



## Rehabilitation und Prävention mit Pilates

# Pilateskurse

### Kurse

	Balgrist Hauptgebäude	UZePS
<b>Montag</b>	18.05 Uhr	19.35 Uhr
<b>Dienstag</b>	12.05 Uhr	–
<b>Mittwoch</b>	–	19.35 Uhr
<b>Donnerstag</b>	9.05 Uhr und 12.05 Uhr	–
<b>Freitag</b>	–	7.55 Uhr

### Kosten für Einzellektionen und Anmeldung

Wenn Sie sich für die Kosten einer Einzellektion interessieren oder sich anmelden möchten:

#### UZePS

E-Mail: [sportmedizin@balgrist.ch](mailto:sportmedizin@balgrist.ch)

T: +41 44 386 52 52

#### Balgrist Hauptgebäude

E-Mail: [dispo.physio@balgrist.ch](mailto:dispo.physio@balgrist.ch)

T: +41 44 44 386 15 88

### Abonnemente

Aboform	Anzahl Lektionen	Preis in CHF für das Abo	Preis in CHF pro Lektion
<b>10er-Abo (3 Monate gültig)</b>	10	290.–/230.–*	29.–/23.–*
<b>10er-Abo (6 Monate gültig)</b>	10	320.–/250.–*	32.–/25.–*
<b>20er-Abo (6 Monate gültig)</b>	20	520.–/440.–*	26.–/22.–*

\* Mit Kombi-Rabatt für Abonnenten Fitnessstraining UZePS



### Informationen:

[www.balgrist.ch/training](http://www.balgrist.ch/training)