



## Programm

# Interdisziplinäres Symposium 2026 «Die Schulter»

Die wichtigsten Schultererkrankungen im Praxisalltag

**Donnerstag, 22. Oktober 2026**

15.00 - 18.30 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

## Interdisziplinäres Symposium 2026

Möchten Sie Ihr Wissen rund um orthopädische Anliegen Ihrer Patientinnen und Patienten vertiefen? In der diesjährigen Ausgabe unseres Interdisziplinären Symposiums konzentrieren wir uns auf die wichtigsten Erkrankungen der Schulter im Praxisalltag.

Schulterbeschwerden gehören zu den häufigen Herausforderungen im hausärztlichen Alltag. Die Entscheidung zwischen konservativer Therapie, weiterführender Diagnostik und operativer Behandlung erfordert eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit. Dieses Symposium gibt einen kompakten Überblick über aktuelle Konzepte der Schulterchirurgie und beleuchtet die Schnittstellen zwischen Hausarztpraxis und den beteiligten Fachdisziplinen. Ziel ist es, den Austausch zu fördern und praxisrelevante Impulse für eine optimale Patientenversorgung zu vermitteln.

Das Symposium wird Hybrid geführt. Wir freuen uns Sie persönlich vor Ort zu treffen oder Online zu begrüßen. Nutzen Sie die Gelegenheit und stellen Sie unseren Kaderärzten und Fachpersonen Ihre Fragen. Das Symposium richtet sich an Hausärzte und Hausärztinnen und interessierte Fachpersonen, die sich mit dem Bewegungsapparat befassen.

### Referenten Schulterchirurgie

- Prof. Dr. med. Samy Bouaicha, Leitender Arzt
- Dr. med. Philipp Kriechling, Oberarzt
- Dr. med. Maurits Olthof, Oberarzt
- Prof. Dr. med. Karl Wieser, Leiter, Leitender Arzt

### Referenten weitere Disziplinen

- KD Dr. med. Christoph Gorbach, Rheumatologie
- Linda Dyer, Fachteamleiterin Physiotherapie Schulter/Ellbogen
- PD Dr. med. Patrick Pflüger, Oberarzt Sportmedizin
- Prof. Dr. Petra Schweinhardt, Gesamtleitung Chiropraktische Medizin

### Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium oder Online via  
Teams Webinar (der Zugangscode  
wird kurz vor dem Symposium  
per E-Mail verschickt)

### Akkreditierung

Swiss Orthopaedics: 4 Credits  
Schweizerische Gesellschaft  
für Allgemeine Innere Medizin  
SGAIM: 4 Credits  
Chirosuisse: 4 Credits

### Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir  
bitten um Anmeldung unter  
[www.balgrist.ch/kongresse](http://www.balgrist.ch/kongresse) oder  
via QR Code:



## Programm

Donnerstag, 22. Oktober 2026

<b>14.30</b>	<i>Registrierung</i>	
<b>15.00</b>	Begrüßung und Vorstellung Team	K. Wieser
<b>Session 1: Differenzialdiagnosen der Schulterschmerzen</b>		
<b>15.05</b>	Ein Leitfaden zur Triage in der HA Praxis	K. Wieser
<b>15.25</b>	Schulterschmerzen aus Rheumatologischer Sicht	C. Gorbach
<b>15.50</b>	Chiropraktische Differenzialdiagnosen und Behandlungsoptionen	P. Schweinhardt
<b>16.15</b>	Infiltrationen: Wann, wohin und immer nur Kortison?	P. Pflüger
<b>16.30</b>	<b>Kaffeepause</b>	
<b>Session 2: Spezifische Krankheitsbilder</b>		
<b>17.00</b>	Omarthrose: Ursache und Therapie	P. Kriechling
<b>17.15</b>	Instabilität: Wie lange konservativ und wann stabilisieren?	M. Olthof
<b>17.30</b>	Häufig verpasst: Die Frozen shoulder	S. Bouaicha
<b>17.45</b>	Rotorenmanschette: Wann konservativ, wann operativ? Was gibt es Neues?	K. Wieser
<b>18.00</b>	Physiotherapeutische Behandlungsoptionen: Was kann ich beeinflussen, wo sind meine Limiten?	L. Dyer
<b>18.15</b>	Falldiskussionen	P. Kriechling / M. Olthof
<b>18.30</b>	Abschluss und Fragerunde	
<b>18.45</b>	<i>Apéro riche</i>	

## **Kontakt**

Stefanie Pfister  
Kongress-Sekretariat

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 38 33  
kongresse@balgrist.ch  
www.balgrist.ch

