

Balgrist

Universitätsklinik
Universitäres Zentrum für
Prävention und Sportmedizin

Gruppenkurse

Maximal 12
Personen



Individuelle abgestimmte Übungen

Wassertherapie in Gruppen

Das Wasser eignet sich dank seiner physikalischen Eigenschaften optimal für eine Therapie. Unsere Wassertherapie bietet sehr vielseitige Therapiemöglichkeiten. Der Fokus liegt auf dem individuellen Training, damit wir an Ihren persönlichen Schwächen in Beweglichkeit, Koordination, Stabilität, Kraft oder Ausdauer arbeiten können.



Universität
Zürich¹²⁸⁴

swiss olympic Medical
olympic Center

In Kleingruppen (max. 12 Personen) rotiert die Physiotherapeutin von Patient zu Patient und instruiert individuelle auf Ihr Problem abgestimmte Übungen. Die Wassertherapie erfolgt immer mit Bodenkontakt. Das Begehen des Bades findet über eine normale Treppe mit Geländer statt und ermöglicht auch Nichtschwimmern und gehbehinderten Personen einen optimalen Einstieg.

Kurse

Mittwoch, 12.15–12.45 Uhr

Freitag, 9–9.30 Uhr

Kursort

Gehbad Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340

8008 Zürich, Schweiz

Gruppenlektionen

Grundsätzlich auf ärztliche Verordnung.

Pro Verordnung max. 9 Sitzungen.

Einstieg in die Gruppenlektionen

Ein Einstieg in die Kurse ist nach Absprache jederzeit möglich.

Anmeldung und weitere Informationen

Universitäres Zentrum für Prävention
und Sportmedizin

Forchstr. 319

8008 Zürich, Schweiz

T +41 44 386 52 52

www.balgrist.ch/sportmedizin

Im Gehbad
der Universitäts-
klinik Balgrist

Universitätsklinik Balgrist

Universitäres Zentrum für

Prävention und Sportmedizin

Forchstrasse 319

8008 Zürich, Schweiz

T + 41 44 386 52 52

F + 41 44 386 52 48

sportmedizin@balgrist.ch

www.balgrist.ch/sportmedizin

