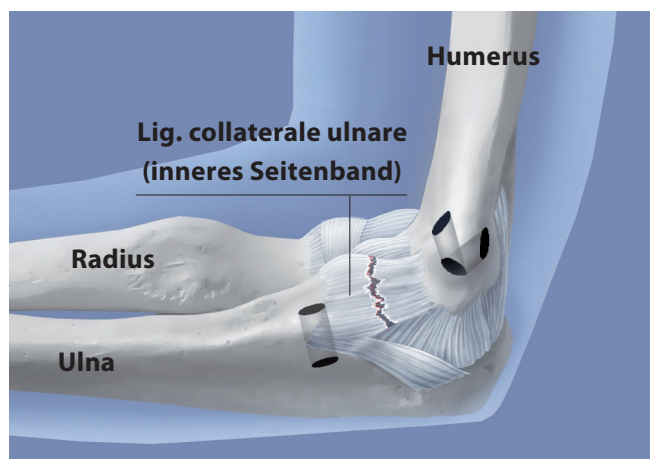




Schulter- und Ellbogenchirurgie

Ellbogen Seitenband- Rekonstruktion

Ellbogen Seitenband-Rekonstruktion



Wozu eine Seitenband-Rekonstruktion?

Um eine Instabilität des Ellbogens zu vermeiden oder zu beheben, muss bei einigen Patienten ein frisch verletztes inneres oder äusseres Seitenband vernäht werden. Bei Instabilitäten, die seit längerer Zeit bestehen, kann das verletzte Band durch eine am Unterarm (M. palmaris longus) oder Knie (M. gracilis) entnommene Sehne ersetzt oder verstärkt werden. Zu den Ursachen von Verletzungen der Seitenbänder und damit einer Instabilität des Ellbogens zählen Unfälle wie z.B. eine Ellbogenluxation oder wiederkehrende starke Belastungen.

Operation des inneren Ellbogenseitenbandes

Bei der Operation wird an der Ellbogen-Innenseite ein 10cm langer Hautschnitt vorgenommen, die Unterarmmuskulatur zur Seite gehalten und das Seitenband sichtbar gemacht. Anschliessend wird die für die Handgelenk- und Fingerfunktion nicht notwendige Unterarmsehne des M. palmaris longus am Handgelenk entnommen und als Seitenbandersatz über gebohrte Knochenkanäle achterförmig eingezogen und vernäht. Bei manchen Patienten ist diese Sehne nicht vorhanden oder zu schwach, dann wird

eine ebenfalls nicht zwingend gebrauchte Sehne des Knies (m. gracilis) oder eine Spendersehne verwendet. Wenn zusätzlich Schmerzen im Bereich des nahegelegenen Nervs (Nervus ulnaris) bestehen, wird dieser aus seiner knöchernen Rille nach vorne verlegt und in den Weichteilen befestigt.

Operation des äusseren Ellbogenseitenbandes

Die Operation an der Ellbogenaussenseite erfolgt nahezu gleich wie auf der Innenseite über einen 10cm langen Hautschnitt.

Der Spital-Aufenthalt beträgt ca. 3 bis 4 Tage.

Nachbehandlung

Das Ellbogengelenk wird während 6 Wochen in einer Oberarmbewegungsschiene nachbehandelt. In den ersten 7 bis 10 Tagen wird der Ellbogen ruhig gestellt. Anschliessend darf der Ellbogen zunehmend in der Schiene frei gebeugt und gestreckt werden. Die Schiene muss 6 Wochen lang Tag und Nacht getragen werden. Physiotherapie ist meist erst nach 6 Wochen notwendig. Mit Krafttraining darf nach 12 Wochen begonnen werden. Eine Nachkontrolle findet nach 2 Wochen (inklusive Fadenentfernung), 6 Wochen und 12 Wochen statt.

Prognose

Die Stabilität des Ellbogens kann in 85 bis 90% der Fälle wieder komplett hergestellt werden. Berufe mit körperlicher Tätigkeit können frühestens nach 4 Monaten wieder ausgeübt werden. Kontaktsportarten sind frühestens nach 6 Monaten erlaubt. Wurf- und Schlagsportarten können in der Regel erst nach ca. einem Jahr wieder beschwerdefrei ausgeübt werden.

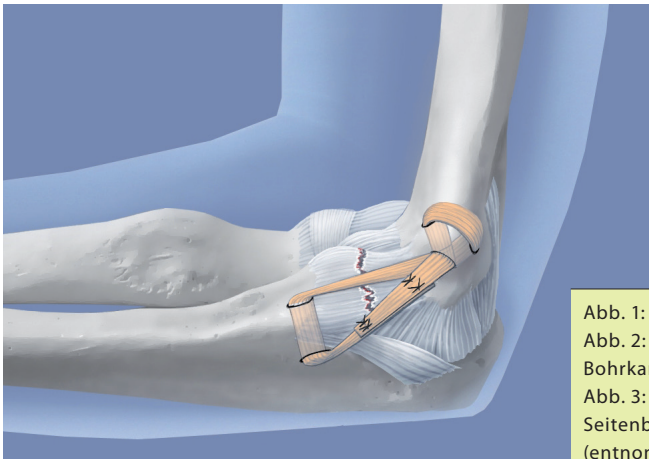


Abb. 1: Rechter Ellbogen mit innerem Seitenband
 Abb. 2: Gerissenes inneres Seitenband: Vorbereitete Bohrkanäle in der Ulna und im Humerus
 Abb. 3: Rekonstruktion bzw. Verstärkung des inneren Seitenbandes mit der Sehne des Palmaris Longus (entnommen am Handgelenk), achterachterförmig durch die Knochenkanäle

Risiken

Es bestehen die üblichen Risiken eines operativen Eingriffs wie Blutgerinnselbildung mit möglichem Gefäßverschluss (Thrombose/Embolie), Bluterguss, Herz-/Lungen-/Kreislaufkomplikation und Medikamenten-/Materialunverträglichkeit. Zusätzlich sind bei der Rekonstruktion des Ellbogeninnen-/oder -ausenbandes folgende Komplikationen möglich:

- Verbleibende Instabilität (bei ca. 10 bis 15% der Patienten)
- Verletzung oder Irritation des Nervus ulnaris mit Gefühlsstörungen (nach medialer Rekonstruktion in bis zu 25% der Fälle, aber meist vorübergehend)
- Schmerzen in Unterarm, Klein- und Ringfinger ausstrahlend oder im schlimmsten Fall mit Funktionsverlust der Finger- und Handgelenksstrecker
- Leichte Bewegungseinschränkung des Ellbogengelenkes
- Frühzeitige Abnützung des Gelenkknorpel (Arthrose) meist aber im Zusammenhang mit dem Unfall und nicht der Operation
- Bluterguss
- Wundheilungsstörung
- Verdickte, schmerzhaft Narbenbildung
- Infekt

Universitätsklinik Balgrist
Orthopädie

Schulter & Ellbogen

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich

Sprechstunde
Montag und Mittwoch

T +41 44 386 30 12
F +41 44 386 30 09

schulter_ellbogen@balgrist.ch