



Einladung zur 2. Tagung für  
Menschen mit einer Querschnittlähmung  
Dienstag, 29. Oktober 2019  
Universitätsklinik Balgrist, Zürich



# Aktiv, integriert und selbstbestimmt bis ins hohe Alter

# Programm

**9:45 Türöffnung und Begrüßungskaffee**

**10:15 Begrüßung**

Judith Seitz, Regula Kraft, Prof. Armin Curt

**10:30 Herausforderung - gemeinsam körperlich und geistig aktiv bleiben**

Manuela Friedli

**11:00 Hilfsmittel sinnvoll einsetzen bei Transfers**

Irina Lerch, Regula Senn, Dagmar Schmidt

**11:45 Mittagessen**

**13:15 Das Leben im Alter selber in die Hand nehmen**

Regula Kraft, Dagmar Schmidt

**13:45 Halten Sie Ihre Blase jung im Alter! Tipps & Tricks**

Prof. Thomas Kessler, Chefarzt Neuro-Urologie

**14:15 Ausstellung**

Partnerorganisationen präsentieren ihr Angebot

**15:45 Fazit und Verabschiedung**

Judith Seitz, Leiterin Pflegedienst

**16.00 Ende**

Moderation: Regina Sauer

## **Dozentinnen und Dozenten**

Judith Seitz, Leiterin Pflegedienst

Regula Kraft, Koordinatorin Alter und Wohnen, ParaHelp

Prof. Armin Curt, Chefarzt und Direktor Zentrum für Paraplegie

Regina Sauer, Leiterin Pflegequalität und -Entwicklung

Manuela Friedli, Pflegeexpertin APN, SPZ Nottwil, ParaHelp

Irina Lerch, Physiotherapeutin FH

Regula Senn, Ergotherapeutin FH

Dagmar Schmidt, Leitung Sozialberatung

Prof. Thomas Kessler, Chefarzt Neuro-Urologie

### **Datum**

Dienstag, 29. Oktober 2019, 9.45 – 16.00 Uhr

### **Ort**

Universitätsklinik Balgrist, Forchstrasse 340, 8008 Zürich

Räume B61-64

### **Kosten**

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmenden beträgt CHF 40.00,  
inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen.

### **Anmeldung**

Per Antwort-Talon oder online auf [www.balgrist.ch/querschnitt](http://www.balgrist.ch/querschnitt)

Anmeldeschluss ist der 15. Oktober 2019 – die Anzahl Plätze ist  
beschränkt.

### **Informationen**

Judith Seitz, Leiterin Pflegedienst

Universitätsklinik Balgrist, Tel. 044 386 32 02

### **Anreise**

Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung.