

## **Pregnant Athletic Women Needed for Research Study**

Are you a healthy active pregnant athlete (at least 4 hours of training per week on two or more days of the week) with a previous normal course of pregnancy?

We are looking for participants to investigate **whether the fetal heart rate and blood supply change during exercise.**

- *The aim of this study is to improve the monitoring of the unborn child during exercise.*
- *We also want to find out whether a portable CTG device provides reliable values compared to previously used methods such as ultrasound and whether possible changes in the child's blood flow or changes in fetal heart sound can be recorded.*

*In case of participation, a performance test will be performed on the ergometer and during the test the heart rate of the child will be continuously monitored by CTG. In addition, an ultrasound will be performed during exercise breaks to monitor the child's blood supply. We will also take small blood samples to measure the lactate levels.*

## **Wir suchen schwangere Sportlerinnen für eine Studie**

Sind Sie eine gesunde, aktive schwangere Sportlerin? (Mind. 4 Stunden Training pro Woche an zwei oder mehr Wochentagen) mit einem bisher unauffälligen Schwangerschaftsverlauf?

Wir suchen Teilnehmerinnen, um zu untersuchen, **ob sich die kindliche Herzfrequenz und Blutversorgung unter Belastung verändert.**

- *Ziel Dieser Studie ist es, die Überwachung des ungeborenen Kindes bei sportlicher Aktivität zu verbessern.*
- *Wir wollen auch herausfinden, ob ein portables CTG-Gerät zuverlässige Werte im Vergleich zu bisher verwendeten Methoden wie z.B. Ultraschall liefert und ob mögliche Veränderungen der kindlichen Durchblutung oder Herztonveränderungen aufgezeichnet werden können.*

*Im Falle einer Teilnahme wird eine Leistungstestung auf dem Ergometer durchgeführt und während des Tests kontinuierlich die Herzfrequenz des Kindes mittels CTG überwacht. Ausserdem wird in Belastungspausen ein Ultraschall durchgeführt, um die Blutversorgung des Kindes zu überwachen. Wir werden auch kleine Blutproben entnehmen, um den Laktat-Spiegel zu messen.*

**For further info, Please Contact:**

**Für weitere Infos, kontaktieren Sie bitte:**

Dr. med. Nora Wieloch  
[nora.wieloch@balgrist.ch](mailto:nora.wieloch@balgrist.ch)

PD Dr. med. Nina Kimmich  
[nina.kimmich@usz.ch](mailto:nina.kimmich@usz.ch)

*Alle Daten werden vertraulich behandelt. Teilnahme an der Studie ergibt keinen medizinischen Nutzen. Sie erhalten aber individualisierte Trainingsempfehlungen für das Training während der Schwangerschaft.*