Balgrist
Universitätsklinik

für Fachpersonen aus Chiropraktik, Manueller Medizin & Therapie



Programm

Fortbildung Chiropraktik – Impulse für die Praxis

Manuelle Therapie bei Hypermobilität – zwischen physiologischer Beweglichkeit und komplexem Krankheitsbild

Samstag, 6. März 2027
09.00 - 12.30 Uhr

Chiropraktische Medizin
Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Universität Zürich[UZH]

swiss olympic Medical Center

Fortbildung «Chiropraktik – Impulse für die Praxis» zum Thema Hypermobilität

Hypermobilität ist ein häufiges klinisches Phänomen, das von einer asymptomatischen Eigenschaft bis hin zu komplexen, multisystemischen Krankheitsbildern reichen kann. Während eine erhöhte Gelenkbeweglichkeit für viele Menschen keine Beschwerden verursacht, leiden andere unter chronischen Schmerzen, Instabilitätsgefühlen, funktionellen Einschränkungen und vielfältigen Begleitsymptomen.

Doch wann ist Hypermobilität klinisch relevant? Wie lassen sich Hypermobilitäts-Spektrum-Störungen (HSD) und das hypermobile Ehlers-Danlos-Syndrom (hEDS) erkennen und voneinander abgrenzen? Welche Rolle spielen manuelle Therapien bei symptomatischer Hypermobilität? Wo liegen ihre Möglichkeiten und Grenzen, und welche Vorsichtsmassnahmen sind zu beachten? Wie können aktive Therapieansätze, gezieltes Training und interdisziplinäre Betreuung zu einer nachhaltigen Verbesserung von Funktion und Lebensqualität beitragen? Und wann sind weiterführende Abklärungen oder chirurgische Interventionen angezeigt?
Gemeinsam mit Expertinnen und Experten aus verschiedenen medizinischen Fachrichtungen, Physiotherapie und Chiropraktik beleuchten wir aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, diagnostische Herausforderungen und praxisnahe Behandlungsstrategien. Anhand klinischer Beispiele diskutieren wir, wie sich Patientinnen und Patienten mit Hypermobilität differenziert beurteilen und individuell betreuen lassen.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an diesem interdisziplinären Anlass!

Dr. med. chiro. Nyirö Luana
Leiterin Lehrklinik Chiropraktische Medizin
Universitätsklinik Balgrist

Durchführungsort
Universitätsklinik Balgrist
Auditorium
Forchstrasse 340
8008 Zürich

Akkreditierung (tbc)
ChiroSuisse: 3 CE Credits
SAMM: 2 CE Credits
SVOMP: 25 Punkte

Anmeldung
Teilnahmegebühr 120 Franken
Anmeldung unter
www.balgrist.ch/kongresse
oder via QR Code:

Kontakt
Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat
T + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch