

Neue
Trainings-
methode
Unabhängig vom Alter
oder von der körper-
lichen Verfassung



Das neue Zeitalter der Trainings-Therapie

ddrobotec® ELITE

Erleben Sie ein weltweit einzigartiges, robotergestütztes
Trainingsystem für die neuromuskuläre und kognitive
Leistungsfähigkeit.

Für wen eignet sich das Training?

Dank dem ddrobotec® ELITE kann jeder – unabhängig vom Alter oder von der körperlichen Verfassung – seine Kraft und Koordination in einem sicheren Umfeld trainieren. Immer dann, wenn die muskuläre Kraft und Stabilität verbessert werden soll oder die Patientin bzw. der Patient Verletzungen vorbeugen will.

Robotik, virtuelle Realität und Testing

Vom sanften sensomotorischen und kognitiven Training bis hin zur Maximalkraft und zu futuristischen Spielen: Mit anspruchsvollen Bewegungsabläufen und ansprechenden audiovisuellen Inhalten wird unter motivierenden spielerischen Bedingungen so hochwertig wie nie zuvor trainiert. Zudem können mit einfachen funktionellen Tests auf dem ddrobotec® ELITE die Trainingsfortschritte ermittelt und das Training dementsprechend angepasst werden.

Lassen Sie die Spiele beginnen!

Vereinbaren Sie einen Termin mit einem Sporttherapeuten für eine 1:1-Trainingsinstruktion. Wir beraten Sie gerne, wie Sie persönlich vom Training mit ddrobotec® ELITE profitieren können. Basierend auf Ihrer körperlichen Verfassung und Ihren Trainingszielen werden wir ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellen.

Angebot	Dauer	Preis in CHF
ddrobotec® ELITE 10er-Abo (inkl. 1 betreutes Training)	10x 30 Minuten	320.00*
ddrobotec® ELITE Einzellektion	40 Minuten	65.00*
ddrobotec® ELITE Schnuppertraining	40 Minuten	30.00*

* Für Inhaberinnen bzw. Inhaber eines gültigen Trainingsabonnements: 50% Rabatt auf Einzellektionen und 10er-Abos. Das Schnuppertraining ist für Abonnenten kostenlos.



Powered by



Universitätsklinik Balgrist
Universitäres Zentrum für
Prävention und Sportmedizin

Forchstrasse 319
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 52 52
sportmedizin@balgrist.ch
www.balgrist.ch/sportmedizin

