

## Intensive Skoliosetherapiewoche 2020

Zur Unterstützung und Vertiefung der ambulanten Therapie bieten wir für Jugendliche und Erwachsene im Sommer 2020 wieder eine Skoliosetherapiewoche im Sportzentrum Kerenzerberg an. Dieses Zentrum an wunderschöner Lage hoch über dem Walensee verfügt über optimale Bedingungen für eine vielseitige Skoliosetherapie.

Somit können die Einzel- und Gruppentherapien mit Schwimmen, Ganganalyse, therapeutischem Klettern, Pilates und vielem mehr ergänzt werden. Unser Therapieangebot beinhaltet täglich 4-5 Gruppenstunden und 6 Einzeltherapien im Verlauf der Woche.

Das Ziel der Skoliosetherapiewoche ist es, den Teilnehmern das Umfeld zu bieten, Erlerntes zu vertiefen oder aufzufrischen, die Körperwahrnehmung zu schulen, neue Therapieformen auszuprobieren und Spass an der Bewegung zu haben. Die Jugendlichen, welche ein Korsett tragen, werden in ihrer Ausdauer und Akzeptanz unterstützt. Zudem ermöglicht uns diese Woche einen regen Erfahrungsaustausch und eine Vertiefung des Wissens zum Thema Skoliose.

Datum: **02. August – 07. August 2020**

Ort: Sportzentrum Kerenzerberg, 8757 Filzbach  
[www.szk.ch](http://www.szk.ch)

Kosten: Gesamtkosten CHF 2'208

CHF 1'608 Gruppen- und Einzeltherapien  
CHF 600 Selbstbehalt für Unterkunft, Vollpension und Betreuung

Leitung: Linda Dyer, Sportphysiotherapeutin MSc, Schroth-Skoliosetherapeutin  
KD Dr. Thomas Böni, Leitender Arzt Technische Orthopädie  
Prof. Dr. Mazda Farshad, Chefarzt Wirbelsäulen Chirurgie

Anmeldefrist: **15. Juni 2020** (maximale Teilnehmerzahl 18)

Bedingungen/Anforderungen:

- die Teilnehmer sollen sich in keinem akuten Schmerzzustand befinden
- es sind keine Vorkenntnisse über Skoliosetherapie erforderlich
- Übernachtung im Zweierzimmer im Sportzentrum, Einzelzimmer gegen Aufpreis auch im Hotel erhältlich und in Ausnahmefällen auch im Sportzentrum (siehe Anmeldeunterlagen)

Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Claudine Krauer, Tel.: 044 386 15 88 oder per Mail an [physio-dispo@balgrist.ch](mailto:physio-dispo@balgrist.ch).

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse



Linda Dyer  
Physiotherapeutin MSc