

Balgrist

Universitätsklinik

mit Abenteurer
**Tobias
Renggli**
im Interview



Programm

3. Zürcher Sportmedizin Symposium

«Innere Medizin und Sport»

Freitag, 6. Dezember 2024

9.00 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität
Zürich

swiss
olympic

Medical
Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 6. Dezember 2024 das **3. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen.

Namenhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema «Innere Medizin und Sport» referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte insbesondere aus den Disziplinen Sport- und Hausarztmedizin und an Therapeut/-innen sowie Wissenschaftler/-innen, die auf diesem Gebiet forschen.

Die Themenbereiche umfassen unter anderem Höhen- und Bergmedizin, Digitalisierung in der Sportmedizin, Sport und Immunsystem und Sporternährung.

Ausserdem dürfen wir den Schweizer Bergläufer und Abenteurer Tobias Renggli (www.tobiasrenggli.ch) zum Interview begrüessen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Prof. Dr. med. Johannes Scherr
Chefarzt und Leiter

Dr. med. Nora Wieloch
Oberärztin

Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Johannes Scherr

Chefarzt und Leiter, Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Dr. med. Nora Wieloch

Oberärztin, Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Akkreditierung (angefragt)

Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS: 6 Credits

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere

Medizin SGAIM: 5 Credits

Physioswiss: 5 Credits

ChiroSuisse: 6 Credits

Veranstaltungsort

Universitätsklinik Balgrist

Auditorium

Forchstrasse 340

8008 Zürich, Schweiz

Kursgebühr

150 Franken

(beinhaltet Teilnahmegebühr, Mittags- und Pausenverpflegung, Apéro)

Anmeldung



www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium oder via QR Code

Mit freundlicher Unterstützung:

BioMed[®]

 Burgerstein microcare[®]



Referenten

- **Dr. med. Hanspeter Betschart**
Chefarzt Berit SportClinic, Speicher
Chief Medical Officer Swiss Olympic
- **PD Dr. med. Christoph Dehnert**
Oberarzt Universitäres Zentrum für Prävention
und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist,
Zürich
- **Sandro Galli**
Sportwissenschaftler Universitäres Zentrum für
Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik
Balgrist, Zürich
- **Daniel Hofstetter**
Ernährungsberater, Master of Food Science ETH,
Performance Nutrition
Ehemaliger Leistungssportler (u.a. Weltmeister
Triathlon Langdistanz)
- **Dr. med. Walter Kistler**
Chefarzt Sportmedizin, Leitender Arzt Innere
Medizin, Spital Davos
Mitglied Medical & Player Safety Committee IIHF
(International Ice Hockey Federation)
- **Prof. Dr. Karsten Krüger**
Leiter Leistungsphysiologie und Sporttherapie,
Institut für Sportwissenschaft, Justus-Liebig-
Universität, Gießen
- **Dipl. Ing. ETH Christopf Mannhart**
Ernährungswissenschaftler, Consulting Mannhart,
Wolfhausen
- **Prof. Dr. Carlo Menon**
Leiter «Biomedical and Mobile Health Tech Lab»,
ETH Zürich, Departement Gesundheitswissen-
schaften und Technologie
- **Prof. Dr. med. Alexander Möller**
Leitender Arzt Pneumologie, Kinderspital Zürich

ab 08.30 *Registration & Willkommenskaffee*

08.50 Begrüssung J. Scherr

Moderation: J. Scherr

09.00 Olympische Spiele Paris 2024 - Blick hinter die Kulissen der Med. Abteilung H. Betschart

09.30 Exercise Immunologie - die ubiquitäre Rolle der Bewegung K. Krüger

10.00 Akute Atemsymptome bei Sport: eILO oder EIB. Wie abklären? Was tun? A. Möller

10.30 *Bewegungsimpuls und Kaffeepause*

11.00 Superfood im Sport - was gibt's und was nützt's? D. Hofstetter

11.30 Ernährungsmanagement - optimale entzündungshemmende und regenerative Wirkung im Sport C. Mannhart

12.00 *Mittagessen*

Moderation: N. Wieloch

13.30 Digitalization, smart watches, intelligent clothing - what can it do and what can't it do? C. Menon

14.00 Trainingsmythen - evidenzbasiertes Kraft-/ Ausdauertraining S. Galli



Programm - Fortsetzung

Freitag, 6. Dezember 2024

14.30	Mittlere Höhe – was man als (Sport-)Mediziner hierbei wissen muss	W. Kistler
<hr/>		
15.00	<i>Bewegungsimpuls und Kaffeepause</i>	
<hr/>		
15.30	Höhenmedizin - Training & Medikamente - optimale Vorbereitung auf Touren in grosser Höhe	C. Dehnert
<hr/>		
16.00	Interview mit Tobias Renggli , Schweizer Bergläufer und Abenteurer	Moderation J. Scherr
<hr/>		
17.00	Schlussworte	J. Scherr & N. Wieloch
<hr/>		
ab 17.00	<i>Apéro mit Glühwein, Raclette und Marroni im Park der Universitätsklinik Balgrist</i>	

Kontakt

Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat
T + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
www.balgrist.ch

