



Spitzenmedizin am Bewegungsapparat



Liebe Leserin, lieber Leser

Gerne stellen wir Ihnen mit dieser Broschüre die Universitätsklinik Balgrist vor. Als Universitätsklinik mit privater Trägerschaft sind wir höchsten Qualitäts- und Leistungsstandards verpflichtet. Dies macht uns zu einem führenden Zentrum für kompetente und umfassende Abklärung, Behandlung und Rehabilitation aller Beschwerden des Bewegungsapparats. Die Spezialisierung der Klinik auf das muskuloskelettale System garantiert Ihnen immer die optimale Anwendung modernster Verfahren und Technologien durch hoch qualifizierte Fachleute. Immer mehr Patienten aus der Schweiz und der ganzen Welt wählen unsere Klinik, weil sie neben einer spitzenmedizinischen Behandlung Wert auf Diskretion, Sicherheit und eine angenehme Ambiance legen. Diesen umfassenden Service erbringen unsere engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tagtäglich. Es ist unser Ziel, den Aufenthalt bei uns äusserst angenehm zu gestalten und die Patienten so rasch wie möglich wieder beschwerdefrei und funktionsfähig in den Alltag zu entlassen. Bei einem nötigen Spitalaufenthalt würden wir uns freuen, Sie in unserer Klinik empfangen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Mazda Farshad,
MPH, Ärztlicher Direktor
Ordinarius für Orthopädische
Chirurgie an der Universität Zürich

Dr. Serge Altmann
Spitaldirektor



Die Universitätsklinik Balgrist liegt auf einer Anhöhe über der Stadt Zürich und bietet einen herrlichen Blick auf den Zürichsee und die Alpen. An schönen Tagen erscheinen deren schneebedeckte Gipfel zum Greifen nah. Direkt vor unserer Haustür bietet der Park der Klinik Gelegenheit zum Entspannen und Durchatmen. Trotz dieser wunderschönen Ambiance ist die Universitätsklinik Balgrist nicht weit von Zürichs Zentrum entfernt und ist vom Hauptbahnhof oder Flughafen Zürich gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Taxi erreichbar.

Pionier und Taktgeber

Unsere private Institution wurde 1912 gegründet. Sie gehört zu den Pionieren der orthopädischen Chirurgie in Europa. Mit Persönlichkeiten wie Prof. Maurice E. Müller, Prof. Bernhard G. Weber, Prof. Erwin Morscher, Prof. Norbert Gschwend, Prof. Willy Taillard, um nur einige zu nennen, wurden die bedeutendsten Orthopäden der Schweiz mit internationaler Anerkennung in dieser Klinik ausgebildet.

Dieser Tradition fühlt sich die Klinik bis heute verpflichtet. In Anerkennung ihrer herausragenden Leistungen erhielt sie 1945 ihren heutigen Status als Orthopädische Universitätsklinik Zürich. Seither ist ihr ärztlicher Direktor gleichzeitig Inhaber des Lehrstuhls für Orthopädie der Universität

Zürich. 1990 wurde ein Zentrum für Paraplegie angegliedert. Dessen Chefarzt ist Inhaber des Lehrstuhls für Paraplegiologie der Universität Zürich. Ihren anerkannten Ruf als eines der weltweit führenden Kompetenzzentren für die Abklärung, Behandlung und Nachbetreuung aller Schädigungen des Bewegungsapparates verdankt die Klinik ihrer einzigartigen Kombination Spitzenmedizinischer Dienstleistungen. Denn unter einem Dach sind die Bereiche Orthopädie, Paraplegiologie, Physikalische Medizin, Rheumatologie, Rehabilitation, Chiropraktik, Radiologie sowie Anästhesiologie als fein abgestimmtes interdisziplinäres Netzwerk vereint.

Zahlreiche Ärzte und Ärztinnen der Klinik sind an der Universität Zürich als Professoren und Lehrbeauftragte tätig. Dadurch steht die Universitätsklinik Balgrist in einer steten und intensiven internationalen Zusammenarbeit mit führenden Universitäten und Spitälern wie der Harvard Medical School. Von diesem Austausch in der Forschung wie im klinischen Bereich können unsere Patientinnen und Patienten unmittelbar profitieren.



Das Departement Orthopädie der Universitätsklinik Balgrist untersucht und behandelt alle Erkrankungen, Verletzungen und deren Folgen am Bewegungsapparat. Die Abteilung untersteht der direkten Leitung des ärztlichen Direktors der Klinik und Inhabers des Lehrstuhls für Orthopädie an der Universität Zürich, Prof. Mazda Farshad. Um maximale Kompetenz in der Behandlung jedes einzelnen Patienten garantieren zu können, ist die Abteilung nach Fachteams organisiert. Jedes Team, bestehend aus Ärzten, Rehabilitationsspezialisten und Pflegefachpersonen, ist spezialisiert auf eine Region oder ein Organ des Bewegungsapparates. So bestehen die Bereiche Schulter/Ellbogen, Hand, Wirbelsäule, Hüfte/Becken, Knie, Fuss, Kinder, Knochentumore sowie der Bereich Technische Orthopädie. Komplexe, mehrere Gelenke betreffende Verletzungen oder Erkrankungen werden gemeinsam von allen orthopädischen Teams und den anderen Spezialisten im Haus behandelt. Zudem verfügt die Klinik mit Balgrist Move>Med über das einzige universitäre Swiss Olympic Medical Center der Deutschschweiz und ist damit erste Anlaufstelle für Spitzen- und Breitensportler.

Wir setzen alles daran, dass unsere Patienten möglichst schnell wieder schmerz- und beschwerdefrei in ihren Alltag zurückkehren können. Pro Jahr werden in der Universitätsklinik Balgrist über

5000 orthopädische Operationen durchgeführt. Das Operationsspektrum reicht von standardisierten bis hin zu hochkomplexen Eingriffen unter Einsatz minimal invasiver, endoskopischer und mikroskopischer Techniken.

Die Universitätsklinik Balgrist verfügt über eine international herausragende Kompetenz in der Wirbelsäulenchirurgie und der gelenkserhaltenden Chirurgie und gilt als eine der ersten Adressen für notwendig werdende Revisionsoperationen. Die erfolgreichen, orthopädischen Forschungsarbeiten an der Universitätsklinik Balgrist führen zur ständigen Optimierung der klinischen Tätigkeit. In Zusammenarbeit mit verschiedensten Instituten der Welt werden neue Abklärungs- und Behandlungsmethoden entwickelt, der Fachwelt vorgestellt und in die klinische Medizin eingeführt. Nur dank dieser Symbiose von praktischer und akademischer Arbeit zählt die Universitätsklinik Balgrist zu den weltweit führenden Spitzenkliniken der orthopädischen Chirurgie.







Unser Zentrum für Paraplegie garantiert querschnittgelähmten Menschen eine umfassende Versorgung von der Akutbehandlung bis zur Langzeitrehabilitation. Im Zentrum dieser Betreuung steht die Erstrehabilitation nach einer Rückenmarkschädigung. Dafür arbeiten unter der Leitung von Prof. Armin Curt, Lehrstuhlinhaber für Paraplegiologie an der Universität Zürich, alle relevanten Disziplinen in einem Team zusammen. Die medizinischen Fachrichtungen Neurologie, Urologie, Orthopädie und Innere Medizin werden unterstützt von spezifisch geschulten Pflegefachpersonen und Therapeuten. Dadurch wird eine effiziente fachkompetente Primärversorgung garantiert. Sie umfasst von der neurologischen Diagnostik über die orthopädische Wirbelsäulenstabilisation bis zur Intensivbetreuung beatmungspflichtiger Patienten alle erforderlichen medizinischen Bereiche für eine kompetente Frühbehandlung.

Bei der anschliessenden Rehabilitation ist es unser Ziel, jedem Betroffenen ein möglichst hohes Mass an Mobilität und Unabhängigkeit zurück zu geben. Wir sind heute soweit, dass über 80 Prozent der Patienten zumindest teilzeitlich wieder berufstätig sein können. Zu diesem Erfolg tragen massgeblich unsere fein abgestimmten funktionellen ergotherapeutischen und physiotherapeutischen Behandlungen sowie die Frühintervention in beruflichen Fragen bei. Dazu gehört auch der Einsatz zielgerichteter Diagnostik und Therapie. Unsere For-

schung auf dem Gebiet der Paraplegiologie ist weltweit führend. Die Forschungsprodukte, wie z.B. das Gehtraining im Geh-Roboter «Lokomat» und das Armtraining im Armroboter «Armin», die beide an unserer Klinik entwickelt wurden, kommen unseren Patienten zugute. Entscheidende Verbesserungen des Gesundheitszustandes unserer Patienten erzielen wir überdies bei der Behandlung der Herz-Kreislauf-, Blasen-, Darm- und Sexualfunktionsstörungen. Durch die an der Klinik entwickelten Behandlungsmethoden erreicht der Patient mehr Lebensqualität. Der Vorbereitung unserer Patienten auf ihr Leben nach dem Klinikaufenthalt widmen sich unsere Beratenden Dienste. Sie setzen alles daran, dass sich Querschnittgelähmte in ihrer neuen, veränderten Berufs- und Wohnsituation selbständig zurechtfinden können.

Nach ihrem Austritt aus dem Zentrum für Paraplegie steht den Patienten für die regelmässig notwendigen Kontrollen jederzeit unser Ambulatorium zur Verfügung. Im Zentrum für Paraplegie Balgrist finden querschnittgelähmte Patienten Fachkompetenz, auf die sie ein Leben lang zählen können.



Physikalische Medizin, Rheumatologie und Muskuloskelettale Rehabilitation

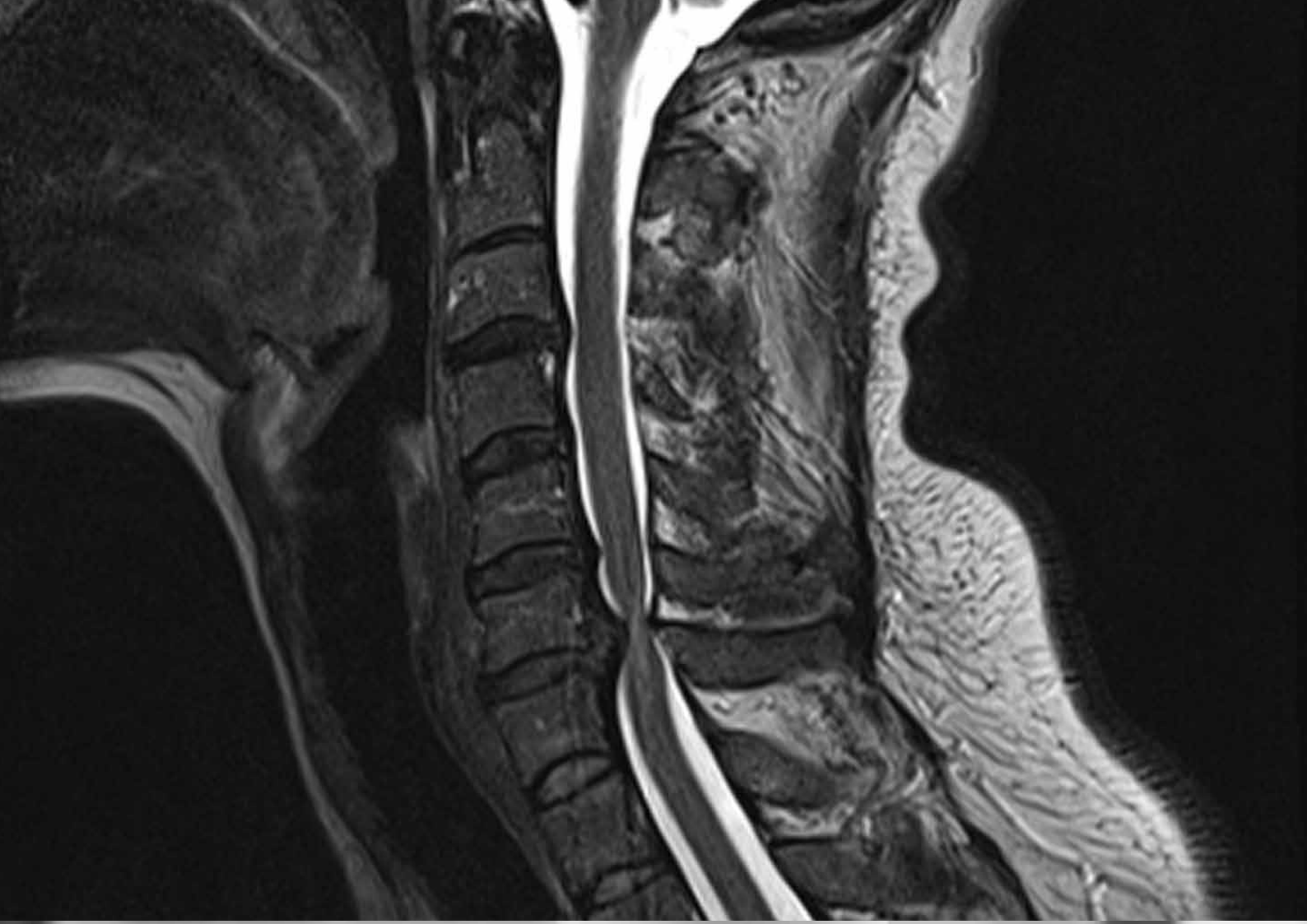
Physikalische Medizin und Rheumatologie

Die Abteilung für Physikalische Medizin und Rheumatologie der Universitätsklinik Balgrist genießt die Anerkennung durch das European Board of Physical Medicine and Rehabilitation. Sie ist spezialisiert auf die nichtoperative, das heisst konservative, Behandlung von Erkrankungen am Bewegungsapparat. Chefarzt PD Dr. Florian Brunner und sein Team behandeln ein breites Spektrum degenerativer und entzündlich rheumatischer Erkrankungen sowie die Osteoporose. Ist eine Operation nötig geworden, so stellen unsere hoch qualifizierten Physiotherapeuten in enger Zusammenarbeit mit den Ärzten ein Therapieprogramm zusammen, das speziell auf den Patienten zugeschnitten ist. Dadurch wird der Genesungsprozess optimal gefördert und der Patient kann schnellstmöglich in seinen privaten und beruflichen Alltag zurückkehren. Eine wichtige Stütze der individuellen Rehabilitationsprogramme ist die erstklassige Therapieinfrastruktur der Klinik.

Moderne Behandlungsräume, gut ausgestattete Trainingsräume, Schwimmbäder und spezielle Hilfsmittel zur Frührehabilitation erlauben eine gezielte Steigerung von Stabilität, Kraft und Ausdauer. So stehen unseren Patienten bei einem Eingriff am Bewegungsapparat alle Möglichkeiten der Physikalischen Medizin und Rehabilitation zur Verfügung. Die enge Zusammenarbeit dieser Abteilung mit den orthopädischen Chirurgen garantiert den Patienten die optimale Genesung in- nert kürzest möglicher Zeit.

Muskuloskelettale Rehabilitation

In der Rehabilitation bieten wir Spitzenmedizin und erstklassige Therapie verbunden mit höchstem Komfort. Nach einem Unfall, einer Operation oder bei chronischen oder akuten Erkrankungen des Bewegungsapparates betreuen wir im interdisziplinären Team kompetent und persönlich. Unser Bestreben ist es, unseren Patienten während ihrer Rehabilitation mit höchster medizinischer Kompetenz und patientenorientierter Pflege zur Seite zu stehen. Unser Team betreut alle Patienten und Patientinnen individuell und umfassend. Neben der Weiterführung der pflegerischen und therapeutischen Massnahmen nach einem chirurgischen Eingriff steht für uns als Ziel die Rückkehr der Patienten in ihr gewohntes Umfeld im Vordergrund. Deshalb dürfen unsere Patienten auch hier auf unsere Unterstützung und Erfahrung zählen.



Radiologie

Die Radiologie der Universitätsklinik Balgrist ist spezialisiert auf die Bildgebung des gesamten Bewegungsapparates. Chefarzt Prof. Christian Pfirrmann und sein Team liefern den anderen Fachbereichen der Klinik entscheidende diagnostische Grundlagen für die optimale Behandlung der Patienten. Dafür stehen ihnen hochmoderne Geräte, insbesondere für die Magnetresonanztomographie (MRI) und die Computertomographie (CT) zur Verfügung.

Im Rahmen der Hochspezialisierten Medizin wurden ein Extremitäten-MRI und ein Ganzkörper-scanner EOS installiert: Das Extremitäten-MRI bietet auch Patienten mit Platzangst eine gute Option, da einzelne Untersuchungen (z.B. Fuss, Ellbogen, Kniegelenk) durchgeführt werden, während die Patienten bequem vor dem Gerät sitzen. Der Ganzkörper-scanner EOS erlaubt es, dreidimensionale Bilder in hervorragender Qualität im Stehen oder Sitzen anzufertigen. Zudem hat die Radiologie eine neue MRI-Technik für Metallbildgebung mitentwickelt (bekannt unter dem Namen WARP oder MARS), so dass durch das Metall verursachte Bildstörungen stark reduziert werden. MRI-Untersuchungen können so beispielsweise auch bei Patienten mit Hüft- und Kniegelenksprothesen durchgeführt werden. Ausserdem gehören zu den Aufgaben der Radiologen auch bildgebungs-gesteuerte Injektionen für die Schmerztherapie sowie die Entnahme von Biopsien bei Verdacht auf Infektionen und Tumoren.

Anästhesie

Die Abteilung für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie der Universitätsklinik Balgrist unter der Leitung von Chefarzt PD Dr. Urs Eichenberger ist eine der weltweit führenden Adressen für Regionalanästhesie (Teilnarkose). In unserer Anästhesiesprechstunde beurteilen wir Patienten vor einer geplanten Operation und besprechen mit ihnen das geeignetste Anästhesieverfahren. Wenn nötig, veranlassen wir weitere Abklärungen und Untersuchungen, um das Risiko einer Operation und Anästhesie richtig einschätzen – und wenn nötig – mit geeigneten Massnahmen vermindern zu können.

Im Operationssaal setzen wir modernste Überwachungsmethoden sowie verschiedene Voll- und Teilanästhesieverfahren ein, um für unsere Patienten eine sichere Anästhesie zu gewährleisten. Jede Narkoseplanung berücksichtigt einerseits die Wünsche und Vorstellungen des jeweiligen Patienten, dessen Gesundheitszustand und die Art und Dauer der geplanten Operation.

Die Kernkompetenz unserer Abteilung ist die Anwendung von Regionalanästhesieverfahren, die sich insbesondere zur Durchführung vieler orthopädischer Operationen sehr gut eignen. Oft legen wir Schmerzkatheter ein, die über einige Tage nach der Operation belassen werden können, um eine möglichst schmerzarme Erholungsphase zu gewährleisten. Auf der Abteilung werden diese Patienten von unserem Schmerzdienst weiter betreut.

Im Aufwachraum betreuen wir Patienten nach der Operation, bis sie schmerzarm und mit stabilen Vitalparametern auf die Abteilung verlegt werden können. Wenn nötig werden die Patienten auch über mehrere Tage nach dem Eingriff auf unserer Überwachungsstation intensivmedizinisch betreut.

Die Mitarbeitenden unserer Abteilung sind während 24 Stunden am Tag im Einsatz und sorgen so auch bei Notfällen für eine optimale Patientensicherheit.

Pflege

Das Pflegefachpersonal der Universitätsklinik Balgrist bietet Ihnen eine umfassende Pflege und Betreuung rund um die Uhr. Dabei sind der Pflege die Bedürfnisse, die körperliche Sicherheit sowie die Zufriedenheit der Patienten sehr wichtig. Wir unterstützen die Patienten in ihrem Genesungsprozess mit dem Ziel, eine bestmögliche Heilung und Selbständigkeit zu erlangen. Die Koordination des Spitalaufenthaltes, fachkompetente, aufmerksame Betreuung vor und nach der Operation, Schmerz- und Wundbehandlungen sowie die umfassenden Instruktionen der vielfältigen Rehabilitationsmöglichkeiten sind unsere Schwerpunkte. Querschnittgelähmte Patienten erfahren in der Akutphase intensivmedizinische Pflege und werden im weiteren Verlauf von erfahrenen Pflegenden in allen Aspekten des Rehabilitationsprozesses umsorgt. Der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung sowie die Stärkung vorhandener Möglichkeiten unter Miteinbezug der Angehörigen stehen für uns im Zentrum.

Nach schwereren Eingriffen sind zur vollständigen Genesung oftmals Therapien angezeigt, nicht selten in einer spezialisierten Rehabilitationsklinik. Wir organisieren für Sie gerne einen Aufenthalt in unserer Muskuloskelettalen Rehabilitation. Das Pflege team unterstützt Sie individuell auf dem Weg der Genesung zur Erreichung einer maximalen Lebensqualität. Um unseren Patienten auch in diesem Bereich eine optimale Dienstleistung bieten zu können, pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit ausgewählten Instituten.

Die Pflege der Universitätsklinik Balgrist fördert durch kontinuierliche Weiterentwicklung der Aus- und Weiterbildungsqualität eine evidenzbasierte Pflege. Basierend auf dem Ausbildungsauftrag können Auszubildende verschiedener Pflegeberufe Kompetenzen erlangen und weiter entwickeln. Abgestützt auf der Grundlage von wissenschaftlichen Erkenntnissen wird auch Versorgungsforschung für ein bestmögliches Patientenergebnis betrieben.

Wohlbefinden

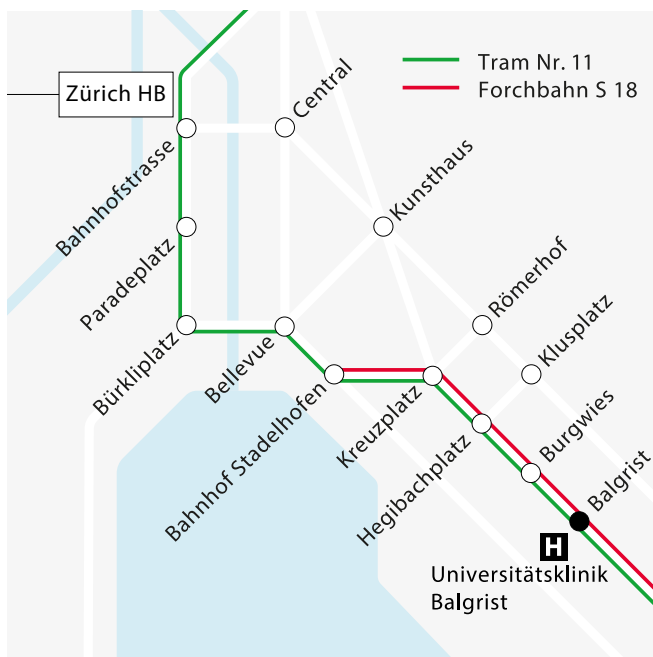
Unsere Patienten sollen sich bei uns jederzeit als Gäste fühlen. Als Privatpatient profitieren Sie zusätzlich vom Leistungsangebot Balgrist Privé. Besonders Wert legen wir dabei auf die Inneneinrichtung unserer Privatzimmer. Sie verfügen in jeder Hinsicht über den Komfort einer gehobenen Hotel-Klasse und die meisten bieten einen herrlichen Blick auf den Zürichsee und in die Alpen. Diese Annehmlichkeiten offerieren wir auf Wunsch auch Angehörigen unserer Patienten, wenn diese im gleichen Zimmer wohnen möchten.

Wenn Sie allgemein oder halbprivat versichert sind, während Ihres Aufenthaltes jedoch von mehr Komfort und freier Arztwahl profitieren möchten, bieten wir Ihnen gerne die Möglichkeit eines Upgrades in die Privatabteilung an.

Gastronomie

Das oberste Ziel unserer Hotellerie ist es, den Patienten Mahlzeiten zu servieren, die sehr fein auf deren Gesundheitszustand abgestimmt sind. Die Küche der Universitätsklinik Balgrist versteht es jedoch auf perfekte Weise Schonkostmenüs genauso zu einem kulinarischen Ereignis werden zu lassen, wie die täglichen à la Carte-Angebote. Es ist unser Ziel, eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich unsere Patienten wohl und sicher fühlen.

Lage und Erreichbarkeit



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Universitätsklinik Balgrist ist verkehrstechnisch gut erschlossen und schnell und einfach erreichbar.

- Ab Zürich Hauptbahnhof mit dem Tram 11 Richtung Rehalp bis Haltestelle «Balgrist» (Fahrzeit ca. 20 Minuten).
- Ab Bahnhof Stadelhofen mit der Forchbahn Richtung Esslingen oder mit dem Tram 11 Richtung Rehalp bis Haltestelle «Balgrist» (Fahrzeit ca. 10 Minuten).
- Ab Zürich Flughafen mit dem Zug nach Zürich Hauptbahnhof oder Bahnhof Stadelhofen, dort umsteigen auf die vorgängig erwähnten Tram- oder Bahnlinien und Weiterfahrt bis Haltestelle «Balgrist» (Fahrzeit ca. 40 Minuten).

Mit dem Auto

Besuchern und ambulanten Patienten stehen auf dem Klinikareal Parkplätze (inkl. Behindertenparkplätze) gegen eine Parkgebühr zur Verfügung. Stationären Patienten können wir leider keine Parkplätze anbieten.

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch