

Das Diabetische Fussulkus

Uniklinik Balgrist, 31. Oktober 2013

Epidemiologie & Risikofaktoren

Philipp A. Gerber, MD, MSc;

Oberarzt Endokrinologie, Diabetologie & klin. Ernährung USZ



UniversityHospital
Zurich

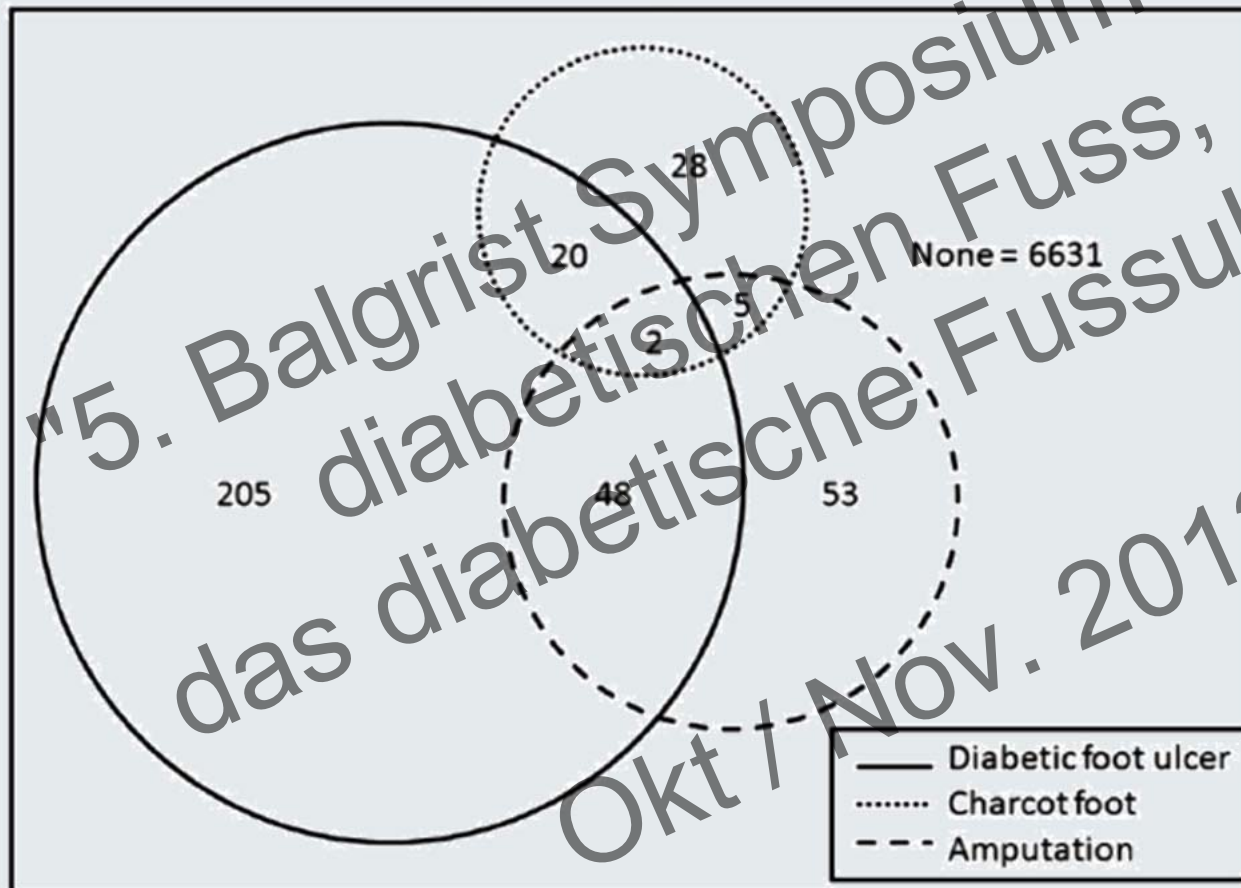
Epidemiologie

"5. Balgrist Symposium zum
diabetischen Fuss,
das diabetische Fussulkus"
Okt / Nov. 2013



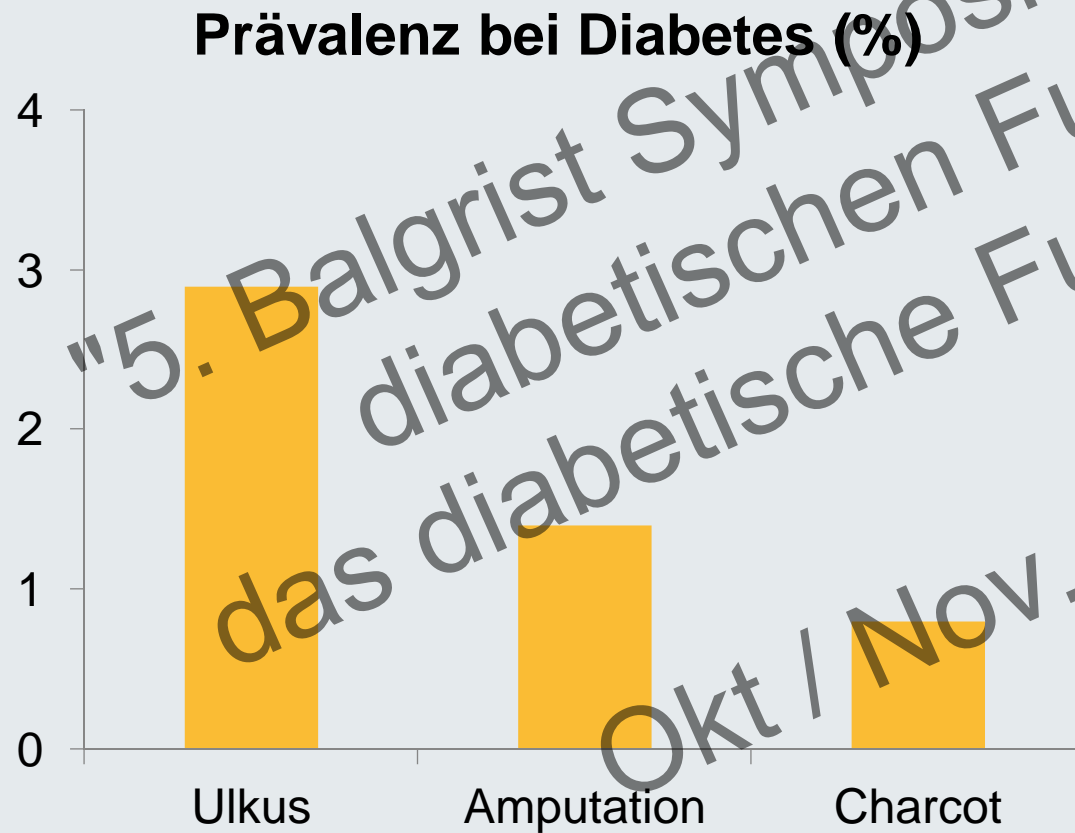
UniversityHospital
Zurich

Prävalenz – TRIAD Studie



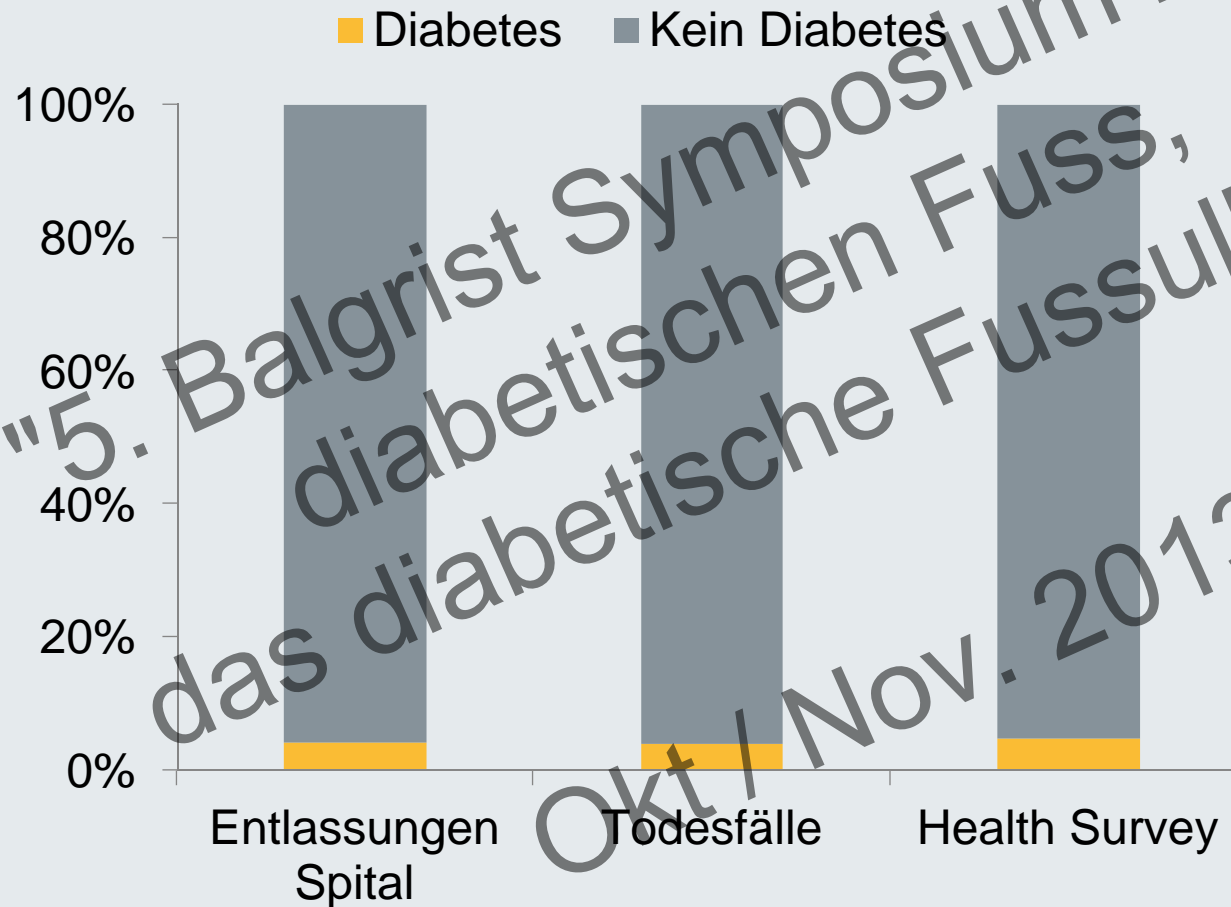
McEwen L et al, J
Diabetes Complications.
2013 Sep 10. [Epub
ahead of print]

Prävalenz – TRIAD Studie



McEwen L et al, J
Diabetes Complications;
2013 Sep 10. [Epub
ahead of print]

Diabetes in der Schweiz (2008, 20-84jährig)

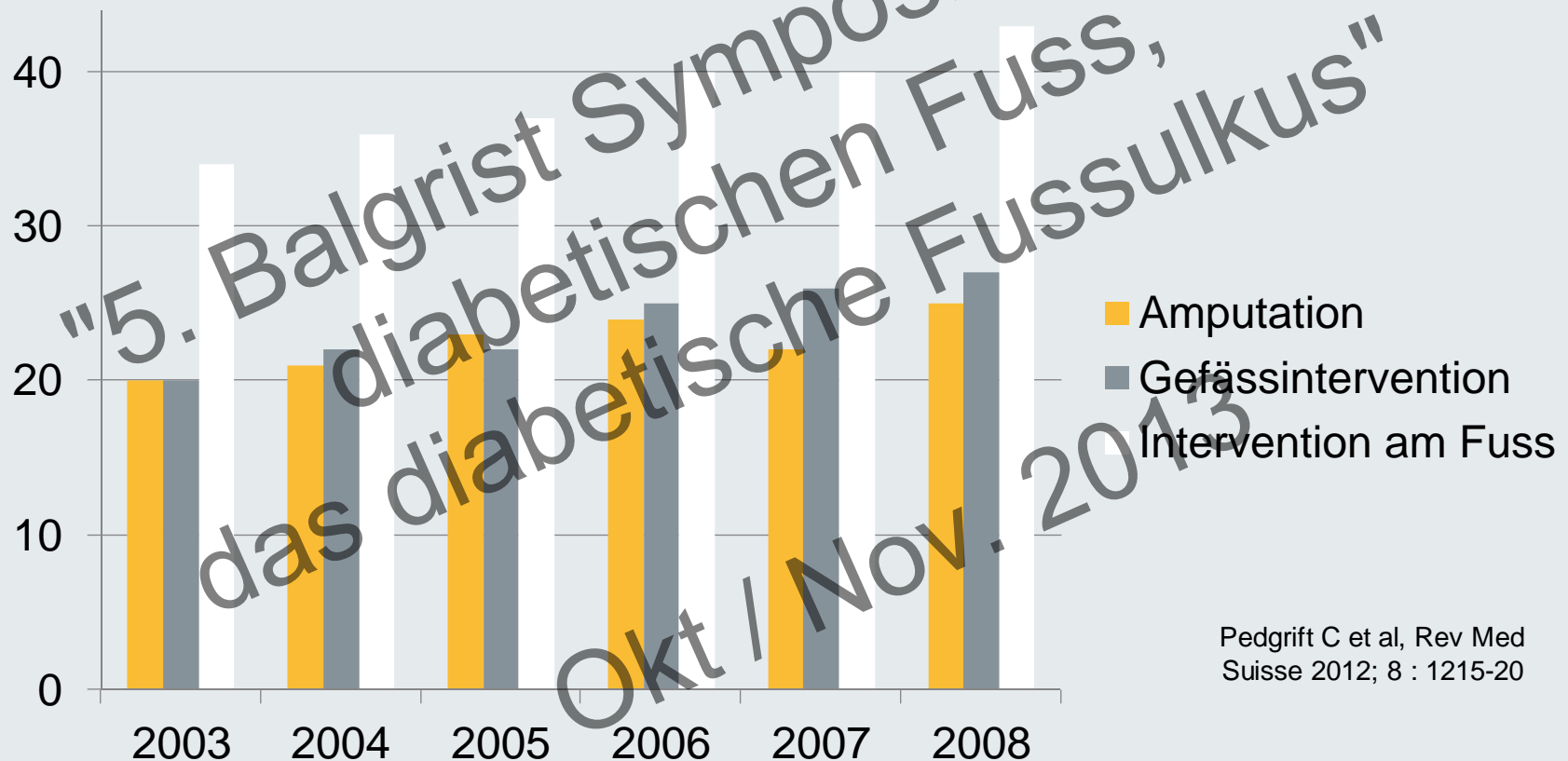


Bopp M et al, Diabetes Care 2011;34: 2387-89

Hospitalisationen m. diabetischem Ulkus - Schweiz



Hospitalisationen m. diabetischem Ulkus - Schweiz



Pedgrift C et al, Rev Med Suisse 2012; 8 : 1215-20

Diabetisches Fussulkus – Mortalität 1995 bis 2008



Figure 1—Survival graphs for cohort 1 (▲) and cohort 2 (●). The 5-year survival of 52.0% in cohort 1 improved to 73.2% in cohort 2 ($P < 0.001$).

Young MJ et al, Diabetes Care 2008; 31:2143–2147

Diabetisches Fussulkus – Mortalität 1995 bis 2008

Table 2—Percent levels of prescribing for major cardiovascular and diabetes drug therapies on first clinic visit in each cohort

Drug therapy	Cohort 1	Cohort 2 initial	Cohort 2 after letter
Antiplatelet	19	56*	84†
Statins	9.6	54*	88†
ACE inhibitor	8.9	45*	55
Angiotensin receptor blocker	6	5*	6
β-Blocker	7	26*	35

Young MJ et al, Diabetes Care 2008; 31:2143–2147

Diabetisches Fussulkus – Metaanalyse Mortalität



Brownrigg JRW, Diabetologia
2012; 55: 2906-2912

Risikofaktoren

"5. Balgrist Symposium zum
diabetischen Fuss,
das diabetische Fussulkus"

Okt / Nov. 2013



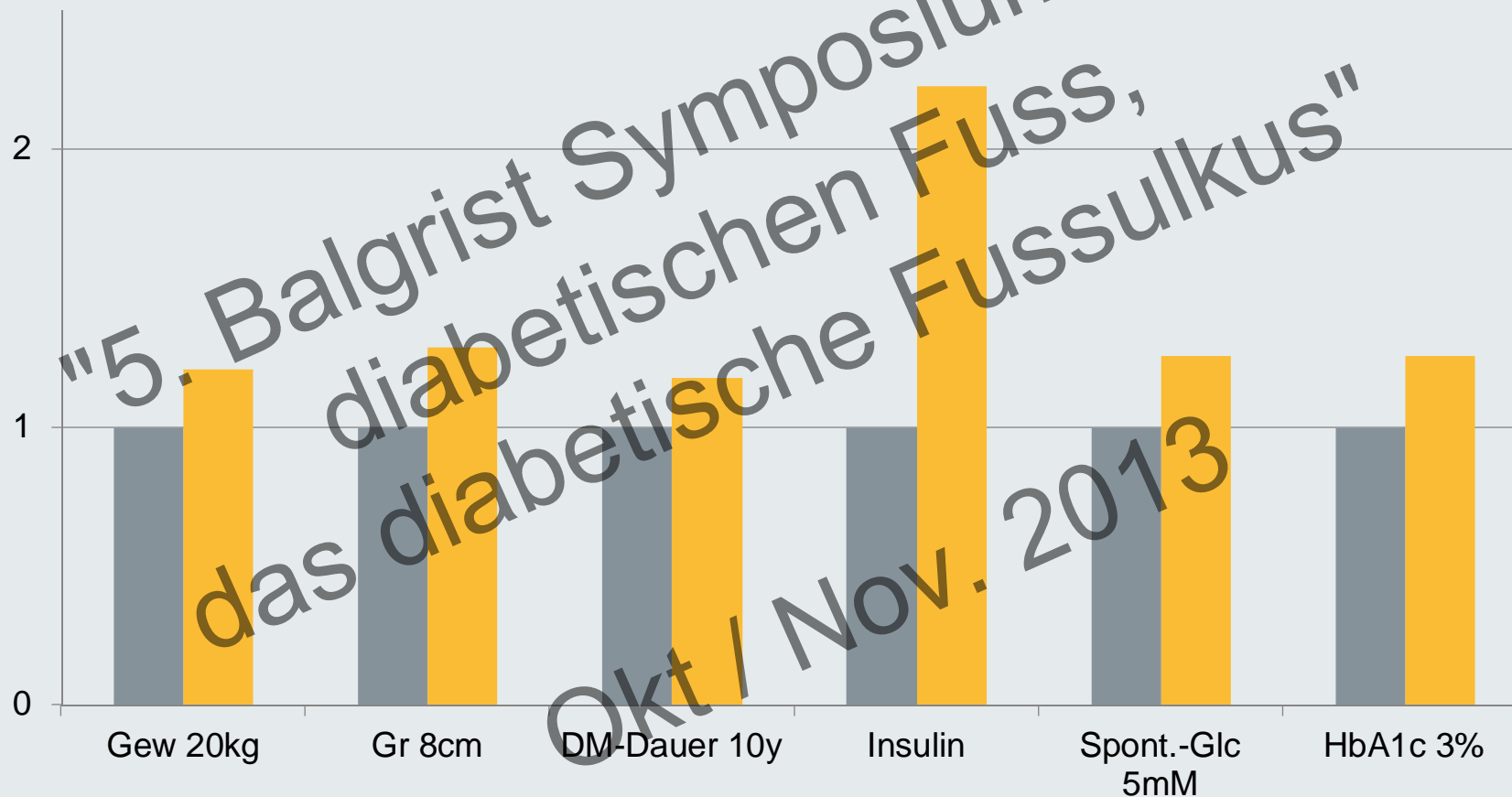
UniversityHospital
Zurich

Risikofaktoren: Seattle Diabetic Foot Study

- 749 Veteranen, 1483 Untere Extremitäten
- 3.7 Jahre follow-up
- Alter: 63.2 Jahre
- 98% männlich, 93.6% Typ 2 Diabetes
- Diabetesdauer 11.4 Jahre

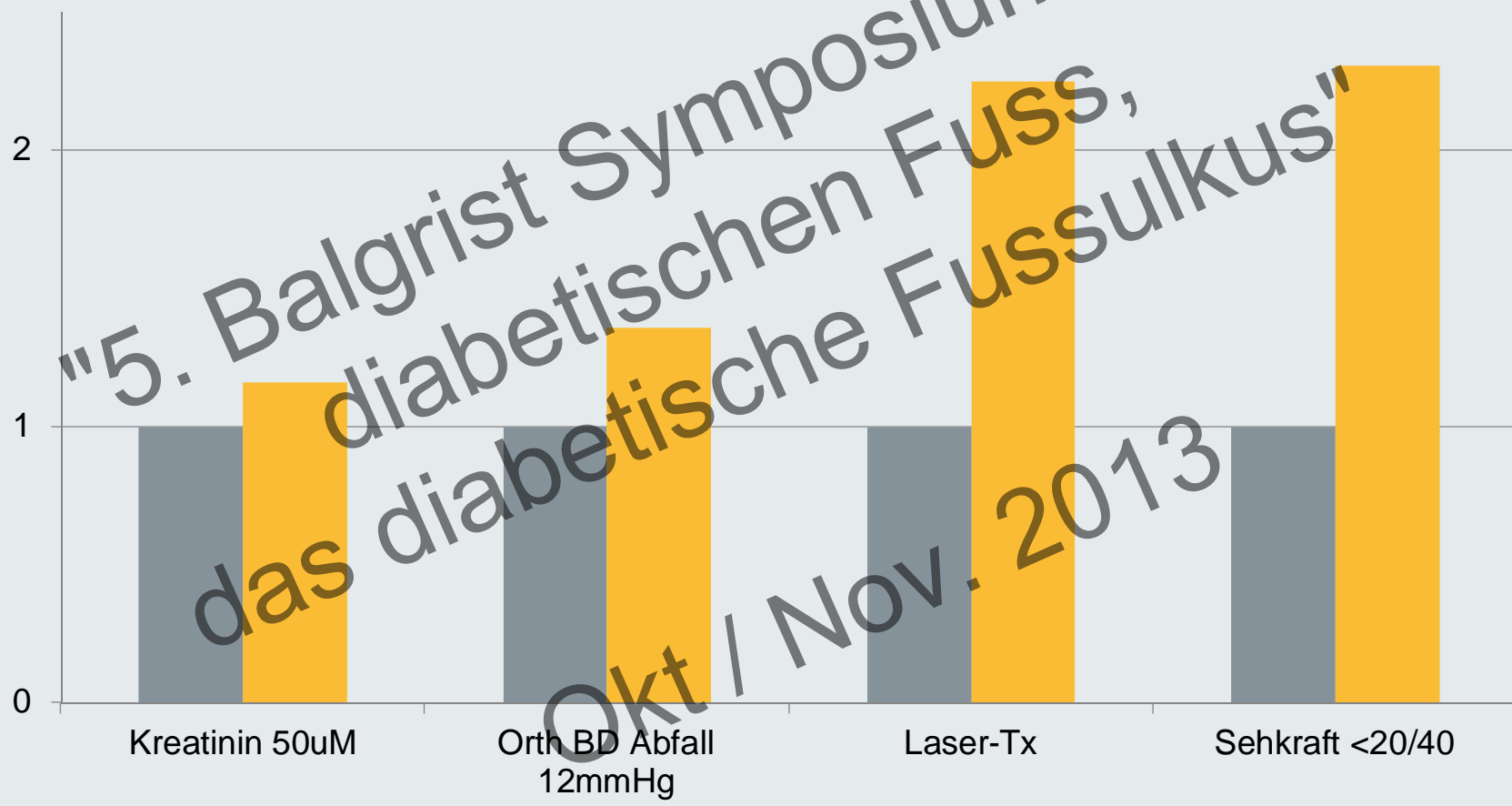


Relatives Risiko: Anthropometrie, Diabetes



Boyko EJ, Diabetes Care 22:
1036-1042

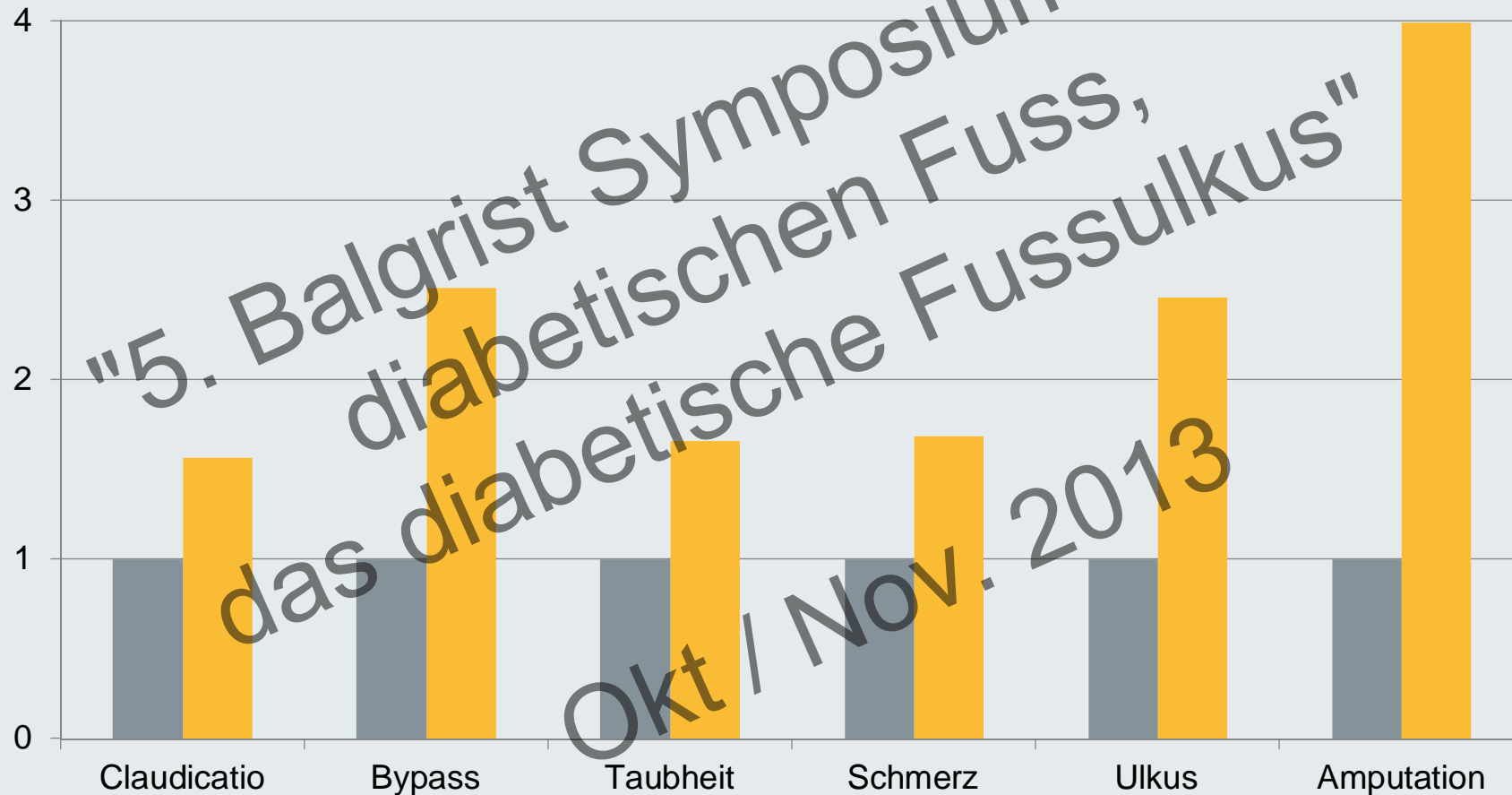
Relatives Risiko: Diabeteskomplikationen



"5. Balgrist Symposium zum
diabetischen Fuss,
das diabetische Fussulkus"
Okt / Nov. 2013

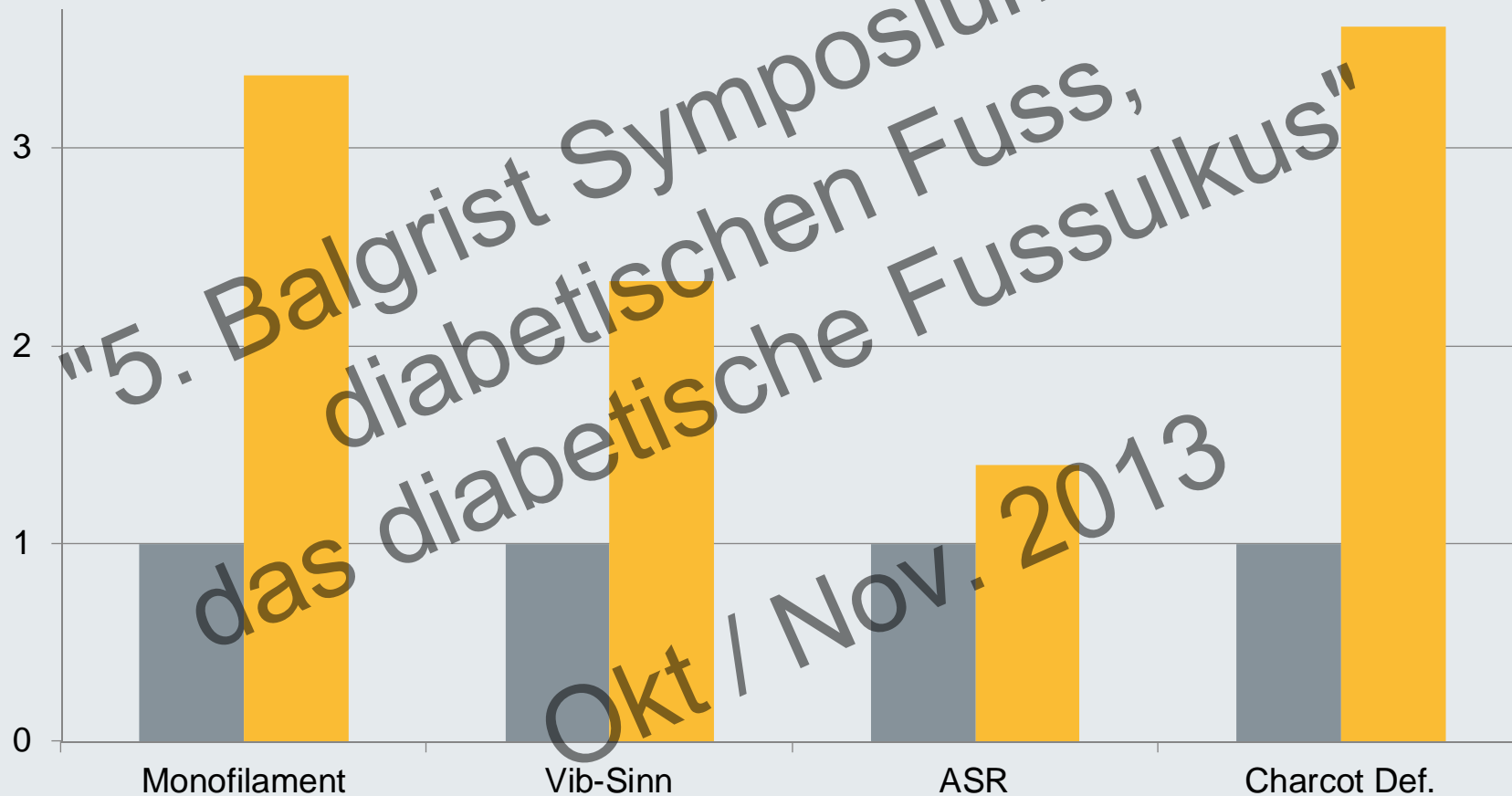
Boyko EJ, Diabetes Care 22:
1036-1042

Relatives Risiko: Fuss – Symptome / Anamnese



Boyko EJ, Diabetes Care 22:
1036-1042

Relatives Risiko: Fuss - Untersuch



Boyko EJ, Diabetes Care 22:
1036-1042

Risikofaktoren: Aktivität

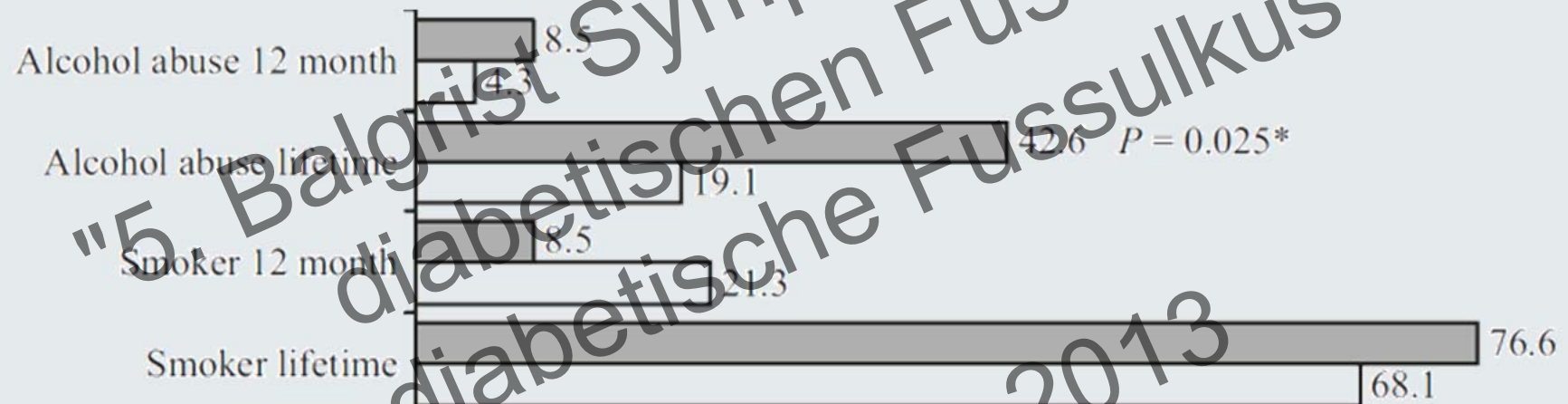
Aktivität

Variabilität der Aktivität



Armstrong DG et al, Diabetes Care 2004 Aug;27(8):1980-4

Risikofaktoren: Alkohol und Nikotin



Altenburg N et al, Diabet Med.
2011 Feb;28(2):168-74

Risikofaktoren: Depression

Characteristic	Overall sample (n=333)	No prior ulcer (n=238)	Prior ulcer (n=95)
Sex (male)	1.04 (0.61–1.78)	1.29 (0.59–2.85)	1.18 (0.56–2.51)
Age (years)	0.98 (0.96–0.99)*	0.98 (0.95–1.01)	0.98 (0.96–1.01)
Duration of diabetes (years)	1.01 (0.99–1.04)	1.02 (0.99–1.06)	1.00 (0.97–1.03)
Retinopathy	2.04 (1.23–3.40)**	2.91 (1.29–5.53)**	0.93 (0.48–1.80)
Nephropathy	0.85 (0.41–1.80)	1.03 (0.31–3.43)	0.50 (0.19–1.28)
Cardiovascular complications	1.06 (0.63–1.79)	1.01 (0.50–2.27)	1.10 (0.55–2.19)
Prior ulcer	4.33 (2.62–7.16)***	NA	NA
NDS	1.32 (1.15–1.50)***	1.33 (1.09–1.62)**	1.12 (0.95–1.32)
VPT	1.05 (1.02–1.09)***	1.06 (1.01–1.10)*	1.02 (0.98–1.06)
HADS z score	1.21 (0.96–1.52)	1.57 (1.14–2.15)**	0.88 (0.61–1.27)
Foot care z score	1.18 (0.92–1.51)	0.89 (0.61–1.29)	1.12 (0.76–1.65)

Gonzalez JS, Diabetologia
2010; 53: 2241-2248

Take Home Message

Das diabetische Fussulkus

- Epidemiologisch relevant
- Mortalität über die letzten 20 Jahre verringert, aber nach wie vor hoch
- Wichtige Risikofaktoren / Prädiktoren
 - Diabetes: Insulintherapie bei Typ 2 Diabetes (Assoziation)
 - Andere Komplikationen: Bestehende Retinopathie
 - Anamnese u. Extremität: Geschichte von Ulkus, Revaskularisation, Amputation
 - Untersuchung: Charcot, Monofilament
 - Bewegung: Variable, nicht konstante Aktivität
 - Psychosoziale Anamnese: Alkohol, Depression

Danke für die Aufmerksamkeit!

"5. Balgrist Symposium
diabetischen Fußes"
das diabetische Fußes"
Okt / Nov. 2013

