

## **Orthesenversorgung beim diabetischen Fuss**

Corinna Seidel, Leiterin OT/Orthetik

Zürich, 08. November 2019

- Einsatzgebiet der Orthesenversorgungen
- Orthesenversorgungen im Behandlungskonzept bei DFS
- Kriterien für eine orthetische Versorgung bei DFS
- Verschiedene Versorgungsmöglichkeiten mit Fallbeispielen

8. Balgrist Symposium  
zum Diabetischen Fuß:  
Was gibt es Neues in der Behandlung?



Oberflächliche Fussulzeration



Tiefe Fussulzeration

8. Balgrist Symposium  
zum Diabetischen Fuss:  
Was gibt es Neues in der Behandlung?

## Orthesenversorgungen im Behandlungskonzept der Universitätsklinik Balgrist

- Erstversorgung mit Scotchcast Gips (geschlossen oder offen)
- Nach Stabilisierung der Situation, Versorgung mit Massschuhen oder angepassten orthopädischen Serienschuhen
- Regelmässige Kontrolle in der Sprechstunde TO

Nicht oder schlecht heilende Ulzerationen trotz optimierter Schuhversorgung  
→ Orthesenversorgung in verschiedenen Ausführungen



Frühzeitige Entscheidung, ob die Orthese mit oder ohne beidseitige Schuhversorgung gebaut wird (Einsatzgebiet)

## Schuhversorgung auf beiden Seiten:

- Der Patient kann sich gut genug nach vorne beugen, um die Schuhe über die Orthese zu ziehen oder erhält die notwendige Unterstützung dafür in seinem Umfeld
- Der Patient ist auch ausser Haus mobil



## Einseitige Schuhversorgung auf der Gegenseite

- Der Patient ist nur schwer in der Lage, sich nach vorne zu beugen und generell nicht sehr beweglich
- Die Kraft in den Händen zum Anziehen eines Schuhs über die Orthese ist nicht vorhanden



Orthese dreht sich mit der Bewegung des Patienten mit, so dass die Entlastung jederzeit gewährleistet ist



**Konfektionierte Versorgung (z.B. healup Fa. Promedics)**



**Massanfertigung nach Gipsabdruck**

Material geschlossenzellige Schaumstoffe mit Freilagerung der Ferse

## Hilfsmittelversorgung bei Fersenulkus

Teilentlastende Orthese mit integrierter, angepasster Fussbettung und zusätzlicher Polsterung im Fersenbereich



8. Balgrist Symposium  
zum Diabetischen Fuss:  
Was gibt es Neues in der Behandlung?



# Hilfsmittelversorgung anstelle von Massschuhen bei extremer Varus-Fersen-Fehlstellung, Fallbeispiel 1

**Patientenstatus: 13.05.2019**

Patientin 71 jährig

- Starke Varus-Fersen-Fehlstellung, bds
- Starke Schmerzen in vorhandenen Massschuhen und kaum noch gehfähig
- Leichte Polyneuropathie
- Diabetes Typ 2

## Hilfsmittelversorgung aktuell

- Teilentlastende US-Orthesen mit diabetes-adaptierter Fussbettung und weichem, abnehmbarem Deckelteil
- Laufsohle an den Orthesen



### Patientenstatus: 11.11.2018

Patient 68 jährig

- Schwere Charcot-Neuroosteoarthropathie, Fuss links, Stadium 3
- Schwere gemischte Polyneuropathie (ED 12/2010, Balgrist)
- Insulinpflichtiger Diabetes mellitus Typ 2 (ED 2009)
- Instabile Valgusgonarthrose, Knie rechts  
St.n. Patellafraktur, rechts 1992  
St.n. unikompartimentelle Knieprothese, lateral links

### Hilfsmittelversorgung aktuell

- US Orthese links mit Metallgelenk und Bewegungs-limitierung
- Geschlossenes dorsales Orthesenpolster
- Diabetes-adaptierte Spezialfussbettung
- Laufsohle unter Orthese
- Knieorthese nach Mass, rechts



### Patientenstatus: letzte Konsultation Sprechstunde TO

Patient 56 jährig

- Vollständig kollabierter Charcot-Fuss, rechts
- Insulinpflichtiger Diabetes mellitus (ED 1994)
- St. n. Malum perforans Fuss, rechts 2012
- Diabetische Polyneuropathie

### Hilfsmittelversorgung aktuell

- US Orthese links mit Metallgelenk und Bewegungs-limitierung
- Geschlossenes dorsales Orthesenpolster
- Diabetes-adaptiertes Spezialfussbett
- Laufsohle unter Orthese



## Entlastende Vorfussprothese, Fallbeispiel 4

**Patientenstatus: letzte Konsultation Sprechstunde TO**  
Patientin 66 jährig

- Diabetes mellitus, insulinpflichtig
- Leichte Polyneuropathie
- Bona-Jäger-Amputationsstumpf mit rezidivierendem Stumpfulkus im Narbenbereich mit kontrakter Varusstellung der rechten Ferse



**Hilfsmittelversorgung als letzte Möglichkeit vor US Amputation**

- Suprakondylär entlastende Vorfussprothese mit Massschuhversorgung, beidseitig
- Spezialschaumstoff im plantaren Fussbereich mit leichtem Hautkontakt



**Vielen Dank...**

Der **Balgrist**

...für Ihre Aufmerksamkeit!



