

Muskuloskelettale Rehabilitation

Nach einem chirurgischen Eingriff oder nach einer Krankheit ist es wichtig, sich abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse in Ruhe und wohltuender Atmosphäre zu erholen. Wir von der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist möchten Sie während dieser Zeit der Genesung betreuen und Sie unterstützen, so dass wir möglichst bald gemeinsam die nächsten Schritte für Ihre Zukunft planen können.

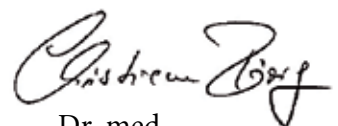
Dabei spielt das fein abgestimmte, interdisziplinäre Netzwerk der Universitätsklinik Balgrist eine bedeutende Rolle. Denn hier können Sie sich auf ein weltweit führendes, hoch spezialisiertes Kompetenzzentrum für den Bewegungsapparat verlassen, wo die Rehabilitation mit den medizinischen Fachbereichen Orthopädie, Paraplegiologie, Radiologie, Anästhesiologie, Chiropraktik, Rheumatologie und physikalische Medizin unter einem Dach vereint ist.

Wir heissen Sie herzlich willkommen in der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt. Geniessen Sie nicht nur unsere professionelle und umfassende Betreuung, sondern auch die zentrale Lage unseres charmanten historischen Gebäudes.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg der kleinen und grossen Fortschritte ein Stück begleiten zu dürfen.



PD Dr. med. et Dr. phil.
Florian Brunner
Chefarzt der Abteilung
für Physikalische Medizin
und Rheumatologie



Dr. med.
Christiane Rörig
Teamleiterin
Rehabilitation

In der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist bieten wir Ihnen Spitzenmedizin und erstklassige Therapie verbunden mit höchstem Komfort. Wenn Sie einen Unfall hatten, operiert wurden, an chronischen oder akuten Erkrankungen des Bewegungsapparates leiden, werden Sie unseren Anspruch, Sie kompetent und persönlich zu betreuen, besonders schätzen. Unser Bestreben ist, Ihnen während Ihrer Rehabilitation mit höchster medizinischer Kompetenz und patientenorientierter Pflege zur Seite zu stehen. Unser Team freut sich darauf, Sie individuell und umfassend zu begleiten. Dank unserem direkten Anschluss an die Universitätsklinik Balgrist sind alle Spezialisten vereint unter einem Dach.

Neben der Weiterführung der pflegerischen und therapeutischen Massnahmen nach einem chirurgischen Eingriff steht für uns als Ziel Ihre Rückkehr in Ihr gewohntes Umfeld im Vordergrund. Deshalb dürfen Sie auch hier auf unsere Unterstützung und Erfahrung zählen. So kümmern wir uns beispielsweise gerne um die Organisation einer allfällig notwendigen Weiterbetreuung bei Ihnen zu Hause. Unsere Sozialberatung betreut und berät Sie während Ihres Aufenthaltes in diesen Fragen und koordiniert die Rückkehrplanung in Ihren persönlichen Alltag.

Angenehme Atmosphäre

Für eine rasche und gute Erholung nach einer Krankheit oder einer Operation ist nicht nur eine professionelle Betreuung, sondern auch das soziale Umfeld wichtig. Dank unserer zentralen Lage in Zürich und der hervorragenden Anbindung an den öffentlichen Verkehr werden Sie auch von Ihren Besuchern bequem mit Tram, Bahn oder dem eigenen Wagen erreicht. Geniessen Sie Ihren Besuch in den modernen Räumlichkeiten der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist, in Ihrem Zimmer, auf der Terrasse oder in der Cafeteria der Universitätsklinik Balgrist. Kürzere oder ausgedehnte Spaziergänge in unserem Quartier sind genauso möglich wie Besuche in der Stadt.



Alles unter einem Dach

Die Muskuloskelettale Rehabilitation Balgrist befindet sich auf dem Areal der Universitätsklinik Balgrist. Die Patientinnen und Patienten der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist schätzen besonders den unmittelbaren und bequemen Zugang zu allen therapeutischen und medizinischen Einrichtungen innerhalb der Klinik. Ob Bad oder Gymnastik, Physio-, Ergo- oder Aktivierungstherapie – unsere Infrastruktur steht Ihnen in unmittelbarer Umgebung zur Verfügung. Dank der Verknüpfung von Akut- und Rehabilitationsklinik bieten wir Ihnen eine integrierte Versorgung.

Erfolgversprechende Teamarbeit

Für einen Rehabilitationserfolg ist das interdisziplinäre Zusammenwirken der verschiedenen Berufsgruppen wichtig. Dazu ist jedoch auch Ihre aktive Mitarbeit sowie die Übernahme von Selbstverantwortung notwendig. Um das Ziel eines möglichst erfolgreichen Resultats zu erreichen, treffen sich nebst der täglichen Arztvisite die Berufsgruppen regelmässig, die für Ihre Behandlung verantwortlich sind. Die Erkenntnisse aus diesen



Besprechungen werden in den weiteren Rehabilitationsplan aufgenommen – gleichzeitig legen wir gemeinsam mit Ihnen das weitere Prozedere fest.

Aufmerksame Pflege

Damit Sie sich bei uns jederzeit sicher und gut versorgt fühlen, schenken wir Ihnen unsere ganze Aufmerksamkeit. Hochqualifizierte Pflegefachpersonen sind rund um die Uhr für Ihre Betreuung und Pflege verantwortlich. Mit grossem Engagement setzen wir alles daran, Sie in Ihren Fortschritten gezielt zu unterstützen. Der Aufenthalt in der Muskuloskelettalen Rehabilitation Balgrist soll Ihnen Erholung in körperlicher und geistiger Hinsicht bringen. Unser Ziel ist es, Ihnen die notwendige Unterstützung zur Erreichung einer maximalen Selbständigkeit und Lebensqualität zu bieten. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen bereiten wir Sie auf die Rückkehr in Ihr häusliches und privates Umfeld vor.

Moderne Therapie

Unsere spezialisierten Therapeuten der Bereiche Physiotherapie, Ergotherapie und Aktivierungsthe-

rapie fördern Ihre Fähigkeiten individuell und bedürfnisgerecht. Wir arbeiten mit ausgewählten therapeutischen Methoden auf wissenschaftlicher Grundlage, unterstützt mit modernen Therapiegeräten.

Freundliche Zimmer

In unserem charmanten Haus mit persönlicher Atmosphäre führen wir helle und freundliche Zimmer, die Sie auf Wunsch mit Ihrer Begleitung bewohnen können. Ein freundlicher Aufenthaltsraum, die einladende Terrasse und Räumlichkeiten für Therapien und den Stationsarzt in nächster Nähe ermöglichen Ihnen bei eingeschränkter Mobilität kurze Wege.

Vielfältige Hotellerie

Unsere Hotellerie sorgt für einen komfortablen Aufenthalt und einen herzlichen Service. Bitte zögern Sie nicht, uns Ihre Wünsche mitzuteilen. Mit unserer ausgewogenen und kreativen Küche möchten wir Ihnen zudem auf kulinarische Weise helfen, möglichst rasch gesundheitliche Stabilität oder Verbesserung zu erreichen.

Unsere Dienstleistungen auf einen Blick



Umfassende Betreuung

- Rehabilitationspflege
- Selbsthilfetraining bei alltäglichen Verrichtungen
- Vorbereitung auf den häuslichen Alltag
- Information und Instruktion der Angehörigen

Therapieangebot

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Aktivierungs- und Gestaltungstherapie

Beratungen

- Sozialberatung
- Seelsorge
- Ernährungsberatung

Service und Infrastruktur

- Komfortable Zimmer mit Platz für eine Begleitperson
- Gehbad und Schwimmbad
- Turn- und Sporthalle
- Freundliche Aufenthaltsräume
- Stimmungsvolle Terrasse
- Cafeteria, Kiosk, Coiffeur, Fusspflege
- Parkanlage
- Zentrale Lage (Tramhaltestelle, Stadtnähe)
- Bankomat
- Wireless Internet

Kontakte

Leitung

PD Dr. med. et Dr. phil. Florian Brunner
Chefarzt der Abteilung
für Physikalische Medizin
und Rheumatologie

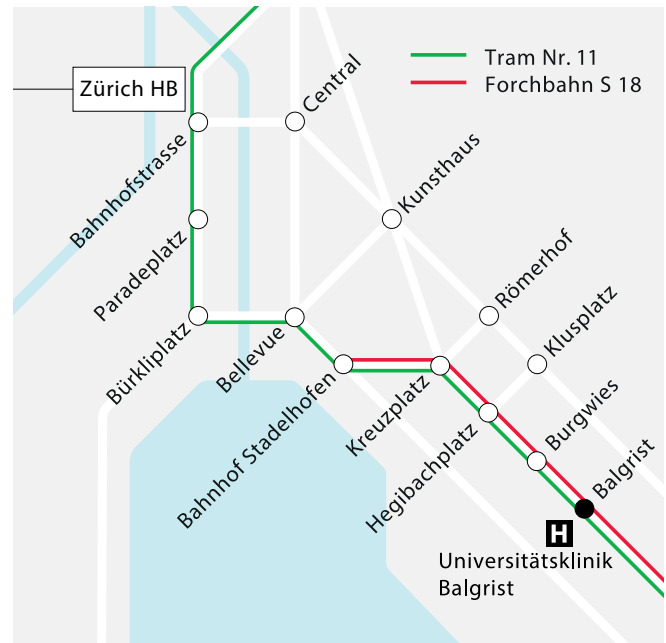
Dr. med. Christiane Rörig
Teamleiterin Rehabilitation

Unsere Anschrift

Universitätsklinik Balgrist
Muskuloskeletale Rehabilitation
Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich
Tel. +41 44 386 11 11
Fax +41 44 386 11 09

Besuchszeiten

Ihre Besucher sind bei uns bis 22.00 Uhr
herzlich willkommen.



Erreichbarkeit

- Tram 11 ab Hauptbahnhof Richtung Rehalp bis Haltestelle «Balgrist» (20 Minuten)
- Forchbahn ab Bahnhof Stadelhofen (10 Minuten)
- Auto ab Bellevueplatz Richtung Forch-Rüti (4 km)
- Behindertenparkplätze sind vorhanden

Universitätsklinik Balgrist
Muskuloskelettale Rehabilitation

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich

T +41 44 386 11 11
F +41 44 386 11 09
info@balgrist.ch