

HAUSARZTKURS 2015

DAS KNIE



PD Dr. med. Sandro F. Fucentese
Kniechirurgie
Orthopädische Uniklinik Balgrist

MENISKUS

- ✓ Hyperextensionsschmerz
- ✓ Hyperflexionsschmerz
- ✓ federndes Extensionsdefizit
- ✓ (luxierte Korbhenkel-Läsion)

- Steinmann I
- McMurray
- Apley-Grinding

Schmerzprovokation
durch
Rotationsbewegungen

MENISKUS-LÄSION

TRAUMATISCH

- junger Patient
- Trauma-Anamnese

eher OP

DEGENERATIV

- älterer Patient
- plötzlicher oder langsamer Beginn der Symptome (kein Trauma)

eher warten,
Infiltration,
OP-Risiko
erhöht für SZ-
Persistenz,
Osteonekrose

VORDERE KREUZBAND-LÄSION

KLINISCHE TESTS: Lachman und Pivot-shift

THERAPIE AKUT:

- Beginn mit Rehabilitationsprogramm
 - Abschwellung, Beweglichkeit
 - Proprioception, Kraftaufbau

THERAPIE bei chronischer vorderer Instabilität:

Operation

- Rezidivinstabilität: 3-14%
- Arthrofibrose
- Arthrosebildung (operative oder konservative Therapie!)

APPREHENSION-ZEICHEN



Vorahnung/Angst des Patienten vor der Luxation beim Verschieben der Patella nach lateral

THERAPIE PATELLA-LUXATION



ERSTMALIGE LUXATION

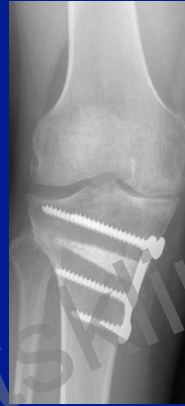
**Knie-Brace (Palumbo-Brace):
lateral Drück auf die Patella**

REZIDIVIERENDE LUXATION

operative Stabilisierung

GONARTHROSE

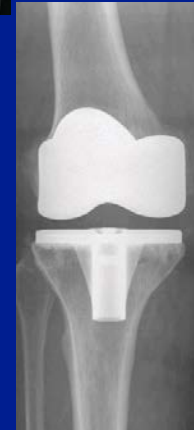
Achsenkorrektur



Teilprothese



Totalprothese



„Uniklinik Balgrist“
04. Juni 2015

