

Vereinbaren Sie
einen Termin für
ein Probetraining.



Rehabilitation und Prävention

Multifit

Abwechslungsreiches Training zur Förderung der Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit mit variierenden Hilfsmitteln (Gymnastikball, Step, Theraband etc.) und motivierender Musik.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein Probetraining.

Wann: mittwochs, 12.30–13.30 Uhr

Kosten: Einzellektion CHF 25.–
10 Lektionen CHF 230.–*
Probetraining CHF 20.– (für Abonent/innen kostenlos)

Für Informationen und Anmeldung melden Sie sich bei der Réception oder unter 044 386 52 52.

*50% Rabatt für alle mit einem gültigen Trainingsabonnement.