

## Orthopedics Update



19.04.2012

„Sportmedizin – für Einsteiger  
und Fortgeschrittene“



# Der Orthopäde als Clubarzt

**Dr.med. Walter O. Frey**  
balgrist move>med  
Swiss Olympic Medical Center  
8008 Zürich  
[www.movemed.ch](http://www.movemed.ch)

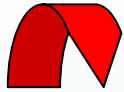


Table 1 Summary of the sports medicine specialisation offered in the different countries

Country	Specialty	Subspecialty	Duration	Other types of education
Andorra	No	Yes		
Armenia	No	Yes	6 months	
Austria	No	Yes	3 years	Diploma
Azerbaijan	No	Yes	1 year	
Belarus	Yes	Yes		Yes/NS
Belgium	No	Yes	1 year	Courses
Bosnia	Yes	Yes		
Bulgaria	Yes	Yes	4 years	Diploma
Croatia	No	Yes	2 years	Diploma

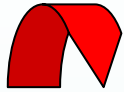
Table 1 Summary of the sports medicine specialisation offered in the different countries

Country	Specialty	Subspecialty	Duration	Other types of education
Spain	Yes	No	3 years	
Sweden	No	No		
Switzerland	No	Yes		
United Kingdom	Yes			Diploma/MSc
Turkey	Yes	Yes	4 years	Courses
Ukraine	Yes	No	1 year	

MSc, master of science

San Marino	Yes	No		MSc
Serbia	Yes	No	3 years	
Slovakia	No	Yes	6 years	
Slovenia	Yes	No		
Spain	Yes	No	3 years	
Sweden	No	No		
Switzerland	No	Yes		
United Kingdom	Yes			Diploma/MSc
Turkey	Yes	Yes	4 years	Courses
Ukraine	Yes	No	1 year	

MSc, master of science

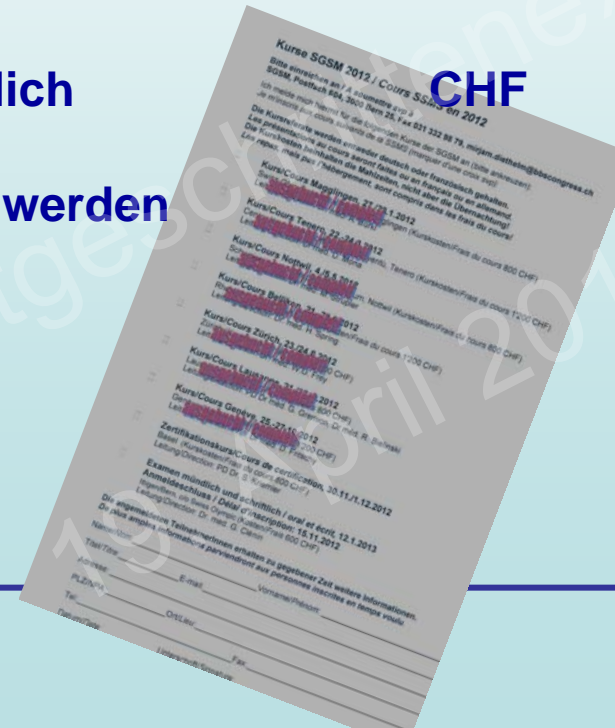


# Fähigkeitsausweis Sportmedizin (SGSM)

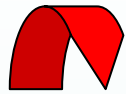


- 7 Basiskurse (dt/franz) 17 Tage
- 1 Zertifikationskurs 2 Tage
- Examen mündlich und schriftlich
- Kann in 1-2 Jahren absolviert werden
- Kurse sind rasch ausgebucht

CHF 6800.00  
 CHF 800.00  
 CHF 600.00







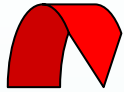
## Fähigkeitsausweis in der Sportmedizin – SGSM (FASM)

### Anforderungen für den FASM

- Facharzttitlel oder 5-jähre Weiterbildung
- Mitglied der Schweizerischen Ärztegesellschaft (FMH) sein
- Absolvierung der acht 2-3tägigen Weiterbildungskursen
- Bestehen der praktischen und schriftlichen Schlussprüfung
- 6-monatige Anstellung in einem SOMC oder von einem von der SGSM akkreditierten Götli bestätigte praktische sportmedizinische Tätigkeit (minimaler Beschäftigungsgrad 50%) oder einer mindestens 3-jährigen praktischen Tätigkeit als Verbandsarzt – Genauere Informationen sind beim Sekretariat der SGSM erhältlich

### Fortbildung – Rezertifizierung

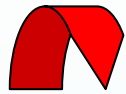
- Erfüllung der Fortbildungspflicht der SGSM; Erneuerung des Fähigkeitsausweises alle 5 Jahre



## Basiswissen/ Fähigkeiten eines Clubarztes

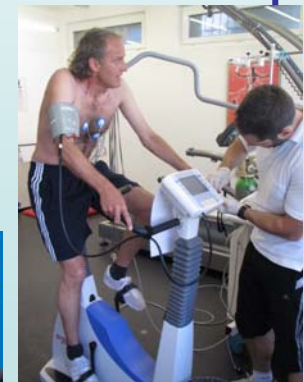
- **Tauglichkeits-Untersuchung des Sportlers**
- **Medizinischer Berater der Athleten**
- **Diagnose und Behandlung sportassoziierter Verletzungen oder Erkrankungen**
- **Enge Zusammenarbeit mit Spezialisten aus anderen Fachgebieten**  
(<http://www.balgrist.ch>)
- **Arbeiten unter voller Kenntnis und in Anerkennung der WADA-Richtlinien**  
(<http://www.wada-ama.org>)
- **Zusammenarbeit mit Trainer/Physiotherapeut ev. Eltern ect.**





## Zusatzwissen/ Fähigkeiten eines Clubarztes

- Erste Hilfe Massnahmen
- Sporternährung
- Leistungsphysiologie
- Bewegungs-/ Trainingswissenschaften
- .....
- .....



Fabio Pigozzi; Br J Sports Med 2009, 43: 1085-87

# Der Clubarzt ist ein Facharzt (+) mit dem Fähigkeitsausweis für Sportmedizin

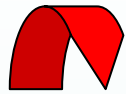


(<http://www.sgsm.ch>)

**Weiter-/Fortbildung**

**Fähigkeitsausweis in der Sportmedizin – SGSM (FASM)**





## Fragestellungen an den Clubarzt:



1. Steht das Medikament auf der Dopingliste?

([www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch))



2. Ich nehme Magnesium und habe trotzdem Muskelkrämpfe?

3. Warum bin ich so müde?  
Habe ich ein Virus?

4. Ist meine Atemnot ein Leistungsasthma?

5. Ich habe gestern den Fuss übertreten. Wie weiter?



 **Vielen Dank**



**Dr.med. Walter O. Frey**

balgrist move>med

Swiss Olympic Medical Center

Forchstrasse 319

8008 Zürich

Tel. 043 499 15 06

e-mail: [waltero.frey@balgrist.ch](mailto:waltero.frey@balgrist.ch)