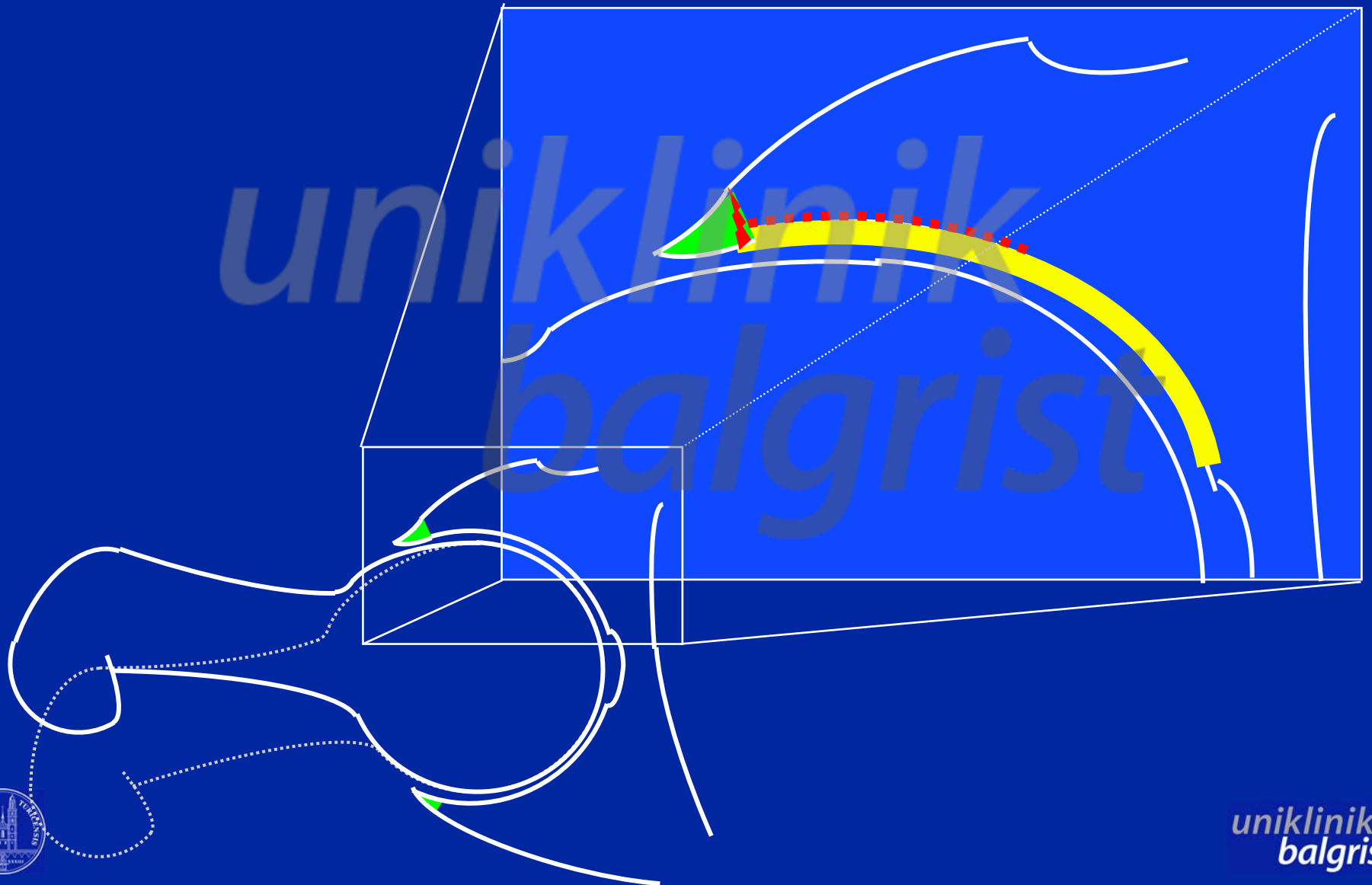
WAS IST FAI ?



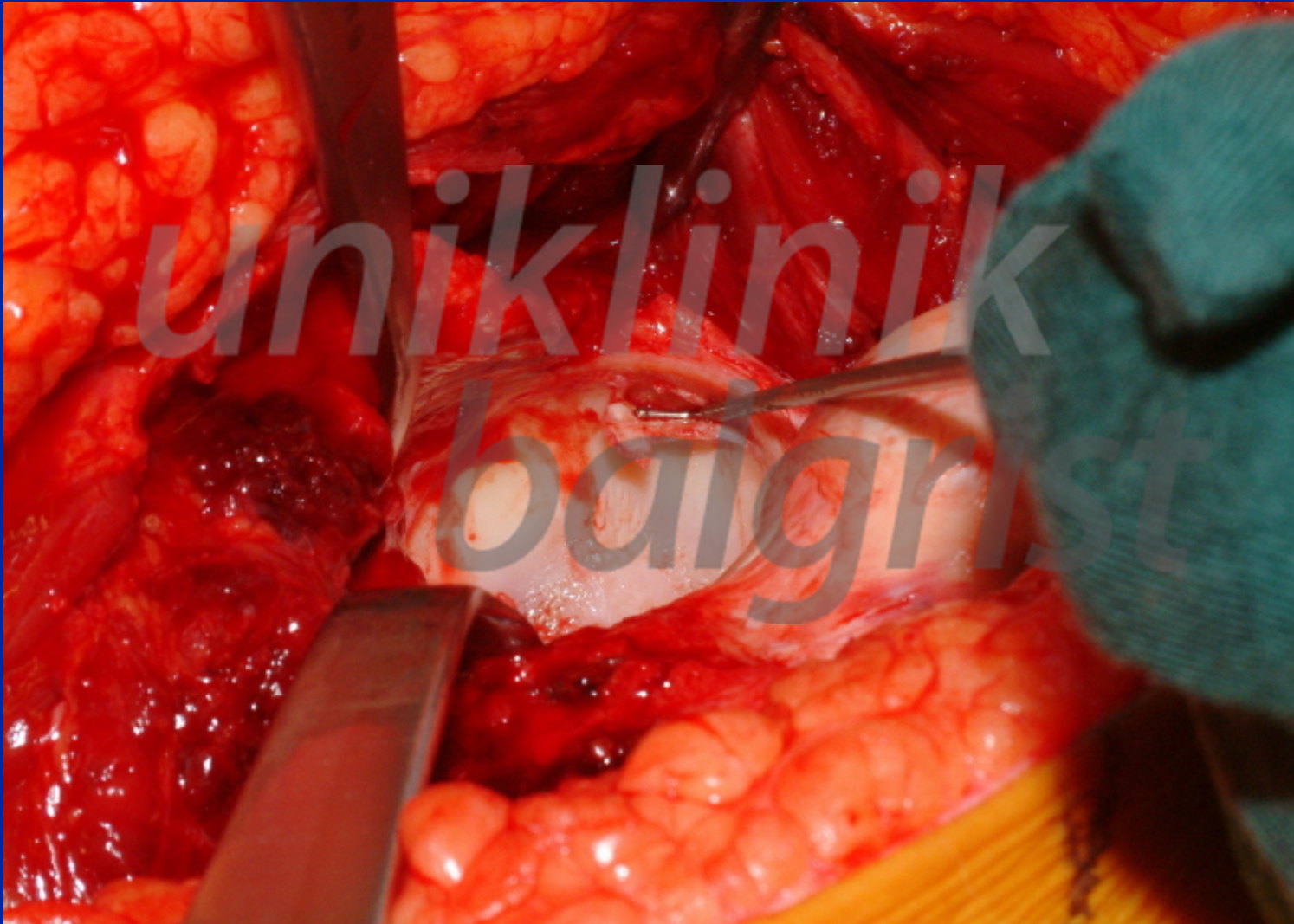
WAS IST FAI ?



