

Wie weiter nach der Operation?

Muskuloskeletale Rehabilitation

Nach einem chirurgischen Eingriff oder einer Krankheit ist es wichtig, sich in Ruhe und wohltuender Atmosphäre zu erholen.

Herzlich willkommen

Wir von der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist möchten Sie während der Zeit Ihrer Genesung betreuen und unterstützen, damit wir möglichst bald gemeinsam Ihre nächsten Schritte planen können.

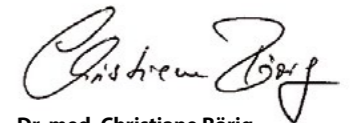
Dabei spielt das fein abgestimmte, interdisziplinäre Netzwerk der Universitätsklinik Balgrist eine bedeutende Rolle. Denn hier können Sie sich auf ein weltweit führendes, hoch spezialisiertes Kompetenzzentrum für den Bewegungsapparat verlassen, wo die Rehabilitation mit den medizinischen Fachbereichen Orthopädie, Paraplegiologie, Anästhesiologie, Radiologie, Chiropraktische Medizin, Rheumatologie und physikalische Medizin unter einem Dach vereint ist.

Wir heissen Sie herzlich willkommen in der Muskuloskelettalen Rehabilitation an der Universitätsklinik Balgrist und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt. Geniessen Sie nicht nur unsere professionelle und umfassende Betreuung, sondern auch die zentrale Lage unseres charmanten historischen Gebäudes.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg der kleinen und grossen Fortschritte ein Stück begleiten zu dürfen.



Prof. Dr. med. Florian Brunner, PhD
Chefarzt der Abteilung für Physikalische
Medizin und Rheumatologie



Dr. med. Christiane Rörig
Teamleiterin Rehabilitation

Rehabilitation

An der Universitätsklinik Balgrist bieten Ihnen Spitzenmedizin und erstklassige Therapie verbunden mit höchstem Komfort.

Wenn Sie einen Unfall hatten, operiert wurden, an chronischen oder akuten Erkrankungen des Bewegungsapparates leiden, werden Sie unsere kompetente und persönliche Betreuung besonders schätzen. Unser Team freut sich darauf, Sie individuell und umfassend zu begleiten. Neben den pflegerischen und therapeutischen Massnahmen nach einem chirurgischen Eingriff ist unser wichtigstes Ziel Ihre Rückkehr in Ihr gewohntes Umfeld. Deshalb dürfen Sie auch hier auf unsere Unterstützung und Erfahrung zählen. Wir kümmern uns beispielsweise gerne um die Organisation einer allfällig notwendigen Weiterbetreuung in Ihrem Zuhause. Unsere Sozialberatung betreut und berät Sie während Ihres Aufenthaltes in diesen Fragen und plant Ihre Rückkehr in den persönlichen Alltag.

Angenehme Atmosphäre

Für eine rasche und gute Erholung ist nicht nur eine professionelle Betreuung, sondern auch das soziale Umfeld wichtig. Dank unserer zentralen Lage in Zürich und der hervorragenden Anbindung an den öffentlichen Verkehr reisen auch Ihre Besucher bequem mit Tram, Bahn oder dem Auto an. Profitieren Sie von den modernen Räumlichkeiten der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist und geniessen Sie den Aufenthalt in Ihrem Zimmer, auf der Terrasse oder in der Cafeteria unserer Universitätsklinik. Kurze oder ausgedehnte Spaziergänge in unserem Quartier sind genauso möglich wie Besuche in der Stadt.

Alles unter einem Dach

Die Muskuloskelettale Rehabilitation Balgrist befindet sich auf dem Areal der Universitätsklinik Balgrist. Unsere Patientinnen und Patienten schätzen besonders den unmittelbaren und bequemen Zugang zu allen therapeutischen und medizinischen Einrichtungen innerhalb der Klinik. Ob Bad oder Gymnastik, Physio-, Ergo- oder Aktivierungstherapie – unsere Infrastruktur steht Ihnen in unmittelbarer Umgebung zur Verfügung. Dank der Verknüpfung von Akut- und Rehabilitationsklinik bieten wir Ihnen eine integrierte Versorgung.

Erfolgversprechende Teamarbeit

Für einen Rehabilitationserfolg ist das interdisziplinäre Zusammenwirken der verschiedenen Berufsgruppen wichtig. Ebenso bedeutend ist Ihre aktive Mitarbeit und die Übernahme von Selbstverantwortung. Um die bestmöglichen Resultate zu erreichen, treffen sich regelmässig Fachleute aller Berufsgruppen, die in Ihre Behandlung involviert sind. Die Erkenntnisse aus diesen Besprechungen fliessen in den weiteren Rehabilitationsplan ein. Gleichzeitig legen wir gemeinsam mit Ihnen das weitere Prozedere fest.

Aufmerksame Pflege

Damit Sie sich bei uns jederzeit sicher und gut versorgt fühlen, schenken wir Ihnen unsere ganze Aufmerksamkeit. Hochqualifizierte Pflegefachpersonen sind rund um die Uhr für Ihre Betreuung und Pflege verantwortlich. Mit grossem Engagement unterstützen wir Sie beim Erreichen Ihrer maximalen Selbstständigkeit und bestmöglichen Lebensqualität. Schliesslich sollen Sie bei uns die nötige körperliche und geistige Ruhe finden.



Moderne Therapie

Unser spezialisiertes Therapeuten-Team aus den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie und Aktivierungstherapie fördert Ihre Fähigkeiten individuell und bedürfnisgerecht. Wir wenden ausgewählte, wissenschaftlich fundierte Behandlungsmethoden an, ergänzt mit modernen Therapiegeräten.

Freundliche Zimmer

In unserem charmanten Haus mit persönlicher Atmosphäre führen wir helle und freundliche Zimmer, die Sie auf Wunsch mit Ihrer Begleitung bewohnen können. Aufenthaltsraum, Terrasse, Therapieräume und Stationsärztin oder Stationsarzt sind ganz in der Nähe und natürlich barrierefrei erreichbar.

Vielfältige Hotellerie

Unsere Hotellerie sorgt für einen komfortablen Aufenthalt und einen herzlichen Service. Bitte zögern Sie nicht, uns Ihre Wünsche mitzuteilen. Die ausgewogene und kreative Küche wird Sie auf kulinarische Weise stärken, um möglichst rasch wieder gesundheitliche Stabilität oder gar eine Verbesserung zu erlangen.

Unsere Dienstleistungen auf einen Blick



Umfassende Betreuung

- Rehabilitationspflege
- Selbsthilfetraining bei alltäglichen Verrichtungen
- Vorbereitung auf den häuslichen Alltag
- Information und Instruktion der Angehörigen

Therapieangebot

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Aktivierungs- und Gestaltungstherapie

Beratungen

- Sozialberatung
- Seelsorge
- Ernährungsberatung

Service und Infrastruktur

- Komfortable Zimmer mit Platz für eine Begleitperson
- Gehbad und Schwimmbad
- Turn- und Sporthalle
- Freundliche Aufenthaltsräume
- Stimmungsvolle Terrasse
- Cafeteria, Kiosk, Coiffeur, Fusspflege
- Parkanlage
- Zentrale Lage (Tramhaltestelle, Stadtnähe)
- Bankomat
- Wireless Internet

Kontakt und Anfahrt

Adresse

Universitätsklinik Balgrist
Muskuloskeletale Rehabilitation

Forchstrasse 340
8002 Zürich, Schweiz
Tel. +41 44 386 11 11
www.balgrist.ch/rehabilitation

Leitung

Prof. Dr. med. Florian Brunner, PhD
Chefarzt der Abteilung für Physikalische Medizin
und Rheumatologie

Dr. med. Christiane Rörig
Teamleiterin Rehabilitation

Anfahrt

- Tram 11 ab Hauptbahnhof Richtung Rehalp bis Haltestelle «Balgrist» (20 Minuten)
- Forchbahn ab Bahnhof Stadelhofen (10 Minuten)
- Klinik-Shuttle ab Bahnhof Stadelhofen
- Auto ab Bellevueplatz Richtung Forch-Rüti (4 km)
- Behindertenparkplätze sind vorhanden



Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

