



Physikalische Medizin und Rheumatologie

Rheumatismus – kurz Rheuma – ist ein Sammelbegriff für degenerative und entzündliche Erkrankungen an Knochen und Gelenken sowie den dazugehörigen Weichteilen wie Muskeln, Sehnen und Bändern. Die Abteilung für Physikalische Medizin und Rheumatologie der Universitätsklinik Balgrist widmet sich der gesamten konservativen, das heisst der nicht-operativen medizinischen Diagnostik und Behandlung der Erkrankungen des Bewegungsapparats.

Angebot und Behandlungsspektrum

Degenerative Erkrankungen wie beispielsweise:

- Arthrosen
- Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose

CRPS (Morbus Sudeck)

Entzündliche Erkrankungen wie beispielsweise:

- Rheumatoide Arthritis
- Psoriasisarthritis
- Morbus Bechterew

Weichteilrheumatische Beschwerden wie beispielsweise:

- Sehnenansatzschmerzen
- Schmerzhafte Schulter
- Tennisellbogen
- Golferellbogen

Besondere Interessen- und Forschungsschwerpunkte der Abteilung für Physikalische Medizin und Rheumatologie bestehen in den Bereichen Wirbelsäulenerkrankungen, Osteoporose, CRPS (Morbus Sudek) und Spondylarthritis (Morbus Bechterew).

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Dank der engen Zusammenarbeit mit verschiedenen Ärzteteams und Physiotherapeuten der Universitätsklinik Balgrist ist eine ganzheitliche Betreuung der Patientinnen und Patienten möglich. Zudem ist die Abteilung für Physikalische Medizin und Rheumatologie in der Universitätsklinik Balgrist Koordinationsstelle für Diagnostik und Therapie zwischen nicht-chirurgisch tätigen Ärzten und chirurgisch tätigen Ärzten. Diese vernetzte Arbeitsweise gewährleistet, dass ein Optimum an Fachkenntnissen unterschiedlicher Disziplinen in die Betreuung einfließt. Gemeinsam mit den Pflegefachpersonen werden auch moderne ambulante Infusionsbehandlungen und Infiltrationen im Sinne einer tagesklinischen Behandlung und Betreuung durchgeführt.

Rehabilitation

Mit einem erfahrenen Ärzteteam und rund 40 Fachkräften der internen Physiotherapie kann das ganze Spektrum der physikalischen Medizin und Rehabilitation – stationär und/oder ambulant – angeboten werden. Zwei beheizte Schwimmbäder



Von links nach rechts: Dr. Barbara Meier, Oberärztin Rheumatologie; Dr. Christiane Roerig, Teamleiterin Rehabilitation; Dr. Bettina Weiss, Stv. Chefärztin Rheumatologie; PD Dr. Florian Brunner, PhD, Chefarzt

sowie moderne Trainingstherapie-Räume stellen eine frühe Rehabilitation z.B. nach operativen Eingriffen sicher. Im Gegensatz zu einer wohnort- und operationsortfernen Rehabilitation besteht in der Universitätsklinik Balgrist jederzeit die Möglichkeit der schnellen Kontaktaufnahme mit dem Operateur.

Entstehung der Abteilung

Vor über 30 Jahren wurde in der Universitätsklinik Balgrist die Abteilung für Physikalische Medizin und Rheumatologie zur Ergänzung und Unterstützung der Kernfunktion Orthopädie eingerichtet. Bis heute ist die Abteilung kontinuierlich gewachsen und hat als Weiterbildungs- und Forschungsstätte nationale und internationale Anerkennung gefunden.

**Universitätsklinik Balgrist
Physikalische Medizin
und Rheumatologie**

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich

T +41 44 386 35 01/08
F +41 44 386 35 09
rheumatologie@balgrist.ch