FOLGEN DES FAI

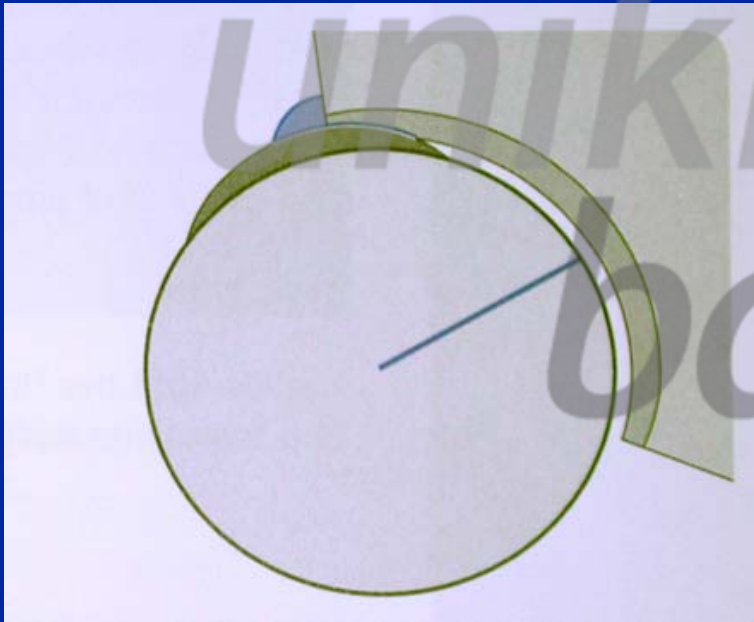


FAI INTRAOPERATIVER BEFUND

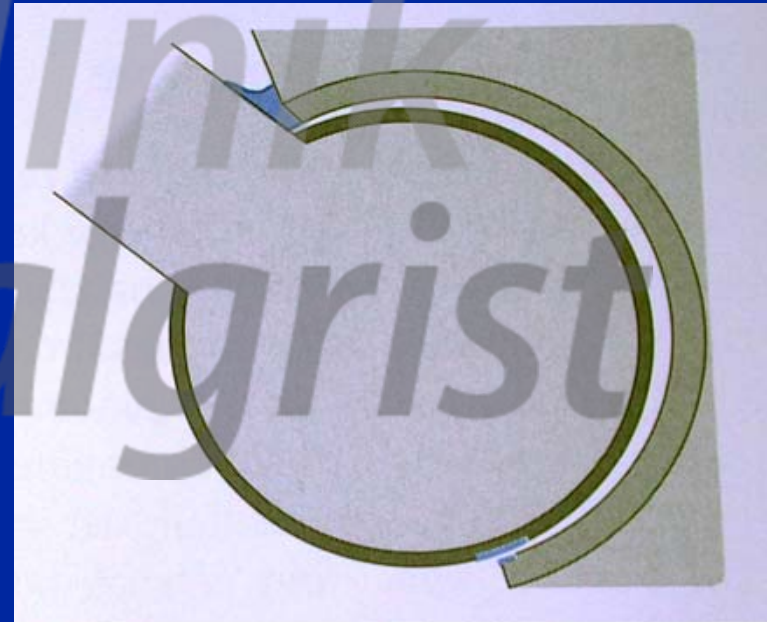


FAI ZWEI SCHÄDIGUNGSMUSTER

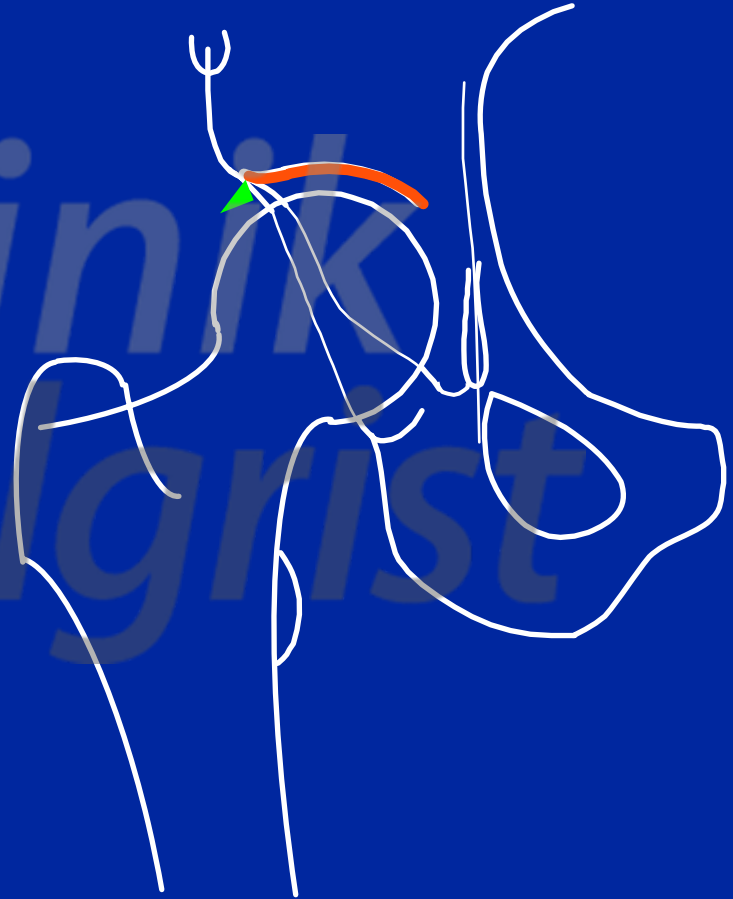
„CAM“



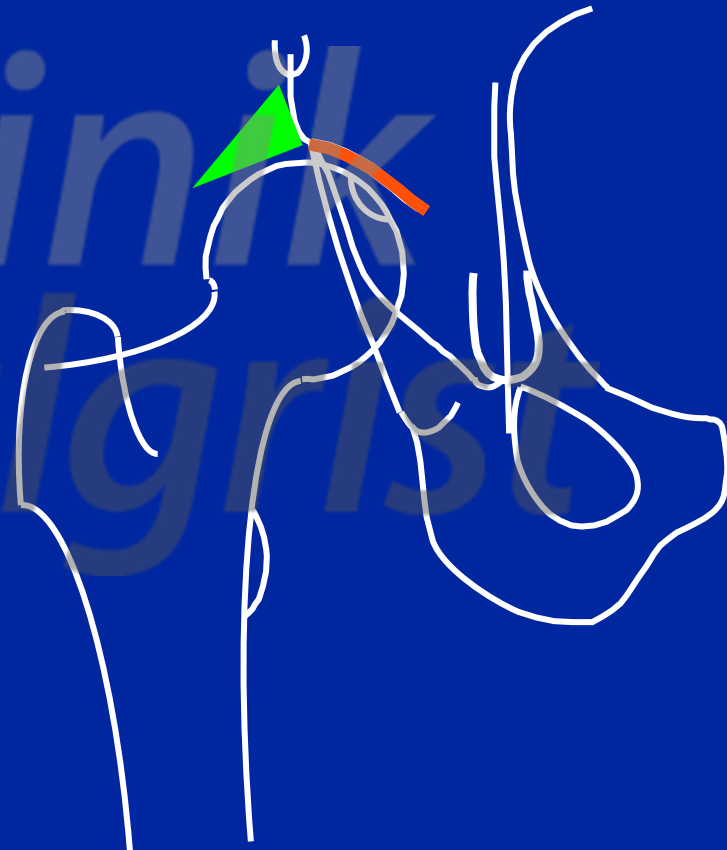
„PINCER“



WAS IST HÜFTDYSPLASIE ?



WAS IST HÜFTDYSPLASIE? DYSPLASTISCHE KONFIGURATION



REPRODUKTION DES ARTIKULÄREN SCHMERZES

- Flexion / Innenrotation
- Zusätzlich Adduktion
- Schmerz in der lateralen Leiste

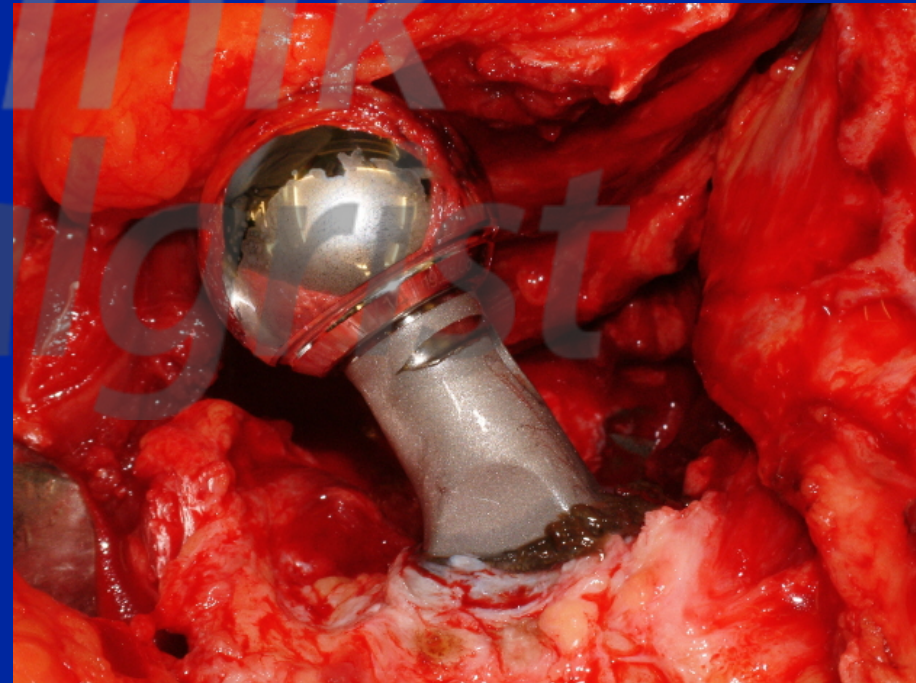


IMPINGEMENT-TEST

**schmerzhafte
Anschlagen
des
Kopf/Schenkelhals-
Übergangs am
Pfannenrand
innerhalb eines
physiologischen
Bewegungsumfanges**

