



Wissenschaftliche
Studie
—
Probanden-
aufruf

Beobachtungsstudie Wirbelsäule

Machen Sie mit: Wir erforschen Wirbelsäulenveränderungen

Für unsere wissenschaftliche Langzeit-Beobachtungsstudie suchen wir Probandinnen und Probanden, die mit ihrem Beitrag die Wirbelsäulen-Forschung vorantreiben wollen.



Swiss Center
for Musculoskeletal
Imaging (SCMI)
Lengghalde 5
8008 Zürich



20 Jahre, 1× jährlich,
1–2 h pro Sitzung



Zwischen 30 und
60 Jahre alt

Fühlen Sie sich angesprochen?

Anmeldung via QR-Code. Falls Sie weitere Informationen benötigen, kontaktieren Sie bitte Livia Rätz, Clinical Trial Unit Balgrist (CTU):

w992-langzeitstudie@balgrist.ch

T +41 44 386 55 24



Ziel der Studie

Beobachtungsstudie über den natürlichen Verlauf der Körperhaltung, die Form und die fortschreitenden Veränderungen an der Wirbelsäule. Veränderungen durch Verschleiss an der Wirbelsäule können symptomlos bleiben oder schwere Beschwerden verursachen. Mit Hilfe der Beobachtung von asymptomatischen Probanden wollen wir Fragen über das Auftreten, die Symptomatik, den Spontanverlauf und die Risikofaktoren für die sogenannten degenerativen Veränderungen an der Wirbelsäule beantworten.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines Kontakts registriert werden. Sollten Sie nach Kontaktaufnahme kein Interesse an der Teilnahme mehr haben oder später von der Studie zurücktreten, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht. Alle Daten werden vertraulich behandelt.

Voraussetzungen

- Bereitschaft, während 20 Jahren an der Studie teilzunehmen
- Alter zwischen 30 und 60 Jahren
- gute Deutschkenntnisse
- keine Operationen an der Wirbelsäule und keine Beschwerden, die mit der Wirbelsäule in Verbindung stehen und medizinisch abgeklärt oder behandelt werden mussten (Rückenschmerzen, ausstrahlende Schmerzen, neurologische Ausfälle)
- keine Schwangerschaft bei Beginn der Teilnahme
- keine Platzangst und keine MRI-untauglichen Implantate

Ablauf und Dauer

Die Termine finden 1× jährlich statt und dauern ca. 1–2 Stunden. Sie füllen Fragebögen aus, und es wird eine MRI-Untersuchung der Lendenwirbelsäule gemacht. Bei der ersten Vorstellung und alle 5 Jahre bitten wir Sie ausserdem, an einem Ganzkörperperröntgen teilzunehmen.

Nutzen und Risiko

Die Teilnahme an der Studie ist für Sie kostenlos. Sie erhalten Zugang zu Ihren eigenen radiologischen Untersuchungen. Durch die Studienteilnahme sind Sie einer leicht erhöhten Strahlenbelastung ausgesetzt. Diese ist etwa um $\frac{1}{16}$ bis $\frac{1}{8}$ höher als die jährliche natürliche Strahlenbelastung in der Schweiz.

Studienleiter:

Dr. med. Frédéric Cornaz

Prüfer:

Prof. Dr. med. Mazda Farshad

Universitätsklinik Balgrist

Clinical Trial Unit Balgrist

(CTU Balgrist)

Forchstrasse 340

8008 Zürich, Schweiz

ctu@balgrist.ch

www.balgrist.ch

