



## 7. Balgrist Symposium zum diabetischen Fuss: Wunden und Ulcera

### **Anforderungen an ein spezialisiertes Zentrum für DFS Behandlung**

Thomas Böni, KD Dr. med., Leitender Arzt  
Technische Orthopädie / Balgrist Tec AG  
[thomas.boeni@balgrist.ch](mailto:thomas.boeni@balgrist.ch)

# Anforderungen

- Ambulanz und Station
- Niederschwelliger Zugang bei Bedarf gleichentags
- Möglichst umfassende Abklärungs- und Behandlungsmöglichkeiten des diabetischen Fussulkus (DFU), des diabetischen Fussinfektes (DFI), der diabetischen Osteomyelitis (DFO) und des Charcotfusses an einem Ort
- Netzwerk und niederschwelliger Zugang für nicht vor Ort vorhandene Abklärungs- und Behandlungsmassnahmen
- Massgeschneiderte Zusammenarbeit mit den externen Mitbetreuern

# Charcotfuß mit Ulkus



# Therapiekonzept Charcot-Fuss mit Ulkus

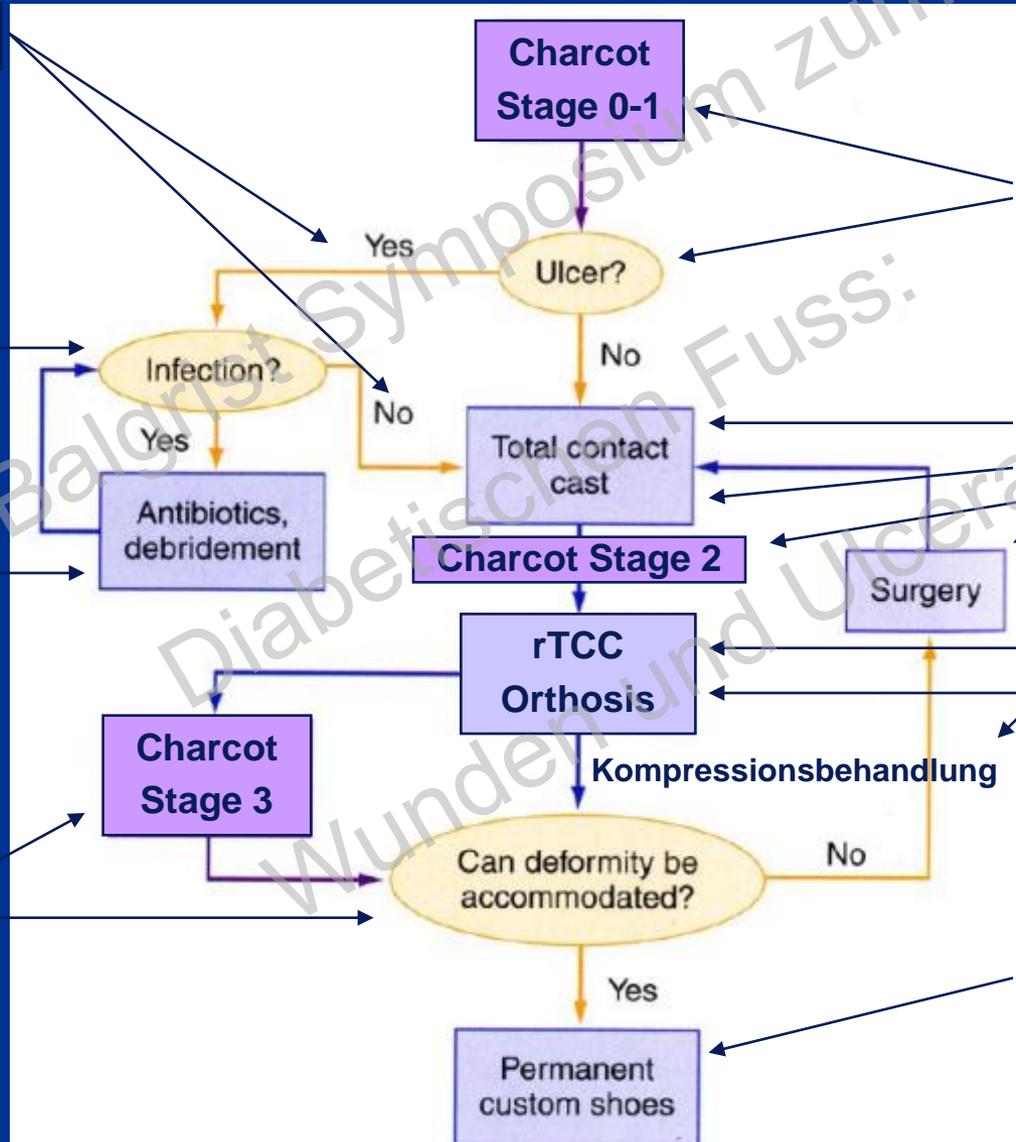
Wundpflegefachfrau

Orthopäde  
Radiologe  
Angiologe

Orthopäde  
Infektiologe

Orthopäde

Behandlungspfad  
modifiziert nach  
Sanders/Frykberg 2007



Arzt (Orthopäde,  
Diabetologe,  
Plastischer Chirurg,  
Gefässchirurg)

Gipstechnikerin  
Physiotherapeutin

Orthopäde  
Plastische Chirurge

Gipstechnikerin  
Orthopädietechniker  
Orthopädienschuh-  
techniker

Orthopädienschuh-  
techniker  
Sozialarbeiter

# Entlastungsmöglichkeiten

1. Vollkontaktgips (TCC): Goldstandard, „compliance-unabhängig“
2. Orthopädietechnische- und schuhtechnische Versorgung (Diabetesadaptierte Fussbettung, Schuhzurichtungen, orthopädische Serien/Massschuhe, Entlastungsothesen)
3. Stöcke, Rollator, Rollstuhl, Bettruhe (Einschränkung von Stehen und Gehen)
4. Physiotherapie
5. Orthopädisch-chirurgische Operationen

# Ablauf der Entlastungsmassnahmen

## Stadium 0-1



TCC

## Stadium 2



rTCC

Orthese

## Stadium 3



Orthopädischer  
Massschuh

# Spektrum der Entlastungsmöglichkeiten

1. Vollkontaktgips (TCC): Goldstandard, „compliance-unabhängig“, rTCC
2. Orthopädietechnische- und schuhtechnische Versorgung (Diabetesadaptierte Fussbettung, Schuhzurichtungen, orthopädische Serien/Massschuhe, Entlastungsothesen)
3. Stöcke, Rollstuhl, Bettruhe (Einschränkung von Stehen und Gehen)
4. Physiotherapie
5. Orthopädisch-chirurgische Operationen

# Spektrum der chirurgischen Entlastungsverfahren

1. Sehneneingriffe:  
Achillessehnenverlängerung Armstrong et al. 1999, Mueller et al. 2003, Flexortentotomien bei Krallenzehen Tamir et al. 2008, Sehnentransfer, Kapselrelease
2. Osteotomien (Dorsiflexionsosteotomie der Mittelfussknochen) Fleischli et al. 1999
3. „Exostosektomie“, Resektion
4. Korrigierende Arthrodesese
5. Amputation

# Teamarbeit beim diabetischen Fuss

Patient, Angehörige

Hausarzt, Internist, Diabetologe,  
Diabetespflegefachfrau, Spitex-Pflegefachfrau,  
Apotheker

Orthopäde, Orthopädieschuhtechniker,  
Orthopädietechniker, Wundpflegefachfrau,  
Podologin, Gipstechnikerin

Sozialarbeiter, Physiotherapeutin, Ergotherapeutin,  
Radiologe, Nuklearmediziner, Angiologe,  
Gefässchirurg, Plastischer Chirurg,  
Dermatologe, Infektiologe, Neurologe,  
Ernährungsberaterin, Psychiater, Anästhesist,  
Technische Operationsassistentin

# Kernteam – Diabetische Fussprechstunde



Infrastruktur



Wundpflegefachfrau



Gipstechnikerin



Team



Orthopädietechniker



Orthopädeschuhtechniker



Orthopäde



Bandagist



Podologie

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

KD Dr.med. Thomas Böni  
Leitender Arzt Technische Orthopädie  
thomas.boeni@balgrist.ch

