



**Save the Date**

## 4. Zürcher Sportmedizin Symposium

### «Bewegungsapparat und Sport»

**Freitag, 5. Dezember 2025**

9.00 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität  
Zürich <sup>uzh</sup>



Medical  
Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 5. Dezember 2025 das **4. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen.

Namenhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema «Bewegungsapparat und Sport» referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte insbesondere aus den Disziplinen Sport- und Hausarztmedizin, Orthophädie und an Therapeut/-innen sowie Wissenschaftler/-innen, die auf diesem Gebiet forschen.

Unsere Themenschwerpunkte umfassen unter anderem die Prähabilitation, das zielgerichtete Training sowie optimierte Ernährungsstrategien während Verletzungsphasen von Freizeit- & Leistungssportlern. Darüber hinaus widmen wir uns dem Wiedereinstieg in den Sport – exemplarisch am Beispiel von Golf und Tennis nach Knie- oder Schulterverletzungen.

Ausserdem dürfen wir wieder eine bekannte Sportlerin oder einen bekannten Sportler als «Special Guest» begrüßen. Lassen Sie sich überraschen.

Reservieren Sie sich schon jetzt den Termin, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr**  
Chefarzt und Leiter

**Dr. med. Nora Wieloch**  
Oberärztin Sportmedizin

**Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

#### **Durchführungsort**

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz

#### **Informationen / Anmeldung**

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie unter [www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium](http://www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium) oder via QR Code:



#### **Kontakt**

Stefanie Pfister  
Kongress-Sekretariat  
T + 41 44 386 38 33  
[kongresse@balgrist.ch](mailto:kongresse@balgrist.ch)  
[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

