



Bildlegende

## **Podologie als prophylaktische Massnahme**

Kristina Laut

Pflegefachfrau HF, Wundexpertin n. ICW,

Podologin EFZ

Zürich, den 10.11. 2017

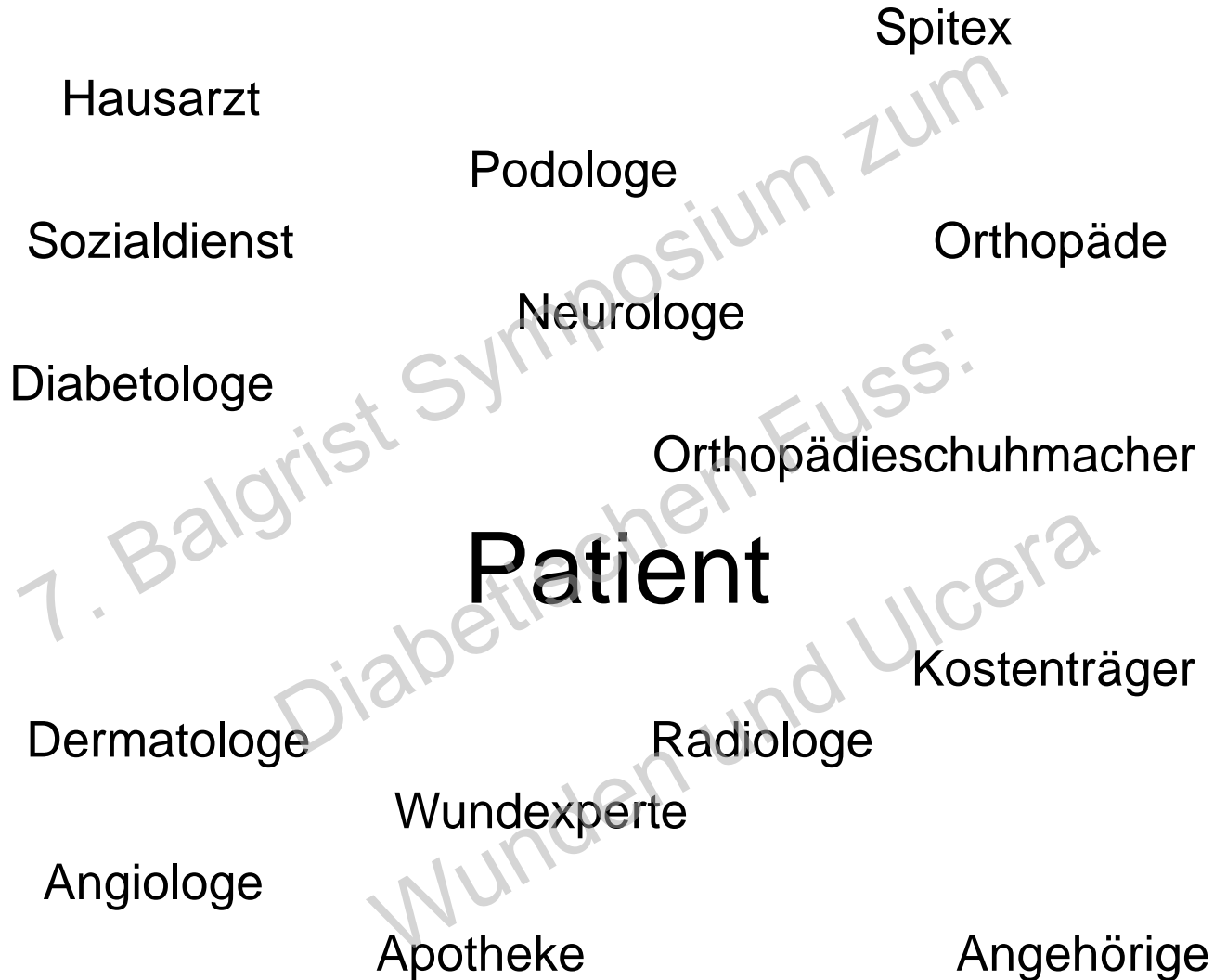
- In der Schweiz schätzt man, dass ca. 500`000 Personen an Diabetes mellitus erkrankt sind
- Heute sind weltweit 415 Millionen Menschen an Diabetes mellitus erkrankt, das entspricht rund 5.6 % der Weltbevölkerung
- Bis zum Jahr 2040 werden gemäss Schätzungen des IDF rund 642 Millionen Menschen weltweit an Diabetes erkrankt sein

# Podiatry impact on high-low amputation: A 16-year retrospective study

- Retrospektive Studie von 02/2017 aus den USA, Michigan Hospital
- Zwei verschiedene Zeitspannen, eine mit podologischer Behandlung und eine Zeitspanne ohne podologische Behandlungen
- Mit podologischen Behandlungen konnten 40 Amputationen pro Jahr verhindert werden ( Minor- und Majoramputationen)

Podiatry impact on high-low amputation ratio characteristics: A 16-year retrospective study  
PMID: 28288437 DOI: 10.1016/j.diabres.2017.02.008

# Diabetikerversorgung ist Teamwork - Der Benefit des Patienten





7. Balgrist Symposium zum  
Diabetischen Fuss:  
Wunden und Ulcera

# Prävention des diabetischen Fuss-Syndrom

- Regelmäßige Inspektion und Untersuchung der Füße sowie des Schuhwerks (beide Füße)
- Anhalten zur täglichen Hautpflege
- Geeignetes Schuhwerk
- Regelmäßige ärztliche Kontrollen
- Regelmäßige podologische Behandlungen
- Optimaler Stoffwechsel
- Beratung und Instruktion

## Vorraussetzungen für die erfolgreiche Behandlung des diabetischen Fuss-Syndrom

- Selbstverantwortlichkeit
- Interesse
- Engagement

- Anamnese
- Nagelbehandlungen
- Debridément Hyperkeratosen
- Debridément Clavi
- Orthonyxie
- Verbandtechnik
- Orthesentechnik
- Nagelprothetik
- Allgemeine und individuelle Beratung
- Fuss- und Unterschenkelmassage









- 75-jährige Pat.
- Diabetes mellitus Typ 2
- Polyneuropathie

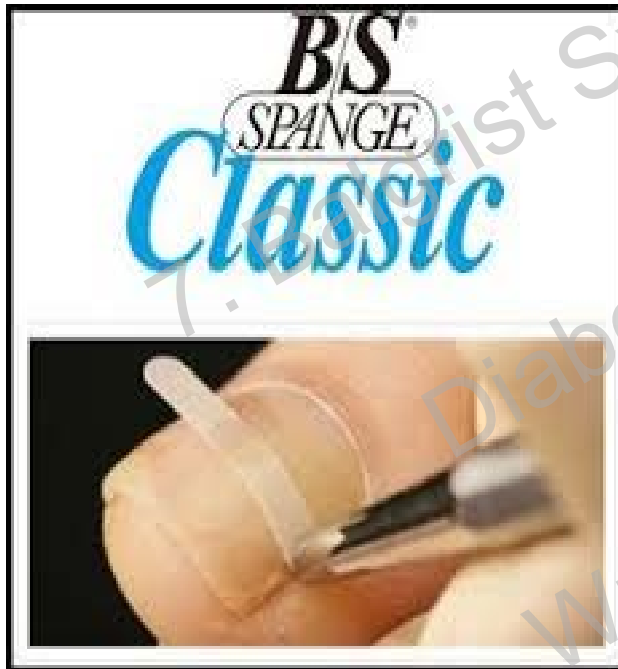


# Orthonyxie – Die B/S-Spange

Klebespangen : BS-Classic, BS-High-Form, Luga, Onyclip

Weitere Spangen: Flachspange, U-Spange, Titanspange, Goldstadt-Spange, VHO-Spange

Ziel: sofortige Schmerz-/Druckentlastung



- 46-jährige Pat.
- Diabetes mellitus Typ 1



# Onychomykose

- 49-jährige Pat.
- Diabetes mellitus Typ 2
- Polyneuropathie







- 71-jährige Pat.
- Diabetes mellitus Typ 2
- Polyneuropathie



- 29-jährige Patientin
- Diabetes mellitus Typ I
- Hallux valgus-Deformität



## .....ein schmerzender Nagel

- 73 jährige Patientin







7. Balgrist Symposium zum  
Diabetischen Fuss.  
Wunden und Ulcera

**Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit!!!**



...denn zwei Monologe machen keinen Dialog!

