

**Etage B / Raum OK B22**

## Raum der Stille im Balgrist

Alle, die einen Ort der Stille und Besinnung, einen Ort zum Durchatmen oder Beten suchen, sind hier willkommen. Wer von einem ausserordentlichen Lebensereignis betroffen ist, findet hier Raum für die persönliche Orientierungssuche.

### **Der Raum ist bewusst schlicht gestaltet. In Einfachheit und Stille liegt Kraft.**

- Die Gebetsmauer aus Tuffstein ist inspiriert von der Jerusalemer Tempelmauer. Stecken Sie Karten mit persönlichen Anliegen, Bitten, Klagen, Fragen, Zeichen in die Mauerritzen.
- Das Meditationsbild im Fussboden lädt zur Betrachtung und Meditation ein; es ist dem Radbild von Bruder Klaus nachgestaltet. Fühlen Sie sich frei, sich in dessen Mitte zu stellen und stärken zu lassen, was Sie zusammenhält. Impuls-Texte liegen bereit.
- Neben dem Fenster liegt ein Anliegen-Buch. Schreiben Sie sich von der Seele, was Sie bedrückt oder halten Sie Ihren Dank für Überstandenes fest.
- Die Simse in der Gebetsmauer bieten Platz für elektrische Kerzen und für Karten mit Kerzenmotiven. Schenken Sie sich und anderen ein Licht.
- In einem Körbchen finden sich Segenssprüche. Nehmen Sie einen und nähren Sie sich mit einem guten Wort.
- In den Schubladen befinden sich verschiedene Schriften, Bilder und Materialien zu den fünf Weltreligionen. Lassen Sie sich inspirieren.

Im Juni 2018, das Seelsorgeteam an der Universitätsklinik Balgrist

