



Pilates Mat Class

Kurse

Montag	18.00 – 19.00 Uhr
Dienstag	12.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 10.00 Uhr 12.00 – 13.00 Uhr

Kurskosten

10er Abo	CHF 280 (einlösbar innert 3 Mt.)
20er Abo	CHF 480 (einlösbar innert 6 Mt.)

Einzellektionen

Kurstage	Montag bis Freitag	
Kosten	30 Minuten	CHF 75
	60 Minuten	CHF 150

Kursleitung	Maura Pironi, Beata Lindenmeyer, Muriel Muhika Physiotherapeutinnen FH, Pilates-Instructors
--------------------	---

Einstieg in die Kurse nach Absprache jederzeit möglich.

Anmeldung und weitere Informationen

Physiotherapie Universitätsklinik Balgrist
T 044 386 15 88