

Die Bewegung ist ein hochpotentes Medikament: Wirkungen und Nebenwirkungen



**Öffentliche Vortragsreihe
13. November 2018
19.00 – 20.00 Uhr
Auditorium Christian Gerber**

Bewegung tut nicht einfach nur gut, sondern ist ein hochwirksames Medikament! Bewegung senkt den Blutdruck, reduziert das Gewicht und die Blutfette, minimiert das Krebsrisiko, schützt vor Herzinfarkt und vieles mehr. Kein anderes Medikament verfügt über ein so breitbandiges und hocheffizientes Wirkungsspektrum.

Dr. med. Walter O. Frey, Ärztlicher Leiter Balgrist Move>Med, informiert in seinem Referat, wie Sie die Bewegung als Medikament optimal einsetzen können.

Die Universitätsklinik Balgrist ist ein weltweit führendes, hoch spezialisiertes Kompetenzzentrum für die Abklärung, Behandlung und Nachbetreuung aller Schädigungen des Bewegungsapparates. Ein fein abgestimmtes, interdisziplinäres Netzwerk vereint die medizinischen Fachbereiche Orthopädie, Paraplegiologie, Radiologie, Anästhesiologie, Sportmedizin, Chiropraktik sowie Rheumatologie, Rehabilitation und Physikalische Medizin unter einem Dach. In der öffentlichen Vortragsreihe berichten Fachleute der Universitätsklinik Balgrist über aktuelle Schwerpunkte aus ihrer Tätigkeit.

Die Veranstaltung ist offen für alle Interessenten und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich

T +41 44 386 11 11
F +41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

Anfahrt

- Tram 11 ab Hauptbahnhof/
Bahnhof Stadelhofen
Richtung Rehalp bis
Haltestelle «Balgrist»
- Forchbahn S18 ab Bahnhof
Stadelhofen bis Haltestelle
«Balgrist»
- Auto ab Zürich Bellevue-
platz, Richtung Forch-Rüti,
Behindertenparkplätze
sind vorhanden