

**Akkreditierung**

SO: 3 Punkte

SGAIM: 3 Punkte

SNG: 4 Punkte



## Programm

# 1. Symposium Polyneuropathie

360° Diagnostik und Behandlung häufiger Polyneuropathien:  
Von der Nebendiagnose in den Fokus.

**Donnerstag, 26. Februar 2026**

14.00 - 17.30 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich  
und Online-Übertragung



Universität  
Zürich

swiss  
olympic

Medical  
Center

## 1. Symposium Polyneuropathie

Die Polyneuropathie (PNP) ist eine der häufigsten Nervenerkrankungen im höheren Lebensalter. Häufige Ursachen der PNP sind Diabetes Mellitus, übermässige Alkoholkonsum und Vitamin B12- Mangel. Die PNP ist begleitet von Gefühlsstörungen der Füsse („wie in Watte“ oder „wie Ameisenlaufen“), Schmerzen („wie Nadelstiche“) und Gangstörung („wie betrunken“). Seltener kann eine PNP auch durch eine autoimmunvermittelte Entzündung verursacht sein und zu schwere Lähmungen führen. In diesen Fällen muss eine notfallmässige Einweisung in die Neurologie erfolgen. Trotz der Häufigkeit – vergleichbar zur Migräne bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen – werden viele Patientinnen und Patienten nie in der Neurologie vorgestellt. Dabei führt die PNP zum Verlust von Lebensqualität und kann durch neurologische und orthopädische Diagnostik und Therapie behandelt werden. In dieser interdisziplinären Fortbildung von Fachpersonen aus Neurologie, Innerer Medizin, Orthopädie und Neurowissenschaften liegt der Schwerpunkt auf den im Praxisalltag sehr häufig anzutreffenden Diabetischen Polyneuropathien. Fallbasiert und praxisnah soll aber auch vermittelt werden, wie seltenere Polyneuropathien erkannt werden und welche besonderen Komplikationen auftreten können. Die PNP ist in jeder Fachdisziplin anzutreffen und daher sind alle in der Klinik und Niederlassung tätigen KollegInnen und Kollegen aller Fachrichtungen willkommen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; es werden sowohl Grundlagen als auch neue Forschungserkenntnisse präsentiert.

## Referentinnen und Referenten der Universitätsklinik Balgrist

- **Prof. Dr. med. Patrick Freund**  
Leiter Zentrum für Paraplegie
- **KD Dr. med. Susanne Friedl**  
Oberärztin meV Zentrum für Paraplegie
- **Dr. sc. nat. David Gergely**  
Wiss. Mitarbeiter Forschung Paraplegie
- **KD Dr. med. Christoph Gorbach**  
Stv. Chefarzt Rheumatologie
- **Dr. med. Dominique Holy**  
Stv. Leitende Ärztin Innere Medizin
- **Prof. Dr. Michèle Hubli**  
Leiterin Forschung Zentrum für Paraplegie
- **Dr. med. Markus Hupp**  
Wiss. Mitarbeiter Forschung Paraplegie
- **PD Dr. med. Martin Schubert**  
Leitender Arzt Neurologie
- **PD Dr. med. Felix Waibel**  
Leitender Arzt Techn. und Neuro-Orthopädie
- **PD Dr. med. Carl Moritz Zipser**  
Leitender Arzt Zentrum für Paraplegie

### Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich

Das Symposium wird hybrid veranstaltet und findet vor Ort sowie per Zoom Live-Übertragung statt.

### Anmeldung

Die Teilname ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung unter [www.balgrist.ch/kongresse](http://www.balgrist.ch/kongresse) oder via QR Code:



### Kontakt

Stefanie Pfister  
Kongress-Sekretariat  
T + 41 44 386 38 33  
[kongresse@balgrist.ch](mailto:kongresse@balgrist.ch)  
[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

## Programm

### Donnerstag, 26. Februar 2026

<b>ab 13.30</b>	<i>Registrierung</i>	
<b>14.00</b>	Begrüssung und Einführung	P. Freund
<b>1. Teil: Grundlagen PNP</b>		
<b>14.05</b>	Klinische Diagnose und Ätiologie der PNP	C. Zipser
<b>14.25</b>	Neurophysiologie in der PNP- Diagnostik	M. Schubert
<b>14.45</b>	Grundlagen Diabetes- Diagnostik und Therapie	D. Holy
<b>15.05</b>	Orthopädische Versorgung bei PNP	F. Waibel
<b>15.25</b>	<i>Kaffeepause</i>	
<b>2. Teil: Forschung und Fallberichte</b>		
<b>15.50</b>	Pathophysiologie Schmerz bei PNP	M. Hubli
<b>16.10</b>	Neuromodulation zur Schmerzbehandlung bei PNP «MYNERVA-study»	C. Zipser
<b>16.25</b>	Translationale Forschung MRI bei PNP	D. Gergely
<b>16.40</b>	Ultraschall – wie kann er bei Nervenproblemen helfen?	M. Hupp
<b>16.55</b>	Fallbeispiel von Tagesklinik (IVIG)	C. Gorbach
<b>17.10</b>	Fallbeispiel von Station (Beatmung)	S. Friedl
<b>17.25</b>	<i>Fragerunde und Abschluss</i>	
<b>ab 17.30</b>	<i>Apéro</i>	

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
F + 41 44 386 11 09  
[info@balgrist.ch](mailto:info@balgrist.ch)  
[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