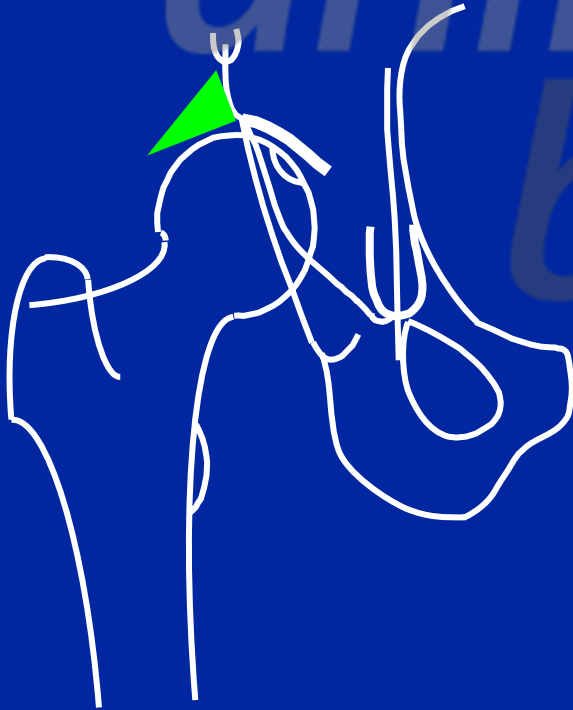


IMPINGEMENT AUCH BEI LIEGENDER PROTHESE



APPREHENSION-TEST

abrupte aussenrotation der
voll extendierten Hüfte

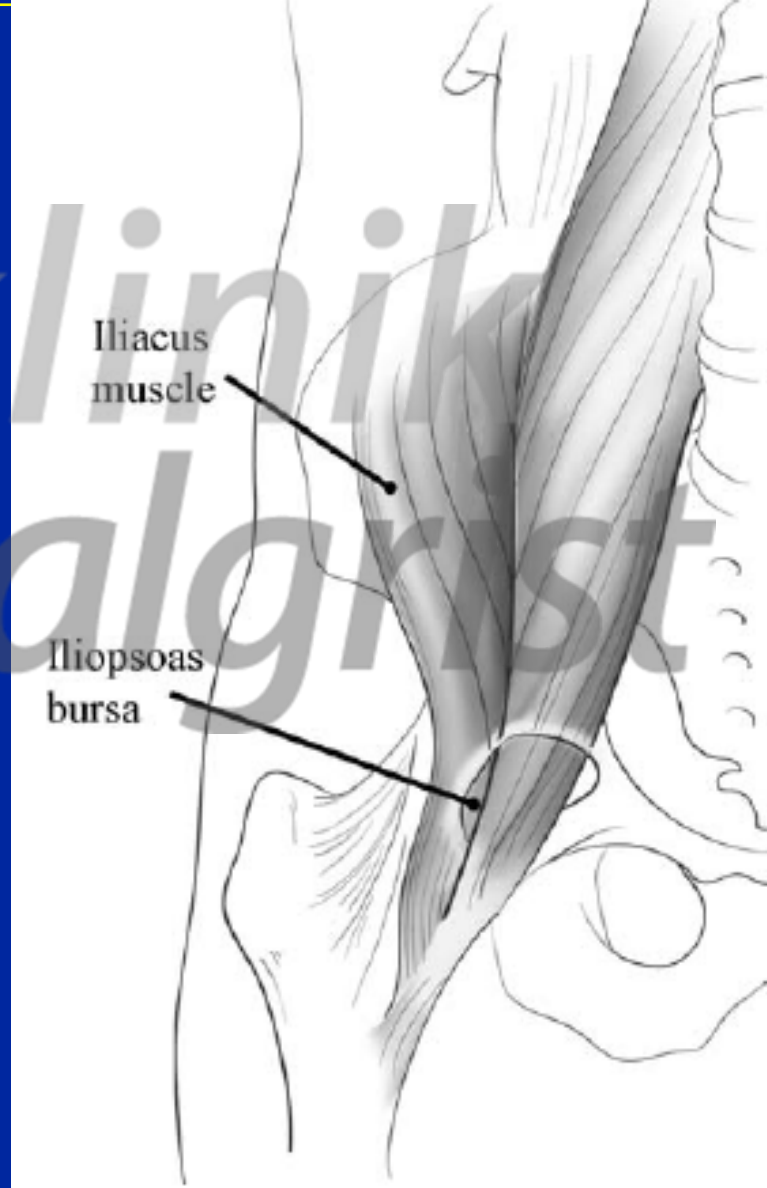


SZ IN DER MEDIALEN LEISTE

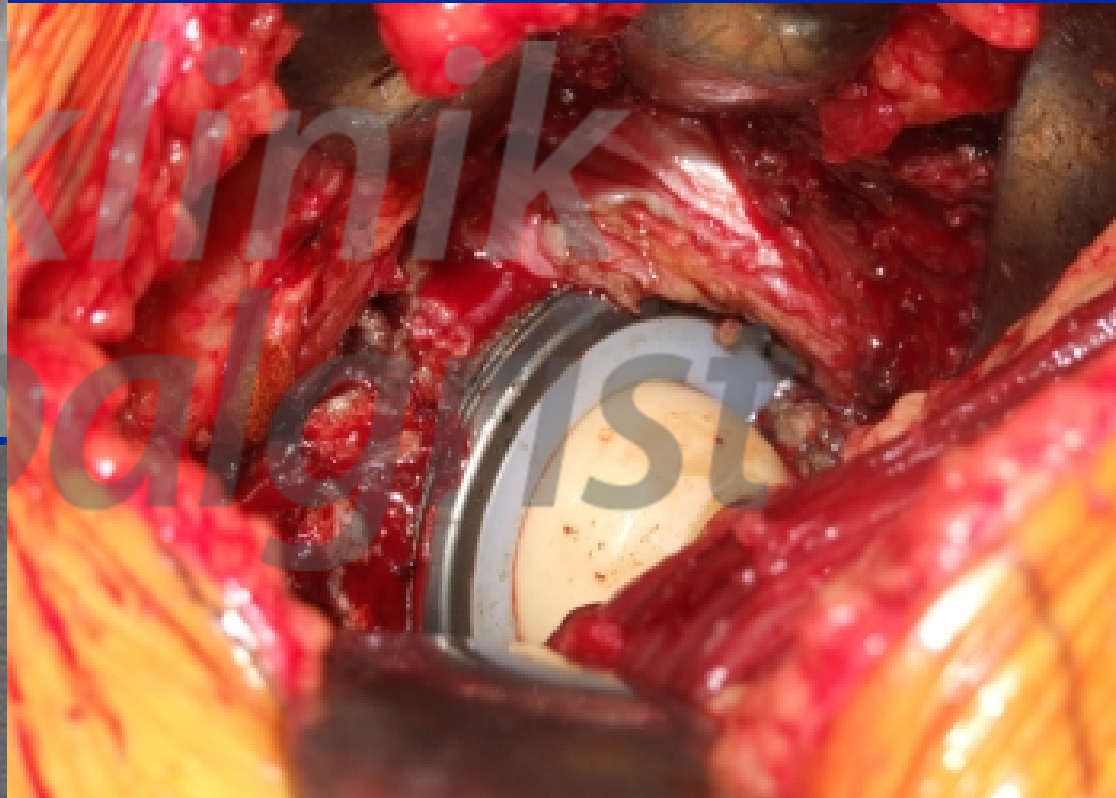
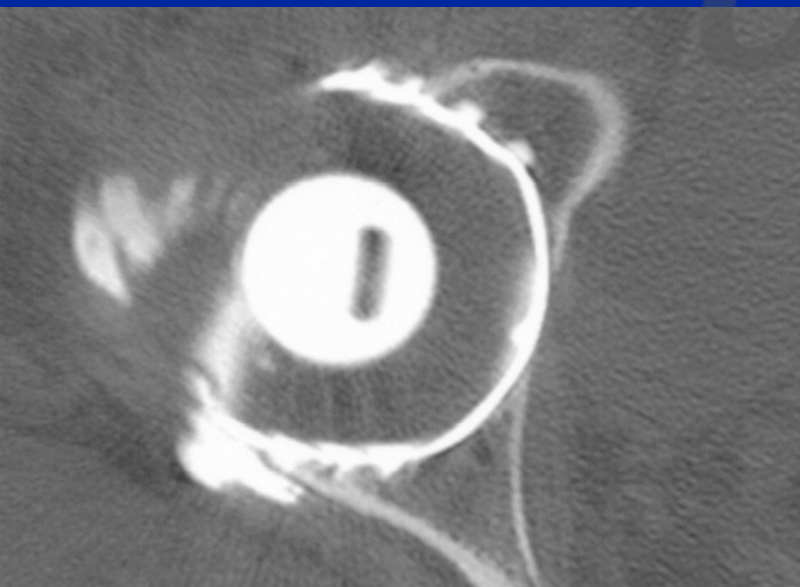
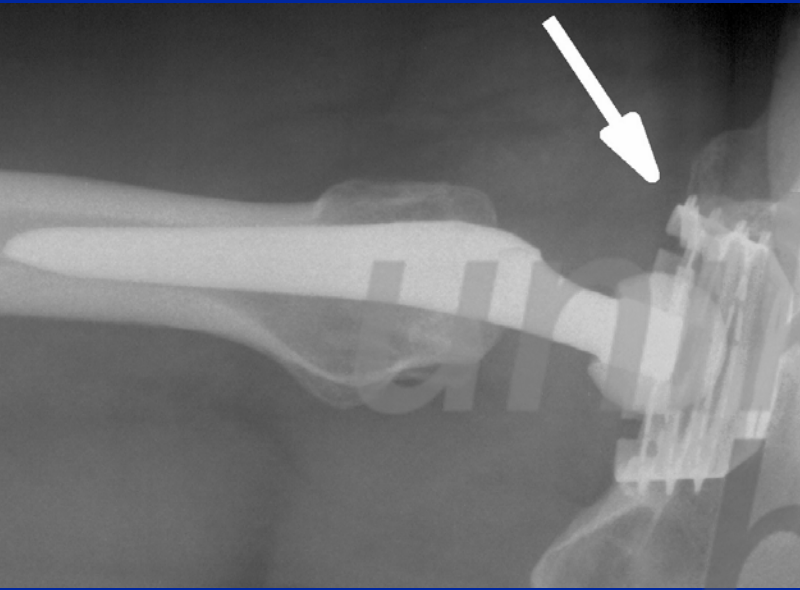
- Fraktur Schambeinast
- Iliopsoas Tendinitis
- Bursitis Iliopectinea
- Adduktoren-Zerrung
- Symphysis Pubica
- Leistenzerrung
- Weiche Leiste



ILIOPSOAS TENDINITIS



ILIOPSOAS TENDINITIS



ILIOPSOAS TENDINITIS

Schmerzen

beim Anheben des gestreckten Beines gegen Widerstand

Schnappen

beim Anheben, Aussendrehen, Abduzieren und wieder Hinlegen des Beines

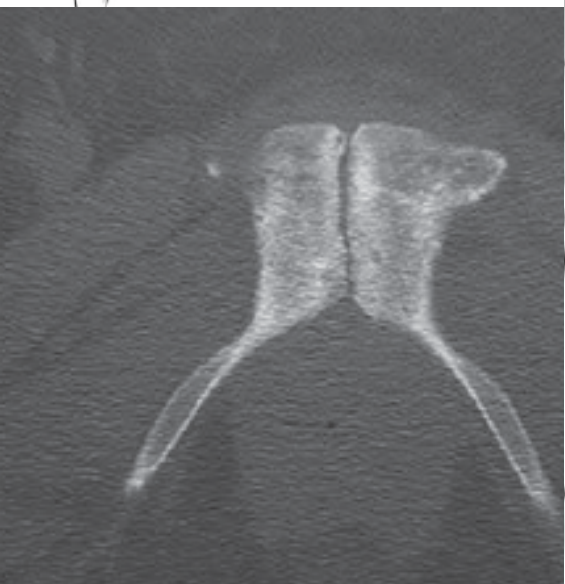
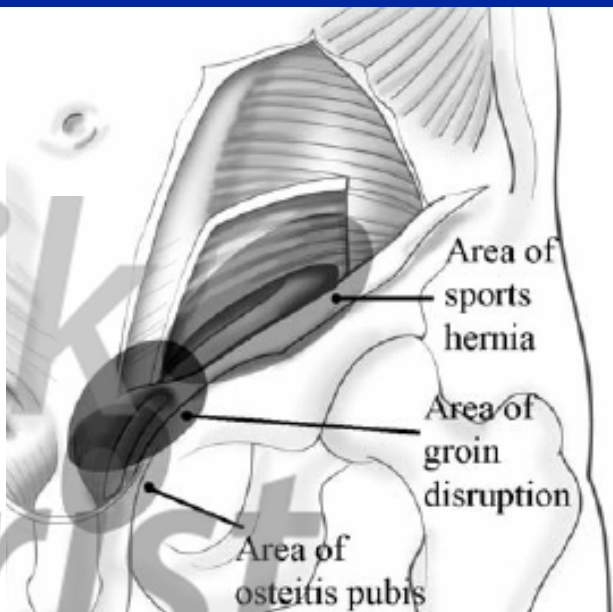
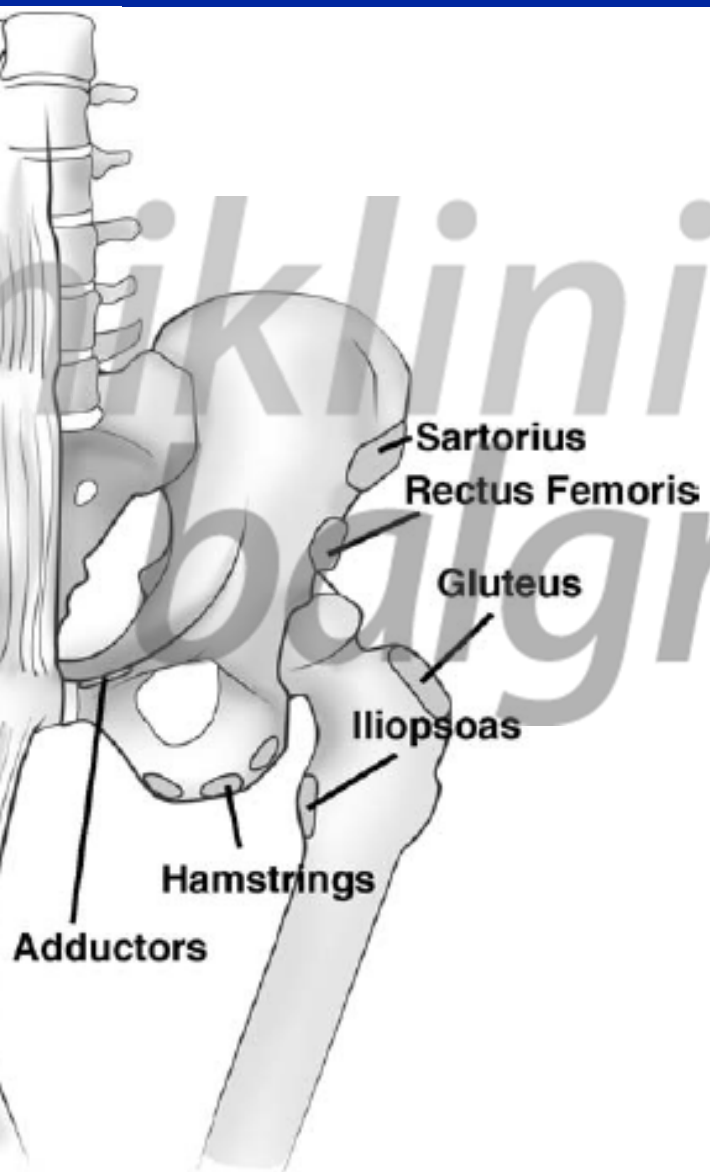
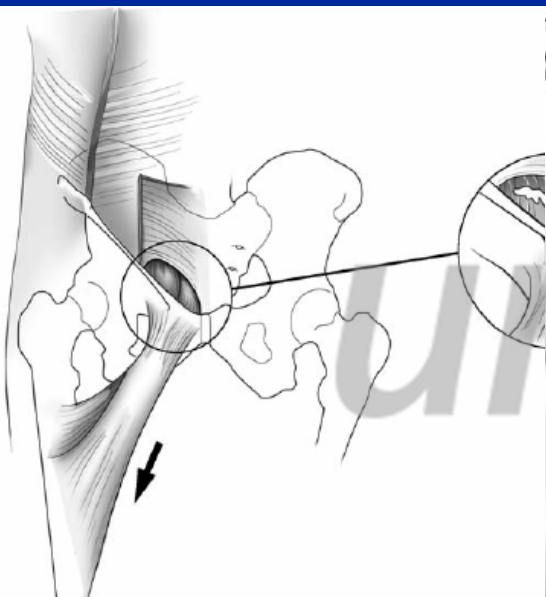


