

mit  
praktischen  
Übungen



## Programm

# 14. Physio-Update

«Kopf hoch - Aufbau für eine belastbare Halswirbelsäule»

**Freitag, 27. März 2026**

16.00 - 20.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität  
Zürich UZH

swiss olympic Medical Center

Die Physiotherapie des Bereichs Therapien der Universitätsklinik Balgrist lädt Sie herzlich zur zweiten Durchführung des Physio-Update zum Thema «Kopf hoch - Aufbau für eine belastbare Halswirbelsäule» ein.  
Diese Kompaktveranstaltung widmet sich aus medizinischer und physiotherapeutischer Perspektive dieser Herausforderung.

## **Theoretische Grundlagen**

Wir geben Einsicht in den gezielten Belastungsaufbau von Patienten und Patientinnen mit Beschwerden an der Halswirbelsäule. Anhand von vier klinischen Subgruppen und aktuellen Erkenntnissen wird ein individuell auf den Patienten oder die Patientin angepasstes Vorgehen vorgestellt. Aus ärztlicher Sicht werden Red Flags und mögliche Komplikationen nach Operationen, welche beachtet werden sollten, aufgezeigt.

## **Praktische Workshops**

Methoden zur Verbesserung der sensomotorischen Kontrolle und Bewegungskontrolle als Voraussetzung für einen Belastungsaufbau und Strategien für einen Kraftaufbau der HWS Extensoren und Flexoren werden vorgestellt. Unsere Referierenden geben wertvolle Einblicke in ihre tägliche Arbeit und vermitteln praxisnahes Wissen aus ihrer langjährigen Erfahrung.

## **Zielgruppen**

Diese Fortbildung richtet sich an Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten an Spitälern und in der Praxis sowie in der Ausbildung, die Patienten und Patientinnen mit HWS Beschwerden behandeln und ihr Wissen über einen möglichen Belastungsaufbau vertiefen möchten.

## **Durchführungs**

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium, Seminarräume & Räume der Physiotherapie  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich

## **Kontakt**

Stefanie Pfister  
Koordinatorin Kongresse & Veranstaltungen  
Tel. + 41 44 386 38 33  
kongresse@balgrist.ch

# Programm

## Freitag, 27. März 2026

### ab 15.30 Registrierung

<b>16.00</b>	Begrüssung	Marcel Enzler
<b>16.05</b>	Input Referat: Red Flags	Christoph Gorbach
<b>16.25</b>	Input Referat: Komplikationen postoperativ	Florian Wanivenhaus
<b>16.45</b>	Input Referat: Theoretische Grundlagen – Subgruppierung	Evelyn Bärtschi
<b>17.05</b>	<i>Pause / Imbiss</i>	
<b>Workshops</b>		
◦ Sensomotorische Kontrolle / Bewegungskontrolle		Jasmin Erni, Sandra Kägi & Team Physiotherapie
◦ Kraftaufbau Extensoren und Flexoren		Wirbelsäule
<b>17.30</b>	1. Rotation	
<b>18.40</b>	2. Rotation	
<b>19.50</b>	Fragerunde & Verabschiedung	

### Referierende

- KD Dr. med. Christoph Gorbach, Stv. Chefarzt Rheumatologie
- Dr. med. Florian Wanivenhaus, Oberarzt mbF Wirbelsäule
- Evelyn Bärtschi, Fachteamleiterin Physiotherapie Wirbelsäule
- Team Physiotherapie Wirbelsäule

### Kursgebühr / Anmeldung

100 CHF / 50 CHF für BSc Studierende inklusive Skript & Imbiss

Anmeldung unter  
[www.balgrist.ch/physioupdate](http://www.balgrist.ch/physioupdate)  
oder via QR-Code



### Akkreditierung

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 3 Punkte

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
F + 41 44 386 11 09  
[info@balgrist.ch](mailto:info@balgrist.ch)  
[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

