

Klinische Untersuchung

- **Anamnese**

- Schmerzen:

Lokalisation (Leiste, Trochanter, gluteal)?

Charakter (stechend, dumpf)?

wann (Ruhe, Nacht, Bewegung, Belastung)?

Schmerzarme Gehstrecke?

Analgetikakonsum?

- Funktionseinschränkung:

Welche Aktivitäten sind eingeschränkt (Sport, Hygiene, Anziehen)?

Zeitlicher Verlauf?

- **Inspektion**

- Ausziehen (*Mass der Funktionseinschränkung!*)

- Gangbild

Schonhinken

Trendelenburghinken

Duchennehinken

Verkürzungshinken

- Beinachsen (*Varus, Valgus*)

- Symmetrie Weichteilkonturen

- Beinlängendifferenz (*reell, funktionell*)

- **Palpation**

- Leiste

- Trochanter

- Muskelansätze

- **Funktionsprüfung**

- Trendelenburg-Zeichen

- Bewegungsumfang passiv und aktiv, indolent?

FL/EX 100 - 0 - 20

AR/IR 40 - 0 - 20

ABD/ADD 40 - 0 - 20

- Funktionelle Tests (*Impingementzeichen, Apprehensionstest, Tractusbelastungstest, Abduktorenfunktionstest, Iliopsoastest: s. folgende Seite*)

- **Neurologie**

- N. femoralis

- N. ischiadicus

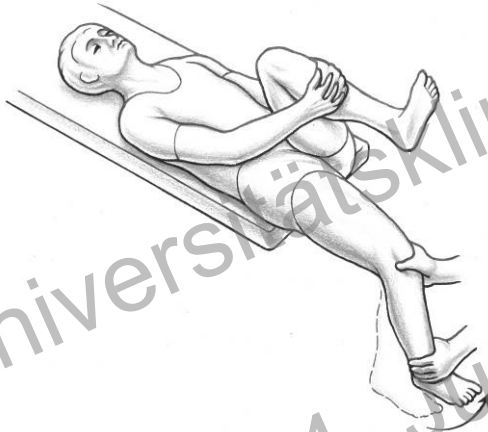
- Nervenwurzeln Beine

Funktionelle Tests

Impingementzeichen (Kombinierte Adduktion/Innenrotation in 90° Flexion)



Apprehensionzeichen (Rotationsbewegungen in voller Extension der Hüfte)



Tractusbelastungstest (Velofahrbewegungen in Seitenlage)

Abduktorenfunktionstest



Iliopsoastest