

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340

8008 Zürich

T +41 44 386 11 11

F +41 44 386 11 09

[info@balgrist.ch](mailto:info@balgrist.ch)

[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)



Einladung zur Paraplegiker-Tagung  
Freitag, 2. November 2018  
Universitätsklinik Balgrist, Zürich



# Selbstbestimmt und integriert bis ins hohe Alter

# Programm

- 10:00** Türöffnung mit Begrüßungskaffee
- 10:30** Begrüßung Judith Seitz, Leiterin Pflegedienst  
Regula Kraft, Koordinatorin  
Alter und Wohnen ParaHelp
- 10:45** Healthy Aging im Rollstuhl:  
Unmöglich oder machbar? Prof. Armin Curt, Chefarzt  
und Direktor Zentrum für  
Paraplegie
- 11:15** Ernährung im Alter:  
Worauf kommt es an? Annette Seiler,  
Leiterin Ernährungsberatung  
Maja Kuhn,  
Ernährungsberaterin FH
- 11:45** Mittagessen
- 13:15** Hilfsmittel bei veränderter Mobilität Tanja Herzog, Stv. Teamleiterin  
Physiotherapie  
Regula Senn, Ergotherapeutin FH
- 13:45** Veränderungen der Haut und  
Bedeutung für die Sybille Zolczer,  
Pflegefachfrau HF  
Dekubitusprophylaxe und Wundexpertin
- 14:15** Wohnen im Alter  
mit Querschnittlähmung –  
Lösungsansätze und Möglichkeiten Regula Kraft, Koordinatorin  
Alter und Wohnen ParaHelp
- 14:45** Fazit und Verabschiedung Judith Seitz, Leiterin Pflegedienst  
Regula Kraft, Koordinatorin  
Alter und Wohnen ParaHelp
- 15:00** Kaffee und Kuchen
- 16:00** Ende

Moderation: Regina Sauer, Leiterin Pflegequalität & Entwicklung

**Datum**

Freitag, 2. November 2018, 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort**

Universitätsklinik Balgrist, Forchstrasse 340, 8008 Zürich  
Räume B61-64

**Kosten**

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmenden beträgt CHF 30.00,  
inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen.

**Anmeldung**

Anmeldungen bitte per Rückantwortalon oder  
online auf [www.balgrist.ch/paratagung](http://www.balgrist.ch/paratagung)  
Anmeldeschluss ist der 20. Oktober 2018 – die Anzahl Plätze ist beschränkt.

**Informationen**

Judith Seitz, Leiterin Pflegedienst  
Universitätsklinik Balgrist, Tel.: 044 386 32 02

**Anreise**

Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung.  
Tram Nr. 11 oder Forchbahn, Haltestelle Balgrist