SZ IN DER MEDIALEN LEISTE

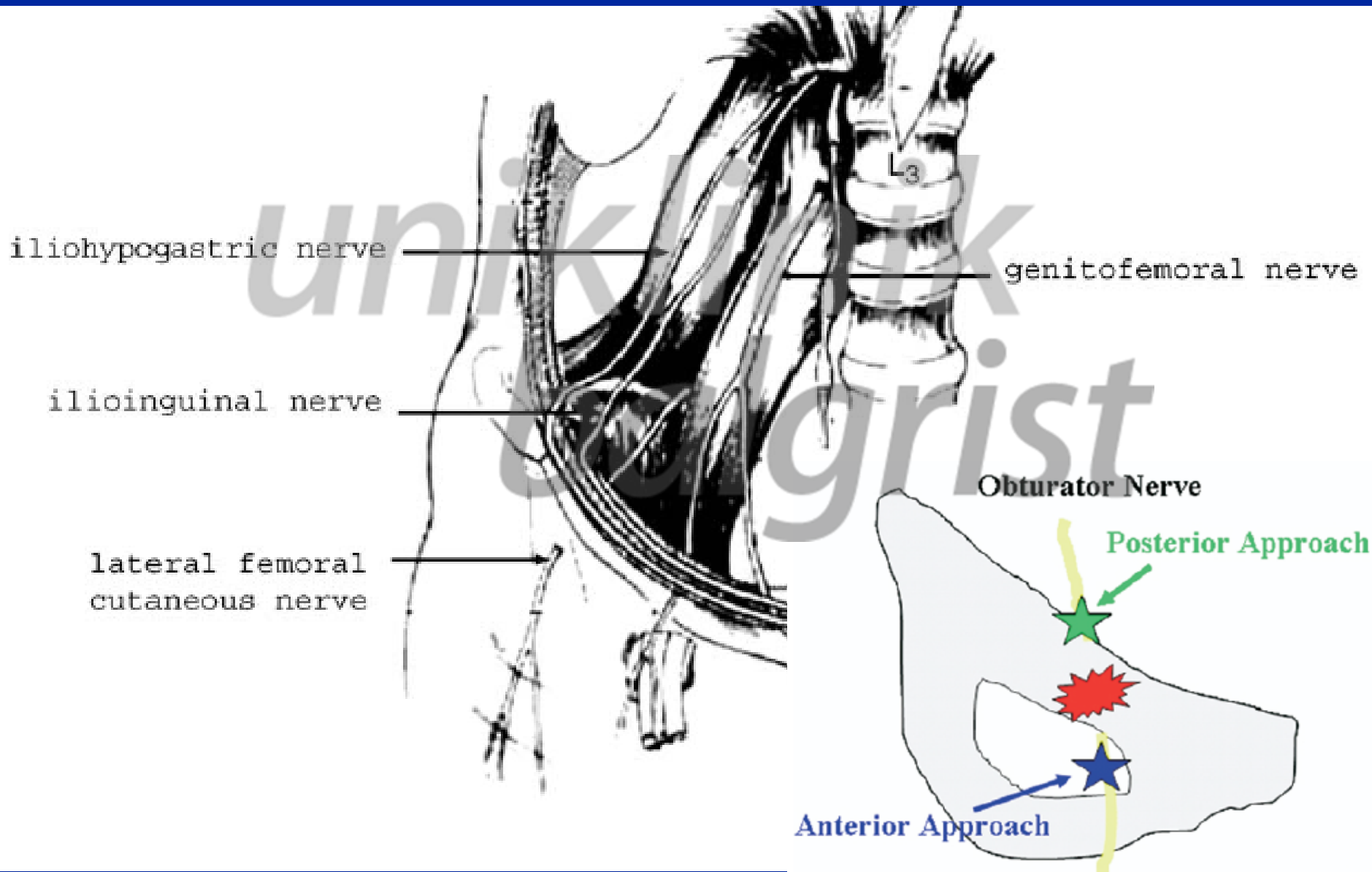
- Fraktur Schambeinast
- Iliopsoas Tendinitis
- Bursitis Iliopectinea
- Adduktoren-Zerrung
- Symphysis Pubica
- Leistenzerrung
- Weiche Leiste



LEISTE UND SPORT



„KURILOSES“



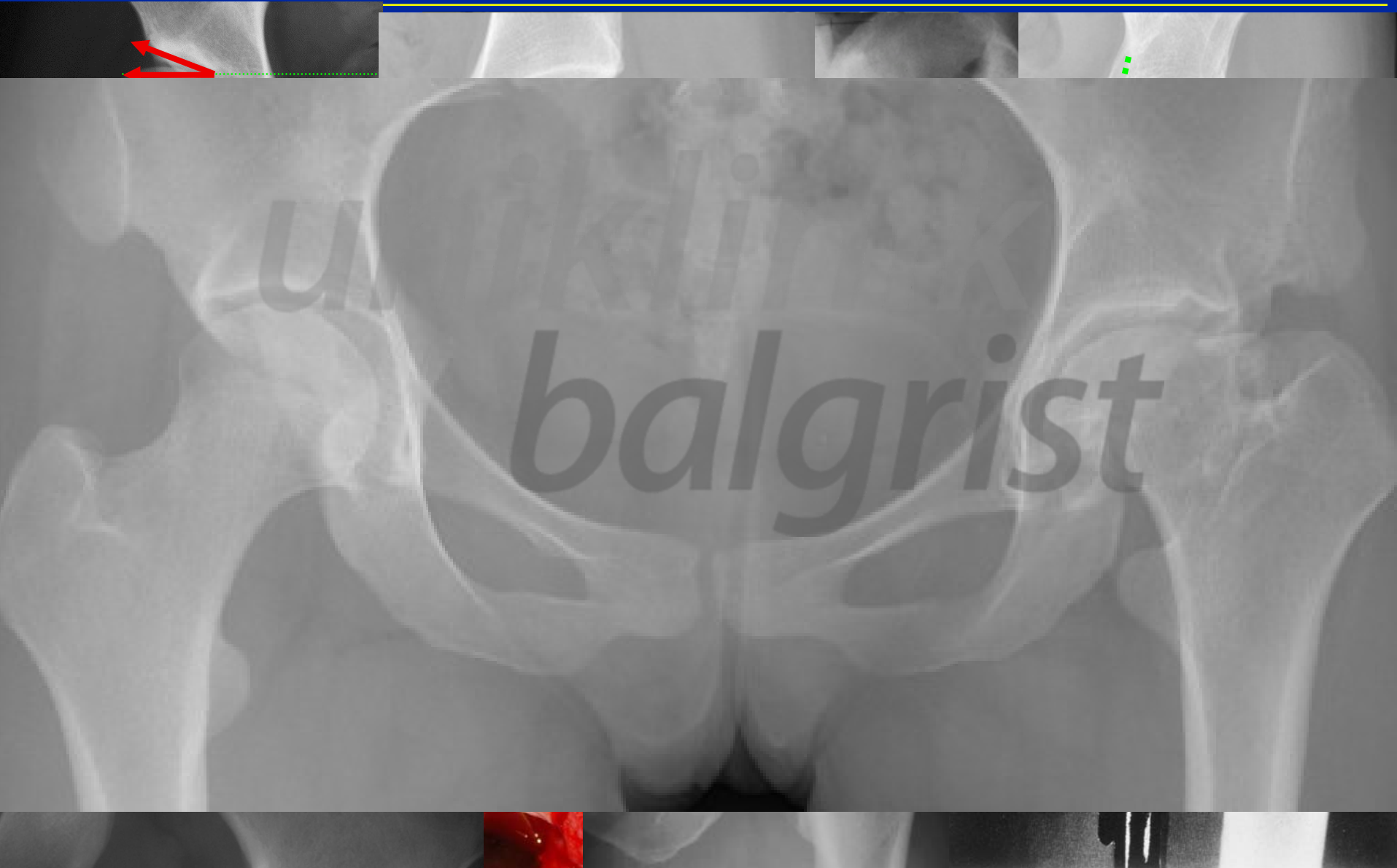
NERVE ENTRAPMENT



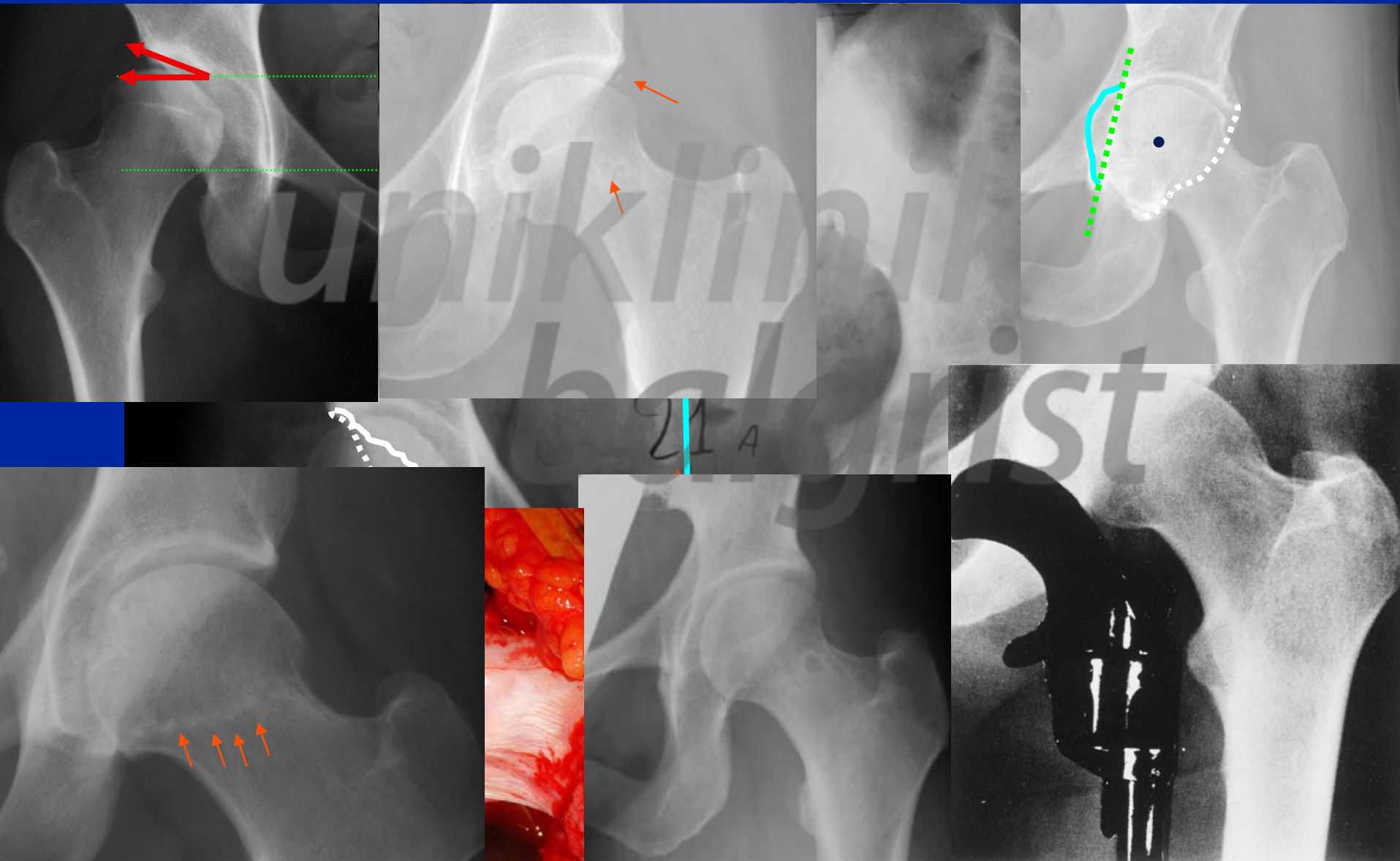
DD LEISTENSZ

- Radikulopathie L1, L2
- Ovarial Zyste
- Arterielle Verschlusskrankheit
- Abdominales Aneurysma der Aorta
- Chronische Prostatitis

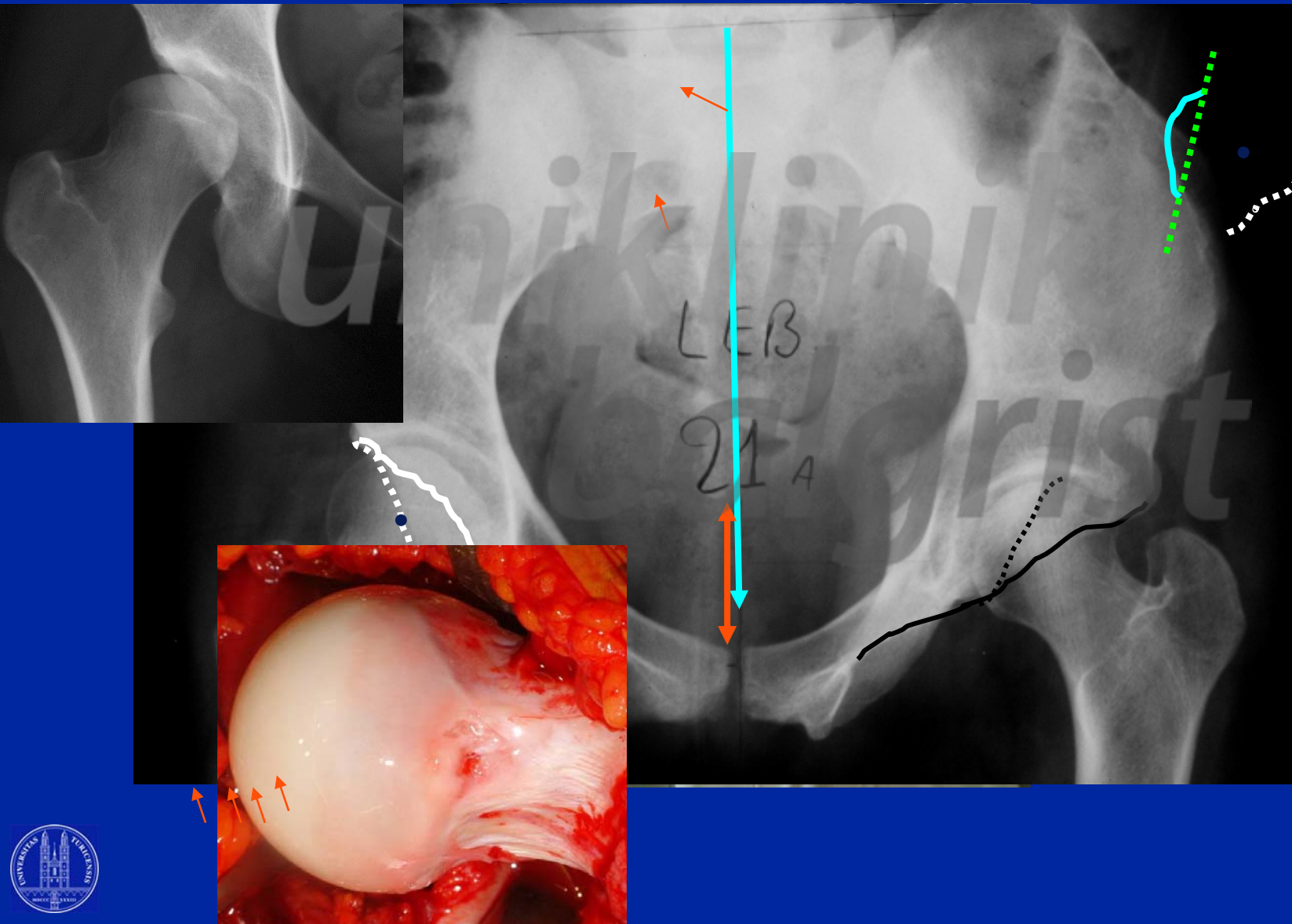
BECKEN AP



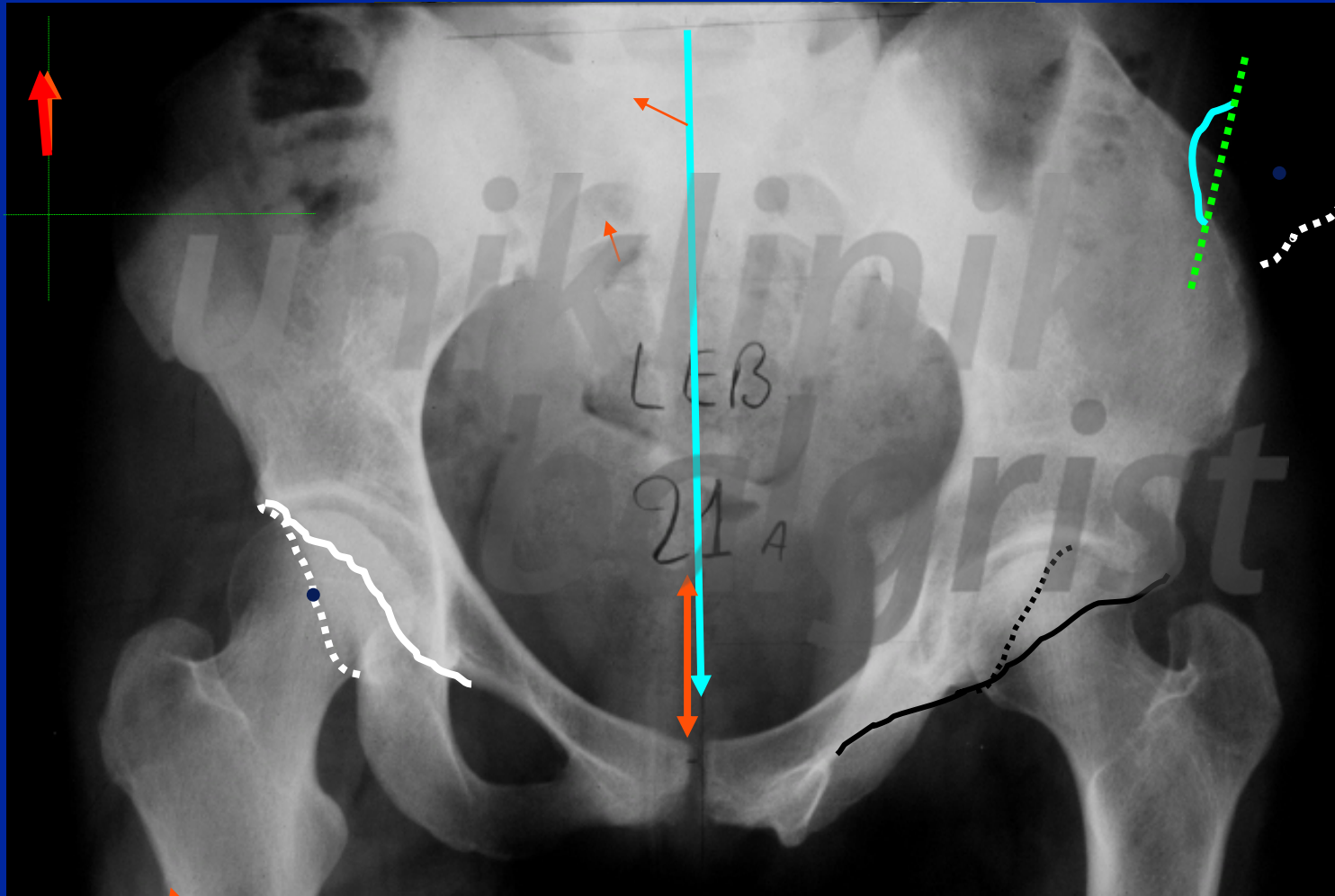
BECKEN AP



BECKEN AP



BECKEN AP



ZWEITE EBENE



ZWEITE EBENE



TAKE HOME



TAKE HOME



