



Symposium oncoreha.ch

«Bewegung, Ernährung & Resilienz in der onkologischen Rehabilitation»

Donnerstag, 23. März 2023

10.00 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Symposium oncoreha.ch

«**Bewegung, Ernährung & Resilienz in der onkologischen Rehabilitation**»

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühlings-Symposium 2023 ein. Zusammen mit der Universitätsklinik Balgrist organisiert der Verband oncoreha.ch eine spannende Veranstaltung zur onkologischen Rehabilitation.

Am Vormittag geben uns die Referenten und Referentinnen einen Überblick über die aktuellen Programme und Massnahmen aus ihren Fachgebieten. Anhand konkreter Beispiele aus der Rehabilitationspraxis- und -forschung wird das Zusammenspiel und der Effekt von Bewegung, Ernährung und Resilienz aufgezeigt.

Die zentralen Fragestellungen werden am Nachmittag im Rahmen von drei Parallel-Workshops aufgenommen und vertieft betrachtet. Unser Symposium endet mit einem Expertenpanel, das die wichtigsten Erkenntnisse auf den Punkt bringt und aufzeigt, wo die onkologische Rehabilitation heute steht – mit Fokus auf die interdisziplinäre Praxis, das Einfließen von Evidenz in entsprechende Rehabilitationsangebote und die Sicht von Patientinnen und Patienten.

Das Symposium bietet eine gute Gelegenheit für alle in der onkologischen Rehabilitation tätigen Fachpersonen, um Möglichkeiten und Fachkenntnisse zu diskutieren, wie die Ressourcen von Patientinnen und Patienten gestärkt werden können. Die Veranstaltung ist zugleich eine Plattform zum persönlichen Netzwerken und für den Austausch zwischen Forschung und Praxis. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr &
PD Dr. med. Florian Strasser**

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium & Seminarräume
Forchstrasse 340
8008 Zürich

Kontakt

oncoreha.ch
Andrea May
Geschäftsführerin
andera.may@oncoreha.ch

Universitätsklinik Balgrist
Stefanie Pfister
Kordinatorin Kongresse
Tel. +41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Johannes Scherr

Chefarzt und Leiter Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

PD Dr. med. Florian Strasser

Vorstand oncoreha.ch

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Jann Arends

Fachoberarzt, Klinik für Innere Medizin, Universitätsklinikum Freiburg

Silvio Catuogno

Leiter Leistungsdiagnostik Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist

Prof. Dr. med. Alexander Kiss

Facharzt FMH Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, Praxengemeinschaft Warteckhof, Basel

PD Dr. med. Daniel Müller

Leitender Arzt Tumorchirurgie, Universitätsklinik Balgrist Zürich

Dr. biol. hum. Stephanie Otto

Dipl.-Sportwissenschaftlerin
Onkologische Bewegungstherapie am CCCU
Universitätsklinikum Ulm

Dr. med. Daniela Weiler

Leitende Ärztin Medizinische Onkologie, Luzerner Kantonsspital

Prof. Dr. med. Claudia Witt

Lehrstuhl Komplementär- und Integrative Medizin, Universität Zürich

Akkreditierung

SGMO: 6 Credits

SGAIM: 4 Credits

SEMS: 1 Credit

Teilnahmegebühr

80 Franken inklusive Verpflegung

Anmeldung

www.balgrist.ch/kongresse



Programm

Donnerstag, 23. März 2023

ab 09.30 *Registration*

10.00 Begrüssung & Einführung
Tagesmoderation J. Scherr, F. Strasser
S. Catuogno

Plenarsessions

10.05 Aktiv gegen Nebenwirkungen in der
Tumorthherapie S. Otto

10.30 Psychoonkologie in der Akutversorgung A. Kiss

11.00 Resilienz für Mind und Body C. Witt

11.30 Ernährung J. Arends

12.00 Knochentumoren: Komplexe Chirurgie,
komplexe Reha D. Müller

12.30 ***Mittagspause***

Parallele Workshops in 3 Gruppen

Exercise is medicine
Ernährung ist Medizin
Achtsamkeit und Entspannung S. Catuogno
D. Weiler / F. Strasser
C. Witt

13.30 1. Rotation

14.15 2. Rotation

15.00 3. Rotation

15.45 ***Kaffeepause***

16.15 Expertenpanel oncoreha.ch
P. Lermen - Co-Präsident
F. Strasser - Vorstand
U. Ganz-Blättler - Vorstand & Patientenrat
SAKK Moderation: S. Catuogno

17.00 *Fragerunde & Abschluss*

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

