



University of  
Zurich<sup>UZH</sup>

The **Balgrist**

# TYPISCHE KRANKHEITSBILDER DER HÜFTE UND DEREN UNTERSUCHUNG

Claudio Dora

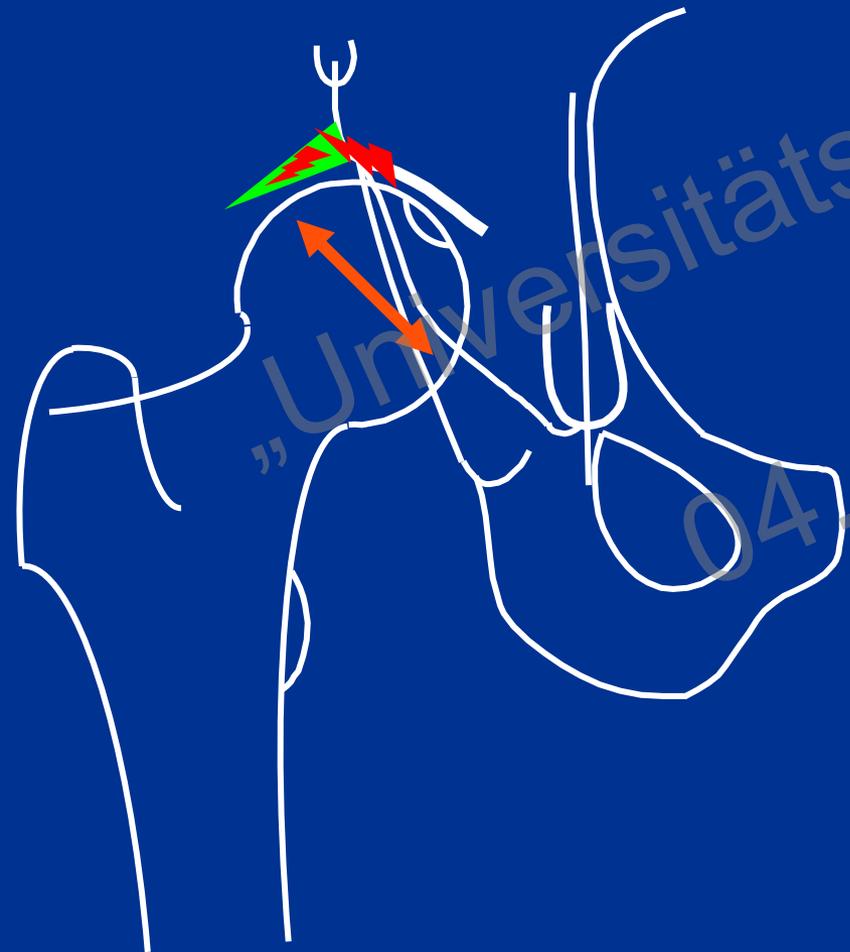
Universitätsklinik Balgrist

Orthopädie

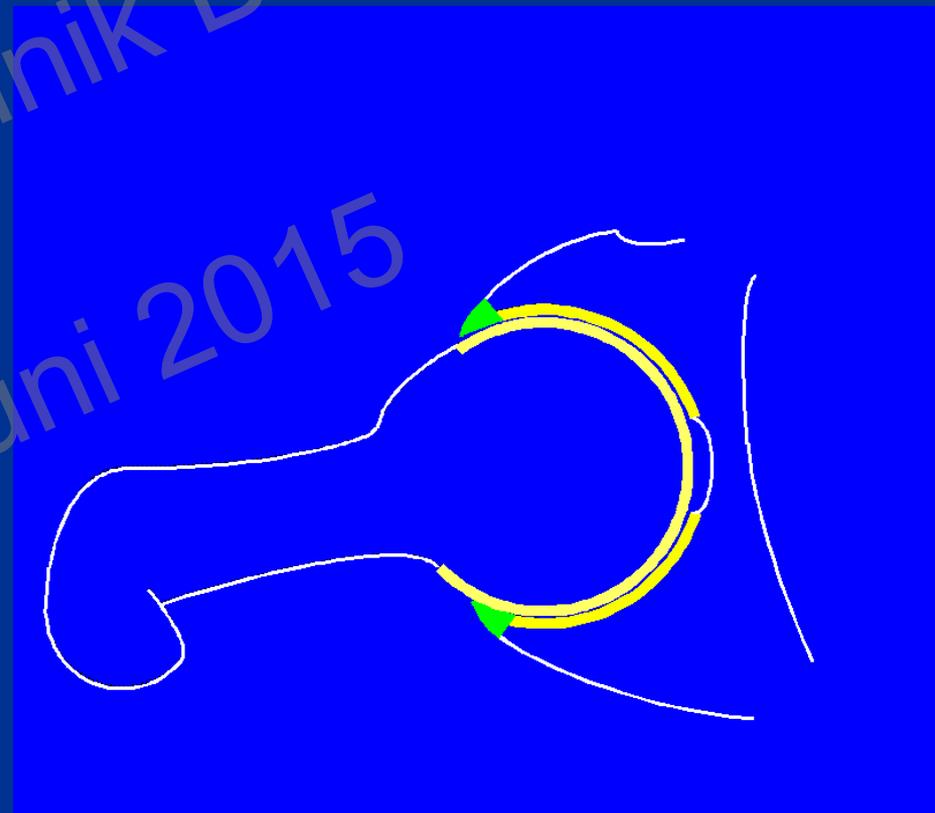
[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

# SYMPTOMATISCHE PRÄARTHROSE BEIM JUNGEN ERWACHSENEN

## DYSPLASIE



## FAI (Femoroacetabuläres Impingement)



„Universitätsklinik Balgrist“  
04. Juni 2015

# SYMPTOMATISCHE PRÄARTHROSE BEIM JUNGEN ERWACHSENEN

## DYSPLASIE

Laterale Schmerzen

- im stehen, gehen



Leistenschmerzen

Wiederholte „Bursitis trochanterica“

Exzellente Hüftbeweglichkeit

## FAI

Leistenschmerzen

- in Flexionsstellung der Hüfte
- bei Rotationsbewegungen

Wiederholte „Leisten-Zerrungen“

Eingeschränkte Hüftbeweglichkeit

# SCHLÜSSELBEFUNDE

## DYSPLASIE

Pfannenrandsyndrom

Apprehension

Exzellente IR

## FAI

Impingement-Test

Apprehension

Fehlende / verminderte IR

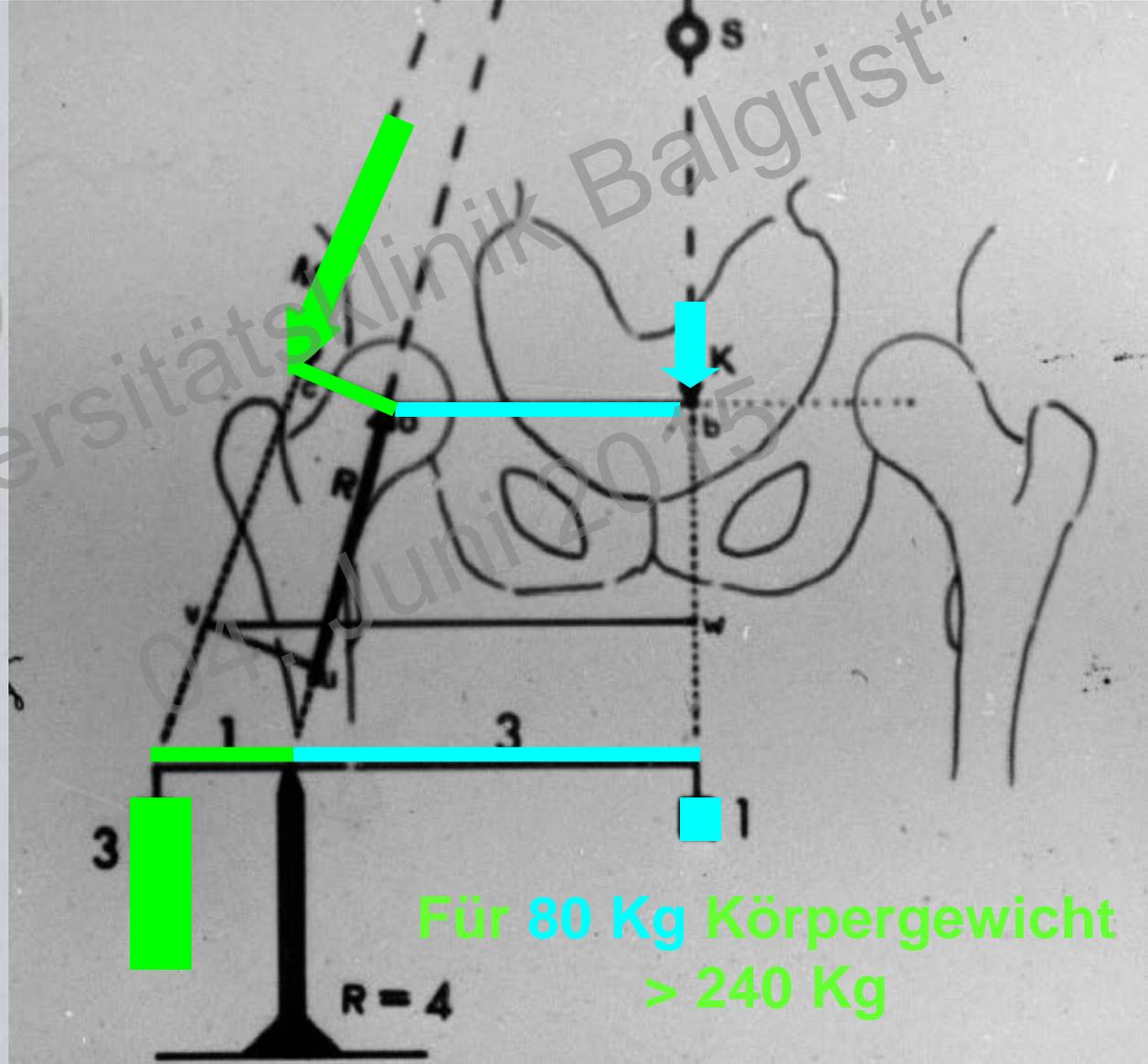
„Universitätsklinik Balgrist“  
04. Juni 2015

# PERITROCHANTÄRES SCHMERZSYNDROM

- beim Anlaufen
- beim Treppengehen
- nach längerem gehen
- in Seitenlage



# PERITROCHANTÄRES SCHMERZSYNDROM



Für 80 Kg Körpergewicht  
> 240 Kg

# PERITROCHANTÄRES SCHMERZSYNDROM

L5-Radikulopathie

N. Gluteus Superior

Rehabilitationsdefizit

Ungünstige

Hebelverhältnisse

Störende Material

Degenerative Ruptur

Iatrogene Ruptur

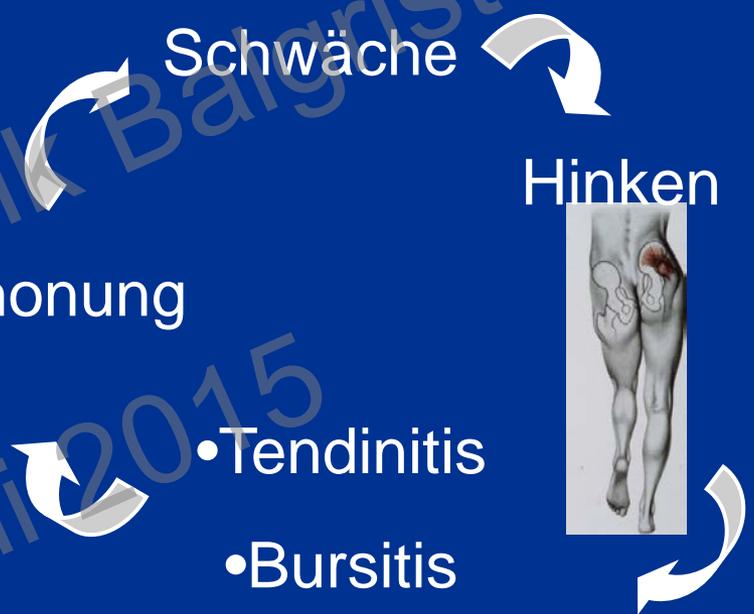
Schwäche

Schonung

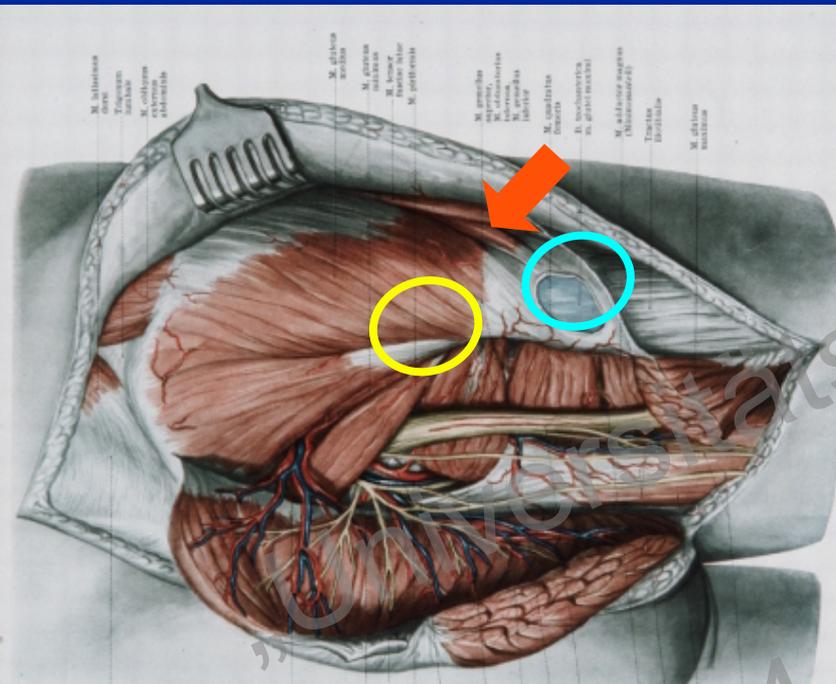
• Tendinitis

• Bursitis

Hinken



# SCHLÜSSELBEFUNDE



- Lücke in der Faszia lata ?
- Insertionstendinopathie gluteus medius ?

- Bursitis trochanterica ?
- Teilruptur gluteus medius ?