

Kurs 2021  
—  
Zürich  
Balgrist



## Programm und Informationen

# Sportmedizinischer Weiter- bildungskurs SEMS

**9. bis 11. Juni 2021 Universitätsklinik Balgrist**

# Sportmedizinischer Weiterbildungskurs SEMS: Kurs Zürich Balgrist

Kursleiter: Prof. Dr. med. Johannes Scherr

Co-Kursleiter: PD Dr. med. Samy Bouaicha

## Material

Kursunterlagen werden zu Beginn des Kurses abgegeben

## Sport während dem Kurs

Gemeinsames Sporttreiben findet am Donnerstag und Freitag über den Mittag und am Abend statt. Bitte Sportkleidung mitbringen, welche auch nass werden darf!

## Spezialevent

Apéro am Anschluss an das Kursprogramm am Mittwoch, 9.6.2021 auf der Dachterrasse der Universitätsklinik Balgrist.

Sponsor dazu ist die Firma IBSA. Herzlichen Dank!



## Verpflegung

Mensa Universitätsklinik Balgrist  
(ist in den Kurskosten inbegriffen)

## Tagesprogramme

Siehe beiliegendes Kursprogramm

## Kursinhalt

- Recht und Sport
- Sportarzt und Medien
- Bewegungsapparat: Schulter und Ellbogen
- Bewegungsapparat: Hand
- Bewegungsapparat: Wirbelsäule
- Biomechanik der Wirbelsäule
- Radiologie Obere Extremität und Wirbelsäule
- Exergaming

## Mittwoch 9. Juni 2021

Zeit	Thema	Referent
13.00	Begrüssung	J. Scherr
13.15	Gruppe 1: Recht und Sport Gruppe 2: Sportarzt und Medien aus der Sicht des Fernsehens	J. van Berkel D. Milanese
14.30	<b>Kaffeepause</b>	
15.00	Gruppe 1: Sportarzt und Medien aus der Sicht des Fernsehens Gruppe 2: Recht und Sport	D. Milanese J. van Berkel
16.15	Ablauf	S. Ziltener
16.30	Sportmedizin	J. Scherr
17.15	<b>Socialevent Apéro Dachterrasse Balgrist</b>	S. Ziltener

## Donnerstag 10. Juni 2021

Zeit	Thema	Referent
8.00	Die Schulter des Überkopfsportlers	K. Wieser
8.30	Die Schulterinstabilität	S. Bouaicha
9.00	Rotatorenmanschettenruptur	F. Grubhofer
9.30	Radiologie für den Sportmediziner: Obere Extremität	R. Sutter
10.00	<b>Kaffeepause</b>	
10.30	Schulterdyskinesien	M.ENZLER
11.00	Trauma des Ellbogens	B. Hochreiter
11.30	Überlastungsprobleme des Ellbogens	R. Camenzind
12.00	AC Instabilität/ Claviculafrakturen	A. Müller
12.30	<b>Mittagessen</b>	
13.15	Campusführung (In zwei Gruppen)	C. Sciuolo
13.55	Exergaming vs. E-Sport	J. Scherr
	<b>Workshops à 30min. / 10min. Wechsel</b>	
14.40	Untersuchungstechnik Schulter Untersuchungstechnik Ellbogen Untersuchungstechnik Hand	A. Müller R. Camenzind A. Schweizer
14.40	Spezialteil für Orthopäden	S. Bouaicha/K. Wieser
16.30	Tagesbesprechung und Fragerunde	
17.00	Fahrt in den Hafen Wollishofen, Sportprogramm mit anschließendem Abendessen	

## Freitag 11. Juni 2021

Zeit	Thema	Referent
8.00	Trauma und Überlastung des Handgelenkes	A. Schweizer
	Trauma und Überlastung Hand/Finger	A. Schweizer
9.30	<b>Kaffeepause</b>	
	<b>Wirbelsäule Sportbedingte Verletzungsmuster/Probleme der Wirbelsäule</b>	
10.00	Sicht der Biomechanik	J. Spörri
10.30	Sicht des Radiologen	R. Sutter
11.00	Sicht des Orthopäden/ Traumatologen	M. Betz
11.30	<b>Exergaming im Römerhof, Zürich (inkl. Verpflegung)</b>	
	<b>Workshop à 50min. / 5min. Wechsel</b>	
14.00	Core Stability und Prokion-B für Sportmediziner/praktisch	Y. Knecht
14.45	Untersuchung der Wirbelsäule	S. Fröhlich/N. Wieloch
15.35	Schlussbesprechung Abgabe der Kursbestätigungen	J. Scherr
16.00	Ende des Kurses	

## Referenten

PD Dr. med.	Betz Michael	Orthopädie, Leitender Arzt Wirbelsäulenchirurgie	Universitätsklinik Balgrist
PD Dr. med.	Bouicha Samy	Orthopädie, Leitender Arzt Schulter- und Ellbogenchirurgie	Universitätsklinik Balgrist
Dr. med.	Camenzind Roland	Orthopädie, Oberarzt Schulter- und Ellbogenchirurgie	Universitätsklinik Balgrist
	Enzler Marcel	Leiter Therapien	Universitätsklinik Balgrist
Dr. med.	Fröhlich Stefan	Orthopädie, Oberarzt Sportmedizin	Universitätsklinik Balgrist UZEPS SOMC
Dr. med.	Grubhofer Florian	Orthopädie, Oberarzt Schulter- und Ellbogenchirurgie	Universitätsklinik Balgrist
Dr. med.	Hochreiter Bettina	Fellow Schulter- und Ellbogenchirurgie	Universitätsklinik Balgrist
	Knecht Yves	Physiotherapeut Bsc	Universitätsklinik Balgrist UZEPS SOMC
	Looser Claudia	Pharmareferentin	IBSA Institut Biochimique SA
	Martin Anna	CEO Sphery AG	
	Milanese Daniela	SRF-Sportmoderatorin	
Prof. Dr. med.	Müller Andreas	Orthopädie, Stv. Chefarzt Schulter- und Ellbogenchirurgie	Bethesdaspital
Prof. Dr. med.	Scherr Johannes	Innere Medizin, Chefarzt Sportmedizin	Universitätsklinik Balgrist UZEPS SOMC
Prof. Dr. med.	Schweizer Andreas	Orthopädie, Chefarzt Handgelenkschirurgie	Universitätsklinik Balgrist
	Sciuлло Caroline	Geschäftsführerin Balgrist Campus AG	
PD Dr.	Spörri Jörg	Leitung Forschung Sportmedizin	Universitätsklinik Balgrist
PD Dr. med.	Sutter Reto	Chefarzt Radiologie	Universitätsklinik Balgrist
Dr. med.	Wieloch Nora	Innere Medizin, Oberärztin Sportmedizin	Universitätsklinik Balgrist UZEPS SOMC
PD Dr. med.	Wieser Karl	Orthopädie, Leitender Arzt Schulter- und Ellbogenchirurgie	Universitätsklinik Balgrist
	Van Berkel Jan	Schweizer Triathlet und Jurist	
	Ziltener Stéphanie	Sekretariat Kursleitung	Universitätsklinik Balgrist UZEPS SOMC

## Kursleitung

Prof. Dr. med. Johannes Scherr  
Chefarzt und Leiter  
Universitäres Zentrum für  
Prävention und Sportmedizin  
Swiss Olympic Medical Center  
[johannes.scherr@balgrist.ch](mailto:johannes.scherr@balgrist.ch)

## Sekretariat Kursleitung

Stéphanie Ziltener  
Universitäres Zentrum für  
Prävention und Sportmedizin  
Swiss Olympic Medical Center  
T +41 44 386 52 15  
[stephanie.ziltener@balgrist.ch](mailto:stephanie.ziltener@balgrist.ch)

## Veranstaltungsort

Universitätsklinik Balgrist  
Seminarraum OKB 61/62  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich

Die Universitätsklinik Balgrist ist verkehrstechnisch gut erschlossen und schnell und einfach erreichbar. Es stehen auf dem Klinikareal gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



**Tramlinie 11, S18 bis «Balgrist»**

Google-Maps



Universitätsklinik Balgrist  
Universitäres Zentrum für  
Prävention und Sportmedizin

Forchstrasse 319  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 52 52  
F + 41 44 386 52 48  
[sportmedizin@balgrist.ch](mailto:sportmedizin@balgrist.ch)  
[www.balgrist.ch/sportmedizin](http://www.balgrist.ch/sportmedizin